





یاکوواالکشت

## لطفاً کرونا را جدی تر بگیرید!

**سید مسعود رضوی**

از گفتنی‌های کشور مسلم با یکی مه آن است که مجلس شورای اسلامی و نمایندگان اکثریت قطور کشورها و مناطق مختلف هندوستان، با وجود این همه مشکلات اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی و بااثر آ همه، گسترش بی‌سابقهٔ پاندمی و فراگیری کووید ۱۹ درمیان مردمان تمام شهرهای هندوستان، از دور و نزدیک، کماکان در فکر استیضاح وزرا هستند. و در این زمینه هم رفتارهای غیر متعارفی دارند. مانند نادانان رای اعتماد به وزیر پیشنهادی صمت که گزینه مناسبی بود یا غیرعلمی کردن جلسه پرسش از وزیر بزرگانی. این در حالی است که می‌توانند در مساعدت با مردم و حتی دولت، کمک‌های مناسب تقنینی و روشنگر داشته باشند.

اما اگر این مسائل دیکر به عادات متعارف برای نهادهای مختلف هندوستان بدل شده، چیزهایی هست که نمی‌توان از کنار آن به سادگی گذشت و هیچگاه در لفظ و عمل، تعارف بدلی دارد؛ چه رسد به آن که بخواهد با ساده انگاری به امری متعارف بدل شود.

فراگیرشدن کرونا به نحوی که تمام تخت‌های اورژانس و آی‌سی‌وی و ظرفیت بیمارستان‌ها اشباع شده است، ازنگاه خطر بزرگی است که با توجه به دل‌پش بودن دو دوره اشباع و حتی برای عنوان یک اپیدمی، خسارت‌های هنگفتی به جان و زندگی شهروندان وارد می‌آورد. معاون وزیر بهداشت اعلام کرد که دیگر مناطق زرد و سفید و رنگهای آرامش پیش نداریم و تمامی شهرها و شهرستانها شرایط قرمز دارند! یعنی هیچ کس در حاشیه‌ای امن نیست. اما پرسشی داریم این که آیا مسئولان می‌توانند گامان مجلس تاریخی خود را، یعنی ندانند که جان مردم، ما هر انسانی چنان بهایی دارد که با هیچ نمئی قابل محاسبه نیست. اما هم مردمی که از مال و جان و آبروی خود برای کشور و انقلاب مایه گذاشته‌اند.

با وجود این همه مشکلات که نه قابل انکار است و نه کسی می‌تواند با شمارهای رنگین و سگین و با وعده‌های شیرین آنها را یاد ببرد و نادیده بگیرد، پیشنهادی که اولویت‌های کشور بر سرپی صورت گیرد و در صدر این اولویت‌ها، بحران کرونا و دفاع سراسری مانند یک مانور درآستانهٔ یک حادثه و فاجعه بزرگ، در دستور کار قرار گیرد. اطلاع‌رسانی گسترده صورت گیرد به مردم تفهیم شود که شرایط قرمز سراسری یعنی چه؟! و چگونه جان تک یک ایرانیان و عزیزانشان در محاصرهٔ مخاطره‌ای غیرقابل انکار است. تمامی دستگاه‌های بهداشتی، نظامی و انتظامی، امنوزنی و فرهنگی و خصوصاً وسایل ارتباط جمعی در اختیار دولت قرار گیرد تا این برنامهٔ سراسری را با پایان اامسال، حداقل با دادن هشدار و آموزش‌های لازم و هشدار نگه‌داشتن اکثریت مردم، به نقطه‌ای برساند که حداقل تلفات در جنگ با این دشمن پنهان را داشته باشیم.

## وزیر نیرو: قیمت برق صنایع نیازمند کار کارشناسی است

بحث افزایش قیمت برق صنعتی متعلق به امروز نیست و معتقدم باید در فضای کارشناسی حول آن بحث کرد و در نهایت با رعایت تمامی جوانب تصمیم گرفت.

رضا اردکانیان، وزیر نیرو در گفتگوی اختصاصی با فارس ضمن اشاره به درخواست سندیکای شرکت های تولیدکننده برق برای افزایش قیمت برق صنایع، با اشاره به این نکته که بسیاری از کشورهای جهان به منظور حمایت از تولید خود، هزینه برق صنعتی را از نرخ کمتری نسبت به نرخ خانگی دریافت می‌کنند، گفت: در سال‌های پیش، توجه به تولید داخل از طریق کاهش قیمت نهادهای تولید باید مد نظر دستگاه‌های سیاست گذار برای تصمیم‌گیری باشد.وی با اشاره به صنایعی که محصولات خود را به خارج از کشور صادر می‌کنند، گفت: تصمیم‌گیری در ارتباط با تعیین قیمت برق فروشی به صنایعی که محصولات خود را صادر می‌کنند نیازمند بررسی است اما این قیمت باید به نحوی تامین شود که یارانه دولتی با در نظر گرفتن مباحث کارشناسی به صنایع اختصاص یابد.اردکانیان در تشریح راهکارهای موجود به منظور خارج کردن صنعت نیروگاهی از شرایط موجود، تصریح کرد: باید اینکه تنها به صنایعی خاص، از یارانه‌های ویژه‌ای برخوردار شوند و تخصیص این منابع باید با توجه به سیاست‌های حاکمیتی به صورت فدرت پابردد.

برخی دیگرگی حاکمیت:مدیرعامل شرکت تولید نیروی برق حرارتی هم با اشاره به وضعیت خرید برق از فرشتندگان بازار، گفت: درآمدهای بازار برق به پنج ماهه ابتدای امسال رشد ۳۱درصدی نسبت به سال گذشته را تجربه کرده است.

به گزارش تسنیم، محسن طرزلطب با اشاره به اینکه ظرفیت فعلی نیروگاه‌های کشور به بیش از ۸۴ هزار و ۳۱۰ مگاوات رسیده است، ادامه داد: در ۶ ماهه ابتدای امسال، میزان تولید نیروگاه‌های کشور با افزایش چهار درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته از مرز ۱۸۴ هزار میلیارد کیلووات ساعت عبور کرده است.

وی با تأکید بر اینکه ۱۶۵ هزار میلیارد کیلووات ساعت از این رقم مربوط به نیروگاه‌های حرارتی بوده است، گفت: نیروگاه‌های حرارتی کشور از ابتدای سال تا پایان تیر به عنوان دوره اوج بار موفق به افزایش ۱۱ درصدی تولید انرژی شده‌اند.

## دستور رئیس جمهوری برای رسیدگی به گرانی تخم مرغ

معاون اول رئیس جمهور نوشت: « به دستور رئیس جمهوری به علت گرانی تخم مرغ جلسه ای را برای ایجاد هماهنگی بین دستگاه های ذیربط برگزار و تصمیمات لازم را گرفته ام که امیدوارم آثار مثبت آن در روزهای آینده روشن شود.»

به گزارش جماران، اسحاق جهانگیری، در حساب توییتی روی نوشت: «مسئله تورم و گرانی و راهکارهای مایه‌ای مقابله با آن سازوکارهای خاص خود را دارد که به طور مستمر در دستور کار تیم اقتصادی دولت و ستاد اقتصادی دولت در حضور رئیس جمهوری محترم می باشد.

این بار برای دستور رئیس جمهوری به علت گرانی تخم مرغ جلسه ای را برای ایجاد هماهنگی بین دستگاه های ذیربط برگزار و تصمیمات لازم را گرفته ام که امیدوارم آثار مثبت آن در روزهای آینده روشن شود.»

## ر هبر معظم انقلاب در گذشت حاج علی شمقدری



## راتسلیت گفتند

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در پیامی درگذشت حاج علی شمقدری

این متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به مناسبت درگذشت حاج علی شمقدری است:

بسم الله الرحمن الرحیم
ما تأثر فراوان اطلاع یافتم که دوست و همراه قدیمی، مرد مؤمن و انقلابی و متشرف، پدر شهید و برادر شهید، مرحوم آقای حاج علی آقا شمقدری رحمت الله علیه دارفانی را وداع کرده است.

اینجناب در پیشش از نیم قرن آشنایی با این برادر با ایمان و بر تلاش، همواره او را در صحنه حق، به یابرداری و غیرست و وفادار شناخته و از او جز نیکی و مجاهدت

### ظرف: هیچ اتفاق جدیدی علیه ایران در شورای امنیت رخ نخواهد داد

محمدجواد ظریف، پنجشنبه شب در توییتی خطاب به همتای آمریکایی خود نوشت: «پشتپا زهایم اشتباه می‌کنی. هیچ اتفاق جدیدی در ۲۰ سپتامبر رخ نمی‌دهد.

کافی است، قطعه‌ام ۲۲۳۱ را بخوانی. حتی پولتون که ریشت را قانع کرده بود تا به دست دستور دهنده آن مشاوره بدهی " این قطعه‌ام را بخوانید. بود به تغییر پولتون. فرایند "ساده" خودک را با سریع نیست بلکه به صورت تعمادی، "پیچیده و طولانی مدت" طراحی شده است.

وزیر امور خارجه در توییت دیگری نوشت: کسانی که اسرائیل اولویت نخستشان است، فقط منطقه ما را نابود نکرده‌اند، بلکه به مردم خودشان هم خیانت کرده‌اند، برای آنکه رای بیاورند.

ظریف با اشاره به اظهارات اخیر ترامپ که دامادش را رهبر فوق‌العاده برای اسرائیل خوانده و گفته بود حضور آمریکا در خاورمیانه فقط به خاطر اسرائیل است، نوشت:تاو زمین اعتراضات ترامپ در خصوص اینکه وفاداری خانوادهاش واقعاً به کجاست؛ دلیل اینکه هفت تریلیون دلار پول به زحمت‌داوده مالیات‌دهندگان آمریکایی و آن همه جان قربانی شده.

کسانی که اسرائیل اولویت نخستشان است، فقط منطقه ما را نابود نکرده‌اند، بلکه به مردم خودشان هم خیانت کرده‌اند، فقط برای آنکه رای بیاورند.

دبیرکل سازمان ملل هم در پی ادعاهای اخیر مقامات علیه ایران در شورای امنیت، گفت که باید همه تعبیری که نشوروی امنیت را قطعنامه‌هایش ارائه می‌دهد عمل کرد.

به گزارش ایسنا به نقل از پایگاه خبری اردو پوند، اتوئیز گوتشر در جمع خبرنگاران گفت: شورای امنیت سازمان ملل است که می‌تواند قطعنامه‌های شورا را تعبیر و تفسیر کند و ما مطابق آنچه شورای امنیت گفته باشد عمل می‌کنیم.

این اظهارات گوتشر در پی ادعاهای نابجای چند وقت اخیر مقامات آمریکایی علیه ایران در شورای امنیت مطرح شده است.

دراین حال، رئیس جمهوری آمریکا بار دیگر اظهارات تهدید آمیز خود علیه ایران را تکرار کرد.

به گزارش ایسنا،شیکه فاکس نیوزیدیویی از سخنرانی دونالد ترامپ در جمع هوادارش در ایالت ویسکانسین منتشر کرده که در آن ترامپ بار دیگر بر اساس گزارش‌ها و ادعاهای بی اساس اخیر منبر پر و جود طرحی انتقام‌جویانه

از سوی ایران برای ترور سفیر واشنگتن در آمریکا جنوبی به خاطر اقدام تروریستی آمریکا در به شهادت رساندن سردار شهید قاسم سلیمانی، اظهارات تهدید آمیز علیه ایران مطرح کرد که پیش از این هم چنین تهدیدهای علیه ایران را در صفحه توییته مطرح کرده بود، گفت که «ضربهای به آنها وارد خواهیم کرد که هزار برابر سخت‌تر از قبل باشد».ترامپ همچنین در این گردهمایی بار دیگر مدعی شد در صورتی که دوباره به عنوان رئیس جمهوری آمریکا انتخاب نشود ظرف یک هفته به تهران به توافقی می‌رسد.

وزیر خارجه آمریکا هم با تکرار ادعای بازگشت تحریم‌های سازمان ملل علیه ایران در روز دوشنبه، گفت: واشنگتن از همه کشورهای جهان می‌خواهد که تابع قطعنامه

## غریب آبادی: انفجار طنز یک خرابکاری بود؛نسبت به این ماجرا اجوبی همدار می‌دهیم

صحبت می‌کنند، در حالی که نه فقط تاکنون از این بمب خیالی خبری نبوده،بلکه ایران،کشوری است که پیشترین شفافیت را در معاملات خود با اژانس با پذیرش یک پنجم کل بازرسی‌های آن دارد. نماینده دائم ایران در اژانس، تأکید کرد: ایران موضوع خود را قویاً با مخالفت با سلاح‌های هسته‌ای و ضرورت احیای کامل این اظهار داشته است. در مقابل، اژانس اظهار می‌جهد به حدود ۶۲۰۰لاکه هسته‌ای است که نیمی‌از سلاح‌های هسته‌ای موجود در جهان را تشکیل می‌دهد و افزود: چنانچه پدیدار جهان کافی است.

وی بیان کرد: آمریکا نه فقط گامی ملموس در اجرای تعهد خود تحت ماده ۶ ان بی.تی به منظور کویته‌اند تعادلی کامل تضعیف شود.

تحت ماده ۱۱ معاهده، این سلاح‌ها را به دیگر کشورها نیز انتقال داده است. غریب‌آبادی با اشاره به رفتار متناقض کشورهای عضو اژانس نسبت به تسلیحات هسته‌ای اسرائیل، گفت: رژیم صهیونیستی که تنها غیر صهیونیست‌ها در منطقه خاورمیانه است، به معاهدات دیگر ناظر بر مقوله سلاح‌های کشتار جمعی نیست و است.

همچنان بزرگترین نگرانی امنیتی در منطقه است. این رژیم دارای انواع سلاح‌های کشتار جمعی است، به درخواست‌های کار جماعه بین المللی و اژانس بین المللی انرژی اتمی برای پذیرش سلاح‌ها و بازرسان اژانس جواب رد داده و مرکز هماهنگیان خود را تهدید و به آنها حمله می‌کند.

وی و اعضای شورای حکام پرسید: آیا با این وصف،این به تسمخر گرفتن تمامی معاهدات خلع

## اخبار داخلی

بقیه اصفحه اول

از انتخابی در حال وقوع است، برای مردم جهان علی الخصوص ات اسلامی، جوانان عرب و مردم مظلوم فلسطین تازگی ندارد. بسیاری از دولت‌های منطقه سالهاست که دست‌های به خون آغشته ظالم صهیونیست را با اشتیاق فراوان می‌بوسند و بر صورت‌های زنجور و فداپذیده مردم مظلوم فلسطین چنگ می‌زنند.

آنچه اتفاق افتاد صرفا روی کاغذ آوردن ننگ و زشتی سالها دشمنی حاکمان برخی کشورها با مردم فلسطین و آرمان قدس شریف بود، روابط آنها با دشمن صهیونیستی در همه زمان‌ها عادی و دوستانه بوده است و این صفا ندان غافل از آنست که با بلخند رضایت بر پیشانی آنها کوبیده شده است. دشمن صهیونیست و آمریکای تروریست، این لباس

ننگین و زشت را بر تن حاکمان واداده کرده‌اند و آنها را مقابل چشتمان مسلمانان جهان در پیشانی خود می‌نهند.

وزیر خارجه روسیه اعلام کرد: تلاش‌های ضدایرانی آمریکا به‌بن‌بست منتهی می‌شود.

به گزارش هم، سرگئی لاوروف در مصاحبه اختصاصی با خبرگزاری اسپوتنیک افزود: د آمریکای‌ها در تلاشند تمام دستگاه‌های مربوطه،مسائل خاورمیانه و شمال آفریقا را به‌مسیرهای ضد ایران سوق دهند.

وزیر خارجه روسیه با بیان اینکه دولت کنونی آمریکا تلاش می‌کند ایران را اهرمین و مایه شرارت (!) جلوه دهد، گفت: ادعا می‌شود که ایران اصلی‌ترین مشکل کل منطقه (خلیج فارس) است. همچنین سایر مناطق جهان است، همچنین تهران به نوعی مهم به دخالت در امور داخلی کشورهای مربوطه نیز می‌شود.

لاوروف گفت: این یک رویکرد بدون چشم‌انداز و نامید کننده بوده و راهی منتهی به بن‌بست است. این رویکرد بدون چشم انداز و نامید کننده است زیرا مشکلات و مسائل را تنها با توافق میان همه طرف‌ها می‌توان به‌طور پایدار و مطمئن حل کرد اما تمام مقام

کنونی سیاست آمریکایا بر این موضوع استوار است که تمام تلاش‌ها را در محوطف و مجازات و بازداشتن ایران شود و فقط تغییر حکومت ایران است که اجازه می‌دهد کل منطقه سرانجام آزادانه نفس بکشد.

این راه به بن بست منتهی می‌شود.

رئیس جمهوری روز پنجشنبه در پیست و چهارمین بحث در افتتاح طرح‌های مهم ملی کشور با شعار نشست خبری مشترک با «جان ساتونخی» رئیس‌جمهوری سورینام، توضیح داد: «ایالات متحده صمیم است تمام قطعنامه‌های شورای امنیت سازمان ملل را اجرا کند و در روز دوشنبه، قطعنامه‌های جدیدی از شورای امنیت وضع خواهد شد و ما قصد داریم از همه کشورها بخواهیم که از آنها حمایت کنند».

وی با بیان اینکه انتظارات آمریکا از کشورهای جهان درباره بازگشت تحریم‌های سازمان ملل علیه ایران، ساده و مشخص است، افزود: «انتظار داریم همه کشورها به نحو مطابق با احکام سازمان ملل رفتار کنند».

دراین چارچوب سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا با تکرار ادعاهای خود علیه ایران مدعی شد که ترامپ به جای دادن پول به ایران، متحدان آمریکا در منطقه را تقویت کرد.

به گزارش ایسنا، مورگان اورنگاس گفت: یکی از دلایلی که توافقی‌های اخیر امریکا متحد عربی و بحرین با اسرائیل حائز اهمیت است این است که دونالد ترامپ چهار سال پیش سیاست کاملا متفاوتی را در مورد خاورمیانه رد پیش گرفت.

در بخشی از مصاحبه تلویزیونی خود با نیوزمکس گفت: پزیدنت ترامپ به جای دادن میلیاردها دلار به ایران، متحدان در منطقه را تقویت کرد و اسرائیل را تقویت کرد و دست به اقدامات قاطعی برای بازسازی صلح در خاورمیانه زد.

اورنگاس در این مصاحبه گفت: ترامپ سیاست دولت قبلی در برابر رژیم جمهوری اسلامی را رد کرد و در عوض اقدامات قبلی به منظور برقراری صلح در منطقه انجام داد که اتفاق مسافرت آمریکا به قدس و شناسایی بلندی‌های جولان از جمله آن اقدامات بوده است.

دراین حال،وزیر روابط بین المللی آفریقای جنوبی از ادعای آمیز خود علیه ایران به تشریه پولیتیکو منبر پر قصد ایران برای ترور سفیر واشنگتن در آفریقای جنوبی اظهار تعجب کرد. به گزارش ایسنا به نقل از شبکه SABCآفریقای جنوبی، نالدی پاندور در گفتگوی اختصاصی با این شبکه گفت که هیچ اطلاعی از این موضوع پیش از گزارش این نشریه نداشته است.

وی در این باره گفت: در پیانیه آباندا دلدولو وزیر امنیت کشور اطمینان داده ام که آفریقای جنوبی باور دارد دیلمهات‌ها در کشور ما امنیت دارند و اگر نیازی به اقدامات دیگری باشد، انجام خواهد شد.

او در ادامه گفت: در این اظهارات علنی بسیار عجیب بودند و البته دستان ما در ایران هم به شهادت رساندن زده هستند. از این متعجب هستم که چرا ایران که یک دوست بسیار خوب برای آفریقای جنوبی است باید یک اقدام مهمی را در جهت امنیت خود در کشور انجام دهد که دوست خوبی برای آن بوده است. فقط می‌توانم آن را عجیب توصیف

واشنگتن از همه کشورهای جهان می‌خواهد که تابع قطعنامه کند شده است بلکه مصمم هستیم

بماش از ۱۰هزار تخت بیمارستانی را تا پیش از این شرح است:
رحمتی کامل
سختان
رحمتی اسلام والمسلمین
دکتر حسن روحانی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
مقدمتخ افتتاح طرح‌های ملی، ما امروز با افتتاح طرح‌های بود که موجب رفاه و آسایش مردم به ویژه در این شرایط خاص می‌شود که در حال مقابله و جنگ با یک ویروس خطرناک کرونا هستیم.

خدمت مردم عزیز و بزرگوار

ایران عرض می‌کنم که باوجود همه فشارها، اقتصادی، روحی، روانی و بهداشتی در سال ۹۹ نسبت به بهداشت و درمان در سال ۹۸ نه تنها

کاهش نیافته است بلکه همان طور که وزیر بهداشت و درمان اعلام کردند، امسال همه‌پشتیب می‌شود

۱۰ هزار تخت بیمارستانی را تا پایان سال و ماههای اولیه سال آینده افتتاح کنیم.
ما به توجیه به این که در کشور به طور معمول ۱۰۰۰ تا ۱۴۰۰ تخت بیمارستانی در کشور داریم، اما در این کشور دسترسی به هر مکان مورد نظر از اژانس راحت‌تر از ایران است.
دستورالعملی که برای آمادگی در این سال به دست آمده که نیاز بود بازرسان این سازمان می‌توانند به فعالیت بپردازند.

«رفاتل گروسی» روز پنجشنبه طی مصاحبه ای در برنامه هارد تاک شبکه «بی‌بی‌سی» گفت: ما در ایران به یک کشور تبدیل شده‌ایم که در آن هیچ‌یک از امکانات و تجهیزات مدرستی پیدا کنند.
آنها نمی‌خواهند به همین دلیل افراد گران بوند که این می‌تواند به دیگر مناقشات تحت ماده ۱۱ معاهده، این سلاح‌ها را به دیگر کشورها نیز انتقال داده است.

غریب‌آبادی با اشاره به رفتار متناقض کشورهای عضو اژانس نسبت به تسلیحات هسته‌ای اسرائیل، گفت: رژیم صهیونیستی که تنها غیر صهیونیست‌ها در منطقه خاورمیانه است، به معاهدات دیگر ناظر بر مقوله سلاح‌های کشتار جمعی نیست و است.

همچنان بزرگترین نگرانی امنیتی در منطقه است. این رژیم دارای انواع سلاح‌های کشتار جمعی است، به درخواست‌های کار جماعه بین المللی و اژانس بین المللی انرژی اتمی برای پذیرش سلاح‌ها و بازرسان اژانس جواب رد داده و مرکز هماهنگیان خود را تهدید و به آنها حمله می‌کند.

وی و اعضای شورای حکام پرسید: آیا با این وصف،این به تسمخر گرفتن تمامی معاهدات خلع سلاحی و ضرورت احیای کامل این اظهار داشته است. در مقابل، اژانس اظهار می‌جهد به حدود ۶۲۰۰لاکه هسته‌ای است که نیمی‌از سلاح‌های هسته‌ای موجود در جهان را تشکیل می‌دهد و افزود: چنانچه پدیدار جهان کافی است.

وی بیان کرد: آمریکا نه فقط گامی ملموس در اجرای تعهد خود تحت ماده ۶ ان بی.تی به منظور کویته‌اند تعادلی کامل تضعیف شود.

## دکتر قالیباف: حکام خیانتکار منطقه شریک تمامی جنایات صهیونیست‌ها هستند

کروچه‌ها و خیابان‌های چرخاند تا همه مطمئن شوند که عاقبت دوستی با دشمنان خدا جز خفت و خواری و زبونی نیست.

حکام عرب! مگر نشنیده‌اید که خداوند به خصوص دوستی با دشمنانی که مسلمانان را از خانه‌هایشان بیرون می‌کنند و آنها را می‌کشند چه فرموده است؟ **إِنَّمَا يَتَّبِعُكُمُ اللَّهُ ذَٰلِیْنَ قَاتَلُوْکُمْ فِی الدِّیْنِ وَأَخْرَجُوْکُمْ مِنْ دِیَارِهِمْ وَظَاهَرُواْ عَلَیْ اِجْرَاجِکُمْ اَن تُولَوْهُمُ وَتَسْتَبِیْهُنَّ فَأُولَٰئِکَ هُمُ الظَّالِمُوْنَ**، چه ظلمی از این آشکارتر و چه دشمنی از این خونریزتر؟

رهبر معظم انقلاب حضرت آیت الله خامنه‌ای بارها بر این موضع تأکید کرده‌اند که هیچ راه حلی بدون قطع فلسطین وجود نخواهد داشت و این قاعده‌ای همیشگی و پارچاست. فلسطین خون جاری در رگ جوانان مسلمان است؛ فلسطین پارهٔ تن اسلام است؛ فلسطین شرافت و غیرت جوانان عرب

### وزیر خارجه روسیه: تلاش‌های ضدایرانی آمریکابه بن‌بست می‌رسد

وزیر خارجه روسیه با اشاره به اینکه تحریم‌هایی که با اعمال آنها می‌خواهند ایران را خفه کنند، هیچگاه مؤثر نبوده و نخواهد بود، تصریح کرد: ایران بارها آمادگی خود را برای گفتگو اعلام کرده است و این آمادگی برای گفتگوی که نمی‌تواند مبتنی بر شبه‌الاج‌هایی باشد که طرف آمریکایی به طور دوه‌ای آن را مطرح می‌کند، مخالف وجود دارد و ما آماده کمک به آغاز چنین گفتگوی خواهیم بود.

وی در ادامه اضافه کرد، ما همواره با کشورهای اروپایی و چین از توافق برجام برای حل و فصل مسئله هسته‌ای ایران که در سال ۲۰۱۵ توسط شورای امنیت سازمان ملل متحد تصویب شد و اکنون آمریکایی‌ها با پیروی از سیاست اهرمین جلوه دادن ایران در همه زمینه‌ها در تلاش تحریب آن هستند، مدعی گفتیم. اکنون بحث در شورای امنیت سازمان ملل دارد، ۱۳ کشور از ۱۵ کشور عضو آن مخالف شدید تلاش‌ها برای آن برن بردن و مقصر دانست ایران در هر اتفاقی هستند.

وزیر امور خارجه روسیه در مصاحبه با شبکه «یائوستی» هم گفت که مسکو آماده است. برای برقراری گفتگو بین ایران و ایالات متحده، کمک کند.

لاوروف با یادآوری اینکه تحریم‌های آمریکایی ایران

این نیروی انسانی است که خسرو می‌فهمد، خسوب درس می‌خواند و مهارت پیدا می‌کند و در روز سختی‌ها، فداکاری و خودش را آماده می‌کند. بسیاری این که مردم ایران باشند اما خودش رنج و زحمت می‌کشد و حتی جانش را فدا می‌کند. به همه پرستاران و پزشکان و کادر درمانی دوره می‌فرسیم و همچنین طلب علم درجات می‌کنیم برای همه.
شده‌ایانی که این دوران فقه مامه جان عزیز خودشان را فدای سلامت ملت عزیز ما کردند.

ما دینیم امروز در کنار سخت‌افزارها شاهد یک تحول بزرگ در بخش درمان و بهداشت هستیم.

بیمارستان، تخت، مراقبت‌های ویژه، تجهیزات و همه را جزو سخت‌افزار می‌نامد و آنچه مهم است، فناوری‌ها، دانش و علم است. که دانشگاه‌های علوم پزشکی، مراکز تحقیقاتی و شرکت‌های دانش‌بنیان ما می‌سازند و این بخش نرم‌افزاری است و امروز در بخش رادیولوژی، کتور و ما در یک بخش برای درمان بیماران و در بخش دیگر در زمینه تحقیقات برای داروی شفابخشی که در اختیار پزشکان ما در آینده قرار بدهد، خوب است. البته ما از کشورهای پیشرفته جهان، طبق علم و آراءم، عقب نبوییم.



ایثار پزشکان و یبگیرری انجام می‌شود و دیگران نبوده که بیشتر بوده، امیدوارم مردم ما هم همه توجهات لازم را به‌صورت بهداشتی داشته باشند تا ما بتوانیم با افتخار بیشتر این ماههای پرخطر را از سر گذرانیم.

ان شاء الله

**۱۴۰۰ پروژه بهداشتی و درمانی**

**تارادپیش‌تاخت افتتاح می‌شود**

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هم دراین مراسم گفت: اسال برای اولین بار مصمم هستیم ۱۰ هزار و ۱۰۰۰ تخت بیمارستانی را به مجموعه تخت‌های بیمارستانی کشور اضافه کنیم و حدود ۱۴۰۰ پروژه بهداشتی، درمانی و آموزشی تا هفته سلامت در اردیبهشت ۱۴۰۰ افتتاح می‌شود.

سید نمکی، افزود: امروز نخست‌وزیر کشور دستور زاین را صمیمانه تریک می‌گویم. فرصت را مغتنم شمرده از جناب آقای اید شپزور، تخت‌های سابق افتتاح می‌شود.ریا ادامه: دکتر هیچکس بر این باور مصفانه تردید نداره که در دولت تدبیر و امید افتاقانی که توسعه زیرساخت‌های سلامت و بهداشت را در اولویت مناطق محروم به وسعت حدود ۱۲۴ هزار مترمربع و ۱۴۰۰ تخت بیمارستانی افتتاح می‌شود.ریا ادامه: دکتر هیچکس بر این باور مصفانه تردید نداره که در دولت تدبیر و امید

پوش «ره سلامت» با وجود درگیری در دولت تدبیر و امید افتاقانی که توسعه زیرساخت‌های سلامت و بهداشت را در اولویت مناطق محروم به وسعت حدود ۱۲۴ هزار مترمربع و ۱۴۰۰ تخت بیمارستانی افتتاح می‌شود.ریا ادامه: دکتر هیچکس بر این باور مصفانه تردید نداره که در دولت تدبیر و امید

پوش «ره سلامت» با وجود درگیری در دولت تدبیر و امید افتاقانی که توسعه زیرساخت‌های سلامت و بهداشت را در اولویت مناطق محروم به وسعت حدود ۱۲۴ هزار مترمربع و ۱۴۰۰ تخت بیمارستانی افتتاح می‌شود.ریا ادامه: دکتر هیچکس بر این باور مصفانه تردید نداره که در دولت تدبیر و امید

پوش «ره سلامت» با وجود درگیری در دولت تدبیر و امید افتاقانی که توسعه زیرساخت‌های سلامت و بهداشت را در اولویت مناطق محروم به وسعت حدود ۱۲۴ هزار مترمربع و ۱۴۰۰ تخت بیمارستانی افتتاح می‌شود.ریا ادامه: دکتر هیچکس بر این باور مصفانه تردید نداره که در دولت تدبیر و امید

پوش «ره سلامت» با وجود درگیری در دولت تدبیر و امید افتاقانی که توسعه زیرساخت‌های سلامت و بهداشت را در اولویت مناطق محروم به وسعت حدود ۱۲۴ هزار مترمربع و ۱۴۰۰ تخت بیمارستانی افتتاح می‌شود.ریا ادامه: دکتر هیچکس بر این باور مصفانه تردید نداره که در دولت تدبیر و امید

ملت فلسطین را در نظر نگیرد، باطل است. می‌کند نه از اسلام بویی برده است نه از شرافت و غیرت و انسانیت.
بیمه الیوم کافی تا رقم زدن و بداندند که از امروز رسماً شریک تمام جنایات‌های غاصبان جایتکی‌های صهیونیست هستند از بافقر تا بوم الکینه، از صبرا و شیتا تا جنگ ۲۲روزه شما هیچگاه ایستادی نکرده‌اید که حالا بخواهید تسلیم شوید. بدانید که آن الله یافعه من الذین آمنوا، شکست دشمنان خدا قطعی است و پیروزی از آن مردان خداست. مردم فلسطین و امت اسلامی بدون هیچ شک و طبع وعدهٔ تخلف ناپذیر خواهند پیروز خواهند بود و شما زمان‌های زمین و آسمان‌ها هستید.

**پیش وزارت خارجه**
وزارت امور خارجه در پیامی یوتیوبی به زبان‌های عربی و انگلیسی به نمایندگی ساروز قتل عام صبرا و شیتلا تأکید کرد: هرگونه راهکاری از جمله معامله قرن که خواسته‌های

روز نکیت‌سالگرد بیرون زاندن صدها هزار فلسطینی و اعلام موجودیت رژیم صهیونیستی در ۱۴ه۱۹۹۸امیلادی و یک روز ۷۰۰ تا ۳۵۰۰ کودک و مرد فلسطینی را قتل عام کردند.

روز نکیت‌سالگرد بیرون زاندن صدها هزار فلسطینی و اعلام موجودیت رژیم صهیونیستی در ۱۴ه۱۹۹۸امیلادی و یک روز ۷۰۰ تا ۳۵۰۰ کودک و مرد فلسطینی را قتل عام کردند.

روز نکیت‌سالگرد بیرون زاندن صدها هزار فلسطینی و اعلام موجودیت رژیم صهیونیستی در ۱۴ه۱۹۹۸امیلادی و یک روز ۷۰۰ تا ۳۵۰۰ کودک و مرد فلسطینی را قتل عام کردند.

روز نکیت‌سالگرد بیرون زاندن صدها هزار فلسطینی و اعلام موجودیت رژیم صهیونیستی در ۱۴ه۱۹۹۸امیلادی و یک روز ۷۰۰ تا ۳۵۰۰ کودک و مرد فلسطینی را قتل عام کردند.

فایده‌ای نداشته و نخواهد داشت، تأکید کرد که تلاش‌های واشنگتن برای ایجاد گفت‌وگو دربرابر مشکلات خاورمیانه و شمال آفریقا در یک مسیر ضد ایرانی، بی‌فایده خواهد بود.

بر این اساس، وی مشکل را در تلاش دولت آمریکا برای «اهریم‌سازی» از ایران دانست و توضیح داد: «همواره ایران به مشکل‌سازی در تمام منطقه جلوه دادند، حتی در واقعیت جهان، ایران را به نحوی به دخالت در امور داخلی کشورهای دیگر متهم کردند».

وزیر خارجه روسیه با ناامیدکننده خواندن این رویکرد آمریکا در قبال ایران اظهار داشت: مشکلات را فقط می‌توان با رفتار قابل اعتماد و با ثبات آن حل از طریق توافق‌هایی بین تمام طرف‌ها حل کرد.
دکتر تمام قطعنامه کنونی سیاست آمریکا بر مبنای این واقعیت است که ایران باید مرکز تمام تلاش‌ها برای مهار، تنبیه یا تغییر دادن رژیم آن قرار بگیرد.

وزیر خارجه روسیه، درباره برخی تنش‌زایی‌ها در منطقه خلیج فارس و تلاش آمریکا برای سوءاستفاده از آن فرصت گفت: «طرح مشکل‌سازی» در شورای همکاری خلیج فارس و همکاری ایرانی خودارانه کردیم و آنها و تعدادی از اعضای شورا آمادگی خود برای گفتگو در این باره را اعلام کردند».

### آغاز بهره‌برداری از ۲۶ پروژه ملی رفاهی و بهداشتی در کشور

شامل مرکز پوست رازی با ۲۱ هزار و ۵۰۰ مترمربع و ۱۷۶ تخت مرکز و ۵۰۰ تخت بیمارستان مسیح دانشوری با ۵ هزار و ۶۰۰ مترمربع و ۱۰۰ تخت بیمارستانی، بقیه در نقاط محروم و کمتر توسعه یافته هستند.

وی اظهار داشت: با هدایت ریاست جمهوری، توسعه کیفی نظام سلامت مثل پرورنه الکترونیک سلامت، دورا پزشکی، نسخه نویسی و نسخه پیچی الکترونیک، هر خانه یک پایگاه سلامت، پزشکی خانواده و نظام ارجاع را در دست اجرا داریم و تا پایان دولت این توسعه کیفی را در نظام سلامت با شدت دنبال می‌کنیم.

وزیر راه و شهرسازی هم در این مراسم از تجهیز و بهره‌برداری از دولت بیمارستان دیگر، مداکتر تا پایان شش دولته خبر داد.

محمد اسلامی، افزود: این بیمارستان‌ها در شهرستان‌های تربت حیدریه، جهرم، گنجان، مهدی‌شهر، سمنان، نکاب و خمین به بهره‌برداری خواهند رسید.

وی بیان کرد: امروز چهار بیمارستان در شهرستان‌های لنگرود، سروان، زردت و نورسیرکان با تجهیزات و مشخصات روز تحویل گردید و بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شده است.

روانی انتخاب نخست‌وزیر جدید برای تریک گفت: رئیس جمهوری به تریک انتخاب آقای "سوکا پوشیده" به عنوان نخست‌وزیر زاین، اراز امیوداری که در روابط دوستانه جمهوری اسلامی ایران و زاین و همکاری‌های مشترک در حوزه‌های مختلف به ویژه در عرصه‌های اقتصادی و تجاری، بیش از پیش

سخت‌ترین بخش‌های بهداشتی، این نکات و دستورالعمل‌ها در ارعین حسینی و مراسم سوگاری







## امام جمعه قم: امور فرهنگی برای تأثیر گذاری

### نیازمند زمان است

گفت: امام سجاد(ع) همواره در میان مردم، حمله‌س کربلا و مظلومیت حضرت سیدالشهدا(ع) را یادآوری و ستم‌های بی‌امیه و بی‌زبانی را افشا می‌کردند. وی با اشاره به عظمت کتاب «صحفه سجاده» از امام چهارم(ع) گفت: دعاهای امام سجاد(ع) در واقع رویدادهای عصر ایشان است که در قالب دعا، این‌ها را تفسیر و تبیین کرده‌اند و راه برون رفت از مسائل و مشکلات را در قالب دعا به مردم نشان می‌دادند. وی گفت: ائمه اطهار(ع) در زمان‌ها و شرایط متفاوت با انسان‌ها و مشکلات مختلفی روبرو بودند و برای هر یک از این رویدادها مناسب با آن، راهکار و برنامه‌های مختلفی (اصی) قییه به استانت قم با بیان اینکه نتایج کارهای امام سجاد(ع) در آینده و عصر ما به خوبی ظاهر شده است، اظهار داشت: امور فرهنگی امروزی که به ساخت و ساز روحیه مردم برمی‌گردد، زاینتر است.

## آغاز بارش های پاییز در نیمه شمالی کشور

البرز مرکزی شاهد وزش باد، کاهش نسبی دما بین ۵ تا ۷ درجه، آبرناکی و بارش باران گاهی همراه با رعدوبرق و وزش باد پاییزی موقتی پشی پستی می‌شود. گزارش خبرنگار ما حاکیست: سال آبی جاری فردا خاتمه می یابد و از روز دوشنبه سال آبی جدید آغاز خواهد شد. بر اساس آمارهای منتشر از سوی وزارت نیرو آنگیز بارش‌های کشور در سال آبی جاری (از اول مهر ۱۳۹۸ تاکنون) از ۳۲۰ میلی‌متر فراتر رفته است. درحالی‌ست که پارسال و در همین بازه زمانی بطور متوسط ۳۲۱ میلی‌متر از سطح کشور بارندگی ثبت شده بود. میانگین بارش‌های اسفال نسبت به دوره مشابه پارسال ۱۴درصد رشد منفی نشان می‌دهد. بارش‌ها امسال در عین حال نسبت به میانگین دوره متوسط درازمدت ۱۵درصد رشد ۱۴درصدی داشته و نسبت به دوره ۱۱ ساله اخیر رشد ۲۸درصدی دارد.کارشناسان معتقدند که بارش‌های پاییزی اسفال کمتر از میانگین بارش‌ها بودو مردم باید آمادگی بیشتری برای روبرو شدن با شرایط کم آبی و بحران آب داشته باشند.

### وزارت اقتصاد: پوشش های مجوزهای کشور راه اندازی شده است

امور مالیاتی است. فیروزی گفت: افراد تا به سازمان امور مالیاتی بروند و گواهی را دریافت کنند، بین ۱۵ تا ۲۰ روز کاری می‌شد که ما این موضوع را الکترونیک و در قالب گواهینامه های مجوز ایجاد سازی کردیم. با این اوصاف دیگر شما حتی نمی‌دانید که گواهی بدهی مالیاتی شما گرفته می‌شود. شما در خواست مجوز می‌دهید اما اتوماتیک برای شما گواهی بدهی هم گرفته می‌شود و در صورت بدهکار بودن شما به تمام اطلاعات شما، شما هم موظف هستید به آن بدهی رسیدگی کنید.

وی با اشاره به خط قرمزهای این مرکز گفت: یکی اصل اساسی و خط قرمزی که ما برای خودمان داریم این است که در حوزه تخصصی مردم صدور مجوز ورود نمی‌کنیم. در نتیجه کار تخصصی را دستگاه خودش انجام می‌دهد. ما در ورودی درخواست مردم را دریافت می‌کنیم و مردم هم می‌دانند ثبت نام می کنند و خودشان اعلام می کنند. که به دنبال کدام مجوز هستند. مجوزی که می‌خواهند این را لیست درخواست رسمی کشور باشد یعنی اگر مجوزی غیر رسمی باشد و دستگاهی سرخود تولید کرده باشد، در اینجا دیده نخواهد شد.

رئیس مرکز ملی مطالعات پایش و بهبود محیط کسب و کار، اداره داد، قیلا باشد، هیوود مقررات زدایی اعلام کرده است که این مجوز باید این مدارک، شرایط، ضوابط و هزینه را داشته باشد و این مدت باید صادر شود که همه اینها هم اکنون در شناسنامه مجوزهای این همین درگاه (G2B) غنایافته شده است. وی در خصوص فعالیت وزارت اقتصاد در کنار هیات مقررات زدایی گفت: علاوه بر زیرخانه هیات مقررات زدایی که در وزارت اقتصاد مستقر است و متولی این حوزه، است از فقضا و وزارت اقتصاد وظایف دیگری هم برای بهبود محیط کسب و کار دارد، یعنی یک نقش آن هیات مقررات زدایی و نقش دیگر آن بهبود محیط کسب و کار است. در حال حاضر اقدامات صورت گرفته هم به روی شاخص، که بر روی رقابت پذیری و روی روی حقوق مالکیت است.

این مقام مسئول افزود، یکی از دلایلی که این هیات باید در وزارت اقتصاد باشد، این است که زمانی که ما به نظام مجوزدهی کشورهای دیگر مراجعه می‌کنیم، سازمان امور مالیاتی آن کشورها مجوزهای اصلی کسب و کارها را صادر می کنند؛ در این میان این موضوع را باید مد نظر داشت که در بسیاری از کشورها تأمین اجتماعی و سازمان مالیاتی در واقع یک سازمان است.

وی در ادامه گفت: ارزش ذاتی یک مجوز با احتساب برگه کاغذ و جوهر آن حداکثر ۵۰ هزار تومان است اما امروزه مجوز یک تانویی ۱۰۰ میلیون تومان است. این موضوع واقعاً دغدغه دار است. با چنین شرایطی چرا هیات انتظار باشد باشد که دستگاه انتظار خود داشته باشد که در کمترین زمان کار را راه اندازد؟ هیچ زمان این اتفاق نمی‌افتد.

رایسه هم ریخته و موجب افزایش قیمت شده است.

خاوازی اظهار داشت: در کشور به اندازه کافی تولید کسب و کار و سلاله یک میلیون و ۳۰۰ هزار تن تخم مرغ در کشور تولید می‌شود که «مخار تن آن مازاد بر مصرف داخلی است» اما در هفته‌های اخیر تقاضای صادرات زیاد بوده و صادرات بی رویه، بازار تخم مرغ را هم به ریخته و موجب افزایش قیمت شده است.وی گفت: در همین راستا دستور جمهوری به معاون اول دستور پیگیری دادند و در نهایت مقرر شد صدور مجوز صادرات تخم مرغ در اختیار تولید و جهادکشورزی باشد تا این تولید و صادرات توازن ایجاد شود. خاوازی

### قیمت تخم مرغ برای تنظیم بازار اعلام شد

قیمت تخم مرغ از واحد مرغاری به مصرف کننده برای تنظیم بازار این کالا اعلام شد. دکتر کاظم خاوازی وزیر جهاد کشاورزی دیروز اعلام کرد: براساس تصمیم اتخاذ شده، قیمت تخم مرغ و در برب مرغاری هر کیلو ۱۲ هزار تومان، قیمت برای مصرف ۱۲ هزار هر کیلو ۱۴ هزار و ۵۰۰ تومان و عوارض صادراتی به ازاه هر کیلو ۲۵۰۰ صارت تعیین شد.

وی با اشاره به اینکه قیمت هر شانه تخم مرغ ۱۸۰ گرمی برای مصرف حدود ۱۲ هزار تومان خواهد بود، از قیمت نهائیات لازم برای بازرگشت تخم مرغ تخم مرغ به حالت تعادل خیر داد و گفت: صادرات بی رویه، بازار تخم مرغ

### فصل نقل و انتقال مسکن در کشور فردا در حالی به پایان می رسد

که وعده دولت یسرای اعطای وام ودیعه به مستأجران هنوز محقق نشده و تقریباً اغلب متقاضیان دریافت این وام بلا تکلیف هستند. مهندس محمد اسلامی وزیر راه و شهرسازی پرریوز اعلام کرد: از مجموع ۱/۵ میلیون نفر متقاضی دریافت تسهیلات ودیعه مسکن، تاکنون ۱۲۰هزار متقاضی برای دریافت وام به بانک ها معرفی شدند ولی تسهیلات به ۱۲هزار متقاضی پرداخت شده است.

وی در خصوص جلسه ای که هفته پیش با بانک ها برای تسریع در پرداخت وام مذکور برگزار شد، گفت: در این جلسه مقرر شد تا بانکها در پرداخت وام ودیعه مسکن و همچنین ارائه تسهیلات به طرح اقدام ملی مسکن تسریع کنند.تاستاجران رزوتر پوتوانند به ودیعه مورد درخواست خود برسند.

وزیر راه و شهرسازی همچنین در خصوص ضمانت های وام به بانکها در تأمین منابع ودیعه مسکن اعلام کرد: در جلسه با بانک‌ها مقرر شد تا مطابق مصوبه ستاد ملی کرونا عمل شود؛ بدین معنا که بسیاری از وام های ۱۵میلیون تومان بدون ضامن و تنها با ضمانت خود شخص وام گیرنده تسهیلات وام مسکن پرداخت شود و برای وام های ۳۰، ۵۰میلیون تومان نیز با یک ضامن پرداخت تسهیلات انجام شود. وی توضیح داد که با توجه به مشارکت بانکها در تأمین منابع تسهیلاتی طرح اقدام ملی مقرر شد جلساتی اختصاصی با هر یک از بانک‌ها برگزار شود و در خصوص چگونگی تخصیص منابع و چگونگی پرداخت، نتیجه ای از اتحاد اتخاذ شود. همچنین مقرر شد تا در کنار بانک مسکن، سایر بانک ها با تمامی قدرت در حوزه مسئولیتی بخش مسکن کمک دهانه باشند و تعداد بیشتری از متقاضیان برای اد تسهیلات مسکن پوشش داده شوند.

اسلامی افزود: نتیجه فعلی برنامه اعطای وام ودیعه مسکن به مستأجران قابل توجه و رضایت مند نیست. در عین حال با فشاری که بانک مرکزی به سیستم بانکی کشور آورده امایوریم

نخواهد افتاد. حتی با فرض اینکه این اتفاق رخ دهد، چه کسی ضمانت می‌کند این دستگاه خاموش وروشن نشود؟ ما به بانک هم که میرویم یک خطط در میان به ما می‌گویند سیستم قطع است. فیروزی با اشاره به حضور دلالات و خرید و فروش مجوز گفت: ما در بحث مجوز دلالا های داریم که کارشان خرید و فروش مجوز است؛ می‌گویند چرا منما را بر روی برانت نمی‌گذارید؟ خیلی مشخص است زیرا درباره هرگونه اجرائی ایستاد برانت نیست و منما احراز صلاحیت آن دستگاه است. برخی دستگاه ها بعد از یک سال حتی جواب منفی هم به درخواست مجوز مردم نداده‌اند. وی با اشاره به تلاش های صورت گرفته در راستای پاسخفاسازی گفت: به ماکتور در G2B(درگاه ملی مجوزهای کشور) داشبورده ویژه مردم را قرار داده‌ایم. در همین درگاه قسمتی وجود دارد که در آن گفته شده است که تا آن لحظه چه تعداد در خواست مجوز آمده، چه تعداد مجوز صادر شده و ما به ازای آن هم چه تعداد استعلام دریافت شده است.

به گفته رئیس مرکز مطالعات پایش و بهبود فضای کسب و کار وزارت امور اقتصادی و دارایی، سامانه "سام" درخواست مجوز را از مردم گرفته و به دستگاه‌های اجرایی تحویل می‌دهد و استعلامات اولیه مرتبط با مجوزهای بین سیستم‌های اجرایی تبادل و نهایتا مجوز صادر شده به درخواست کنندة مجوز می رسد. وی اضافه کرد: سامانه مذکور به دنبال این است که متقاضیان مجوز بدون سردرگمی، مجوزهای خود و استعلامات مربوط به آن را در نقطه‌ای قابل دسترسی از حاکمیت درخواست کنند. با پایشان گلوگاه ها، موانع موجود در شبکه مجوزدهی کشور که با مشخص‌های کمی نظیر مدت زمان صدور مجوز، هزینه صدور مدارک دریافتی از متقاضیان و تعداد استعلامات مرتبط برای عملکرد ضمن ایحاد وحدت رویه در صدور، مجوزهای دستگاه‌های اجرایی سنجیده می شود.

به گفته فیروزی، سامانه "سام" به عنوان بخشی از پنجره واحد کسب و کار کشور در حوزه صدور مجوزهای کسب و کار یک سیستم اطلاعاتی تحت وب و قابل دسترسی در هر زمان و مکان است که به عنوان عامل توانمندساز در نظر گرفته شده است و درباره هیات مقررات‌زدایی و تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار از طریق این سامانه وظایفی قانونی خود را در زمینه نظارت بر زمان بندی و وضعیت فرآیند صدور مجوزهای کسب و کار توسط دستگاه‌های اجرایی انجام می دهد. وی افزود: زمین اطلاع رسانی به متقاضیان دریافت مجوزها، در صورت بروز مشکل در فرایند صدور مجوز در مدت زمان تعیین شده توسط قانون اجازات لازم برای رفع مشکلات موجود بر سسر راه صدور مجوزهای کسب و کار انجام می‌شود.در حال

## دستور سرپرست وزارت صنعت برای تشدید نظارت و کنترل قیمت ها

سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت با صدور دستور ویژه ای به رئیس سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولید کنندگان از این سازمان خواست، تشدید بازرسی، نظارت و کنترل قیمت ها را به اهتمام جدی در اولویت کاری آن سازمان قرار دهد.
به گزارش فارس به نقل از وزارت صنعت، معدن و تجارت، در دستور جعفر سرسپینی آمده است: از آنجا که در شرایط حساس کنونی، علی‌رغم فراوانی کال با بازار و شرایط مناسب تولید در کشور مشاهده می‌شود برخی از اشخاص سودجو با ایجاد تکاپ و عدم عرضه به موقع و عدم رعایت قیمت ها به هر طریقی موجب کمبود کالا و افزایش کاذب قیمت ها شده اند؛ لذا به منظور تأمین آرامش و ثبات بازار و ایجاد بستر امن برای تولیدات داخلی، به منظور تشدید نظارت و کنترل قیمت ها، ضرورت دارد با استفاده از تمام توان و ظرفیت های سازمان آن سازمان و با همکاری دستگاه‌های ذی‌صلاح، تسهیل‌های احتمالی، سازمان‌های نظارتی، اتحادیه‌های صنعتی، بسیج اصناف و سایر تشکلی ها، دریافت گزارشات و شکایات مردمی از طریق سامانه ۱۲۴، تشدید بازرسی، نظارت و کنترل قیمت‌ها با اهتمام جدی در اولویت کاری آن سازمان قرار گیرد.

محمود محمودزاده در گفتگو با اسلامی در ادامه با اشاره به وضعیت اوراق خرید دین بر پایه معاملات تسبیه مصالح ساختمانی به بخشی بود که وزارت اقتصاد آن را پیگیری می‌کند و وزارت راه و شهرسازی در آن هم موضع مدیریتی دارد نه موضع مجوری؛ اما آنچه درباره ارتباط شدن این ابزار توسط شرکت بورس کالا تهیه‌شده است که پس از اعلام نظر و تصویب نهایی آن توسط هیات‌مدیره سازمان بورس عملیاتی خواهد شد. مزایای این اوراق تأمین مالی تولیدکنندگان مصالح، عبور از سرمایه بازار زمین و ساختمان، ذیل رکود با جذب سرمایه‌های عمومی و

بازار وجود دارد.
مهر درباره فروش شرکت عرضه مسکن را در بورس اظهار داشت: بورس اسلک موضوعی بود که وزارت اقتصاد آن را پیگیری می‌کند و وزارت راه و شهرسازی در آن هم موضع مدیریتی دارد نه موضع مجوری؛ اما آنچه درباره ارتباط شدن این ابزار توسط شرکت بورس کالا تهیه‌شده است که پس از اعلام نظر و تصویب نهایی آن توسط هیات‌مدیره سازمان بورس عملیاتی خواهد شد. مزایای این اوراق تأمین مالی تولیدکنندگان مصالح، عبور از سرمایه بازار زمین و ساختمان، ذیل رکود با جذب سرمایه‌های عمومی و

وزیر راه و شهرسازی در مورد طرح فروش متری مسکن و انتشار اوراق سلف موازی استاندارد مسکن در بورس کالا، اظهار داشت: اوراق سلف موازی استاندارد مسکن مزایا و کسب ازجمله آن‌ها، امکان تأمین مالی برای فعالان ساخت‌وساز و اطمینان از فروش، امکان خرید مسکن پیش از ساخت در یک بازار رسمی برای خانوارها، دسترسی به انجام معاملات در سرساز کشور، امکان سرمایه‌گذاری به‌صورت متری در مسکن و تضمین اجرای تعهدات سازندگان توسط شرکت بورس کالا بوده است که در این مورد سازگار فعالیت صندوق املاک و مستغلات آن سهمیت تا داشته؛ به‌منظور عملیاتی شدن صندوق‌های سرمایه‌گذاری املاک و مستغلات بر اساس ماده ۱۳ این‌نامه اجرایی ماده ۱۴ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن، معاون‌کنش و وزارت راه و شهرسازی درباره عرضه زمین بهادار ضوابط و مقررات موردتایز برای واردالسازان این صندوق‌ها را تهیه و تصویب شد. در همین چارچوب، پیش‌نویس این ضوابط توسط سازمان بورس تهیه‌شده اما هنوز به تصویب نهایی نرسیده است.

در همین حال، معاون وزیر راه و شهرسازی هم دیروز سامانه نظارت‌های اجاره مسکن خیر داد و گفت: اکنون فروش حراج و مزایده شود که قبلا کماک به خریداران‌ها همچنین افزایش نقدشوندگی مطالبات است. وی در مورد سازگار فعالیت صندوق املاک و مستغلات آن سهمیت تا داشته؛ به‌منظور عملیاتی شدن صندوق‌های سرمایه‌گذاری املاک و مستغلات بر اساس ماده ۱۳ این‌نامه اجرایی ماده ۱۴ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن، معاون‌کنش و وزارت راه و شهرسازی درباره عرضه زمین بهادار ضوابط و مقررات موردتایز برای واردالسازان این صندوق‌ها را تهیه و تصویب شد. در همین چارچوب، پیش‌نویس این ضوابط توسط سازمان بورس تهیه‌شده اما هنوز به تصویب نهایی نرسیده است.

در همین حال، معاون وزیر راه و شهرسازی هم دیروز سامانه نظارت‌های اجاره مسکن خیر داد و گفت: اکنون فروش حراج و مزایده شود که قبلا

### حذف شرط نداشتن پلاک فعال خانوار برای شرکت در قرعه کشی خودروسازان

حاضر بالغ ۸۵۵ هزار درخواست مجوز ثبت شده که از این تعداد مجوز ۵۱ درصد آنها صادر شد. همچنین از این تعداد بالغ ۸۲۸ هزار درخواست مجوز سفین ثبت شده که ۳۴ درصد آن یعنی ۵۷۳ هزار ۹۲۹ و درخواست پاسخ داده شد و از این تعداد هم بالغ بر ۲۲۳ هزار و ۷۸۴ درخواست شده است.

رئیس مرکز ملی مطالعات پایش و بهبود محیط کسب و کار در خصوص سامانه "ایور" هم گفت: بر مبنی مشاوره کسب و کار باید بود، ارائه مشاوره تخصصی کسب و کار با توجه ویژه به کسب و کارهای کوچک و متوسط و

محیط کسب و کارهای نوپا، آموزش های کاربردی و مشاوره سریع به موقع و رفع اشکا، درخواست مشاوره در حوزه‌های تخصصی مانند ثبت شرکت، مالیات، گمرک، اصناف، بیمه، اخذ تسهیلات و سایر موضوعات را هم در مورد دریافت و تولید کارشناسان خبره غیرقابل انکار پاسخ می‌دهد.

وی تأکید کرد: مشاورین مکلفند ظرف ۵ روز کاری پاسخ لازم را به سوالات مردم ارائه کنند. با این حال میانگین پاسخ ها در زمان بیشتری انجام می شود که با هدف گذاری صورت گرفته به مدت تعیین شده دست خافیه یافت. همچنین در هر سال ۹۸ مدت زمان پاسخگویی به سوالات مردم توسط دستگاه‌های اجرایی ۹۱ روز بوده که این عدد در تیر ۹۹ به ۹۹ و در تیر تقایل زیاد شد.

در حال حاضر تعداد کل مشاوری های ثبت شده ۲۲۷۹ مورد بوده است که از این تعداد ۲۰۲۱ به صورت شماره پاسخ داده شده که ۸۹ درصد تحقق یافته است.
دیرخاکسازان اعلام می‌کنند که تا کنون کل شکایات ثبت شده ۹۷۰۰ مورد بوده که ۷۵ درصد آنها پاسخ داده شده است. همچنین از سوی دستگاه‌های استانی به ترتیب اردیبهل با ۱۴ شکایت ثبت شده و ۱۰۰ درصد پاسخ داده شده، خراسان شمالی با ۱۲ شکایت ثبت شده، ۱۰۰ درصد پاسخ داده شده، خراسان جنوبی با ۵ شکایت ثبت شده و ۱۰۰ درصد پاسخ داده شده، کردستان با ۲۰ شکایت ثبت شده و ۹۱ درصد پاسخ داده شده بهترین عملکرد در پاسخگویی را داشتند.

استانهای خراسان شمالی با میانگین ۹ روز، خراسان جنوبی با میانگین ۱۷ روز و آذربایجان شرقی با میانگین ۱۸ روز بهترین عملکرد را در زمان پاسخگویی به شکایت دارند.
بیشترین شکایات ثبت شده در استان تهران ۱۵۳ با شکایت، اصفهان ۸۵ شکایت، فارس ۱۳۵ شکایت، تهران ۱۲۵ شکایت، قم و کرمان هر کدام ۵۷ مورد شکایت ثبت شده است. به ترتیب دستگاه‌های ذیصلاح، تسهیل‌های احتمالی، سازمان‌های نظارتی، اتحادیه‌های صنعتی، بسیج اصناف و سایر تشکلی ها، دریافت گزارشات و شکایات مردمی از طریق سامانه ۱۲۴، تشدید بازرسی، نظارت و کنترل قیمت‌ها با اهتمام جدی در اولویت کاری آن سازمان قرار گیرد.

سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت با صدور دستور ویژه ای به رئیس سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولید کنندگان از این سازمان خواست، تشدید بازرسی، نظارت و کنترل قیمت ها را به اهتمام جدی در اولویت کاری آن سازمان قرار دهد.

به گزارش فارس به نقل از وزارت صنعت، معدن و تجارت، در دستور جعفر سرسپینی آمده است: از آنجا که در شرایط حساس کنونی، علی‌رغم فراوانی کال با بازار و شرایط مناسب تولید در کشور مشاهده می‌شود برخی از اشخاص سودجو با ایجاد تکاپ و عدم عرضه به موقع و عدم رعایت قیمت ها به هر طریقی موجب کمبود کالا و افزایش کاذب قیمت ها شده اند؛ لذا به منظور تأمین آرامش و ثبات بازار و ایجاد بستر امن برای تولیدات داخلی، به منظور تشدید نظارت و کنترل قیمت ها، ضرورت دارد با استفاده از تمام توان و ظرفیت های سازمان آن سازمان و با همکاری دستگاه‌های ذی‌صلاح، تسهیل‌های احتمالی، سازمان‌های نظارتی، اتحادیه‌های صنعتی، بسیج اصناف و سایر تشکلی ها، دریافت گزارشات و شکایات مردمی از طریق سامانه ۱۲۴، تشدید بازرسی، نظارت و کنترل قیمت‌ها با اهتمام جدی در اولویت کاری آن سازمان قرار گیرد.

### بخشی از منابع تحقق بودجه ۱۴۰۰ از مالیات و واگذاری سهام دولت تأمین می شود

بخشی از منابع تحقق بودجه سال ۱۴۰۰ از مالیات و بخش دیگری از محل واگذاری سهام حقیقی دولت از طریق بورس تأمین خواهد شد.
دکتر محمدباقر نوبخت معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان برنامه‌وبودجه‌ضمن‌اعلام‌این مطلب، با اشاره به اینکه در سیاست‌های اقتصادی مقاومتی و سیاست‌های کلی اصل ۴۴قانون اساسی، خروج دولت از بنگاه‌های و مالکیت و تبدیل دولت به سیاستگذار و هدایتگر

در روزنامه‌ها آگهی می‌شد. وی درباره نقش دولت و وزارت راه و شهرسازی در کنترل بازار مسکن و گرانی‌های اخیر این بخش گفت: موضوع مسکن یک موضوع چند متغیری و چند بعدی است؛ هیچ‌گاه نمی‌توان بازار مسکن را با یک روش مدیریت کرد؛ مثلاً صرفاً با افزایش تولید مسکن نمی‌توان مشکلات موجود در این بازار را رفع کرد؛ با اینکه صرفاً با سختگیری‌های نظام مالیاتی نمی‌توان بازار را کنترل کرد، بلکه‌باید مجموعه اقداماتی برای کنترل بازار مسکن در پیش گرفت.

معاون وزیر راه و شهرسازی درباره تأثیر کمبود عرضه مسکن بر گرانی‌های اخیر این بازار یادآور شد: بسا توجه به اینکه در تهران دیگر زمینی تحت مالکیت دولت وجود ندارد تا با افزایش تولید، به کنترل قیمت‌ها کمک کند؛ این اتفاق در حال رخ دادن در شهرهای جدید پیرامونی پایتخت در زمینه ساخت و ساز ابنه مسکن است.

وی افزود: در حال حاضر در چارچوب طرح اقدام ملی مسکن دیگر پروژه‌های مسکن در حال اجرا هستند، هم در شهرهای جدید اطراف تهران و هم شهرستان‌های استان تهران عدد قابل ملاحظه‌ای از مسکن در دست ساخت است؛ سیاست شهرسازی ما این است که کلانشهرهای مان را توسعه ندنیم؛ چون در غیر این صورت نقطه توقف ندارد و ما هر چه قدر تلاش‌ها را جدیم، باز به تقاضای جادها برای ساخت مسکن در آنها وجود دارد.

محمودزاده به اقدامات وزارت راه و شهرسازی در حوزه بازار اجاره مسکن در تابستان‌های آینده و تأکید کرد: از زیبایی‌های ما نشان می‌دهد این برنامه‌ها قابل قبول بوده و توانست بازار را کنترل کند؛ به همین منوال، در حوزه خرید و فروش مسکن هم ما پیشنهاداتی را ارائه دادیم، اگر آنها هم مصوب شود، تا حدود زیادی می‌توانیم بازار خرید و فروش مسکن را هم کنترل کنیم؛ البته باید این را هم در نظر داشت که بازار مسکن یک بازار ترکیبی است و از متغیرهای مختلف نقش پذیری دارد. وی ادامه داد: یکی از اثر گذارتین موضوعات بر بازار مسکن، بازارهای رقیب و موازی مسکن است. چون به اشتباه در فرهنگ ما، بخش مسکن مینی را اند مالکیت از زمین‌های خالی و ملک همواره یک پس انداز بوده است؛ هر رکودی که در بازارهای دیگر

### فرشاد مؤمنی: ۸۹درصد افراد زیر خط فقر شاعلی با بازنشسته‌اند

استاد دانشگاه علامه طباطبایی با استناد به گزارش اخیر مرکز پژوهش‌های مجلس در مورد جمعیت فقر در ایران تصریح کرد: ۵۹درصد فقرای ایران‌شاغل و ۴۰درصد فقرای ایران بازنشسته هستند، یعنی ۱۹درصد فقرای ایران کار طاقت فرسا می‌کنند اما برای درآمد حاصل از کار قادر به جبران تأمین حداقل نیازها نیستند. علت این است که مصرف‌ها در ایران صنعتی نیست و فقرنا نمی‌توانند با پول خود، مصرف‌های صنعتی وارداتی را تأمین کنند.

به گزارش ایسنا، فرشاد مؤمنی در نشست انجمن علمی دانشجویی مدیریت صنعتی دانشگاه علامه طباطبایی با موضوع «صنعت زدایی در یک دهه گذشته کشور» که به صورت لایو در اینستاگرام انجمن علمی- دانشجویی مدیریت صنعتی برگزار شد، ضمن انتقاد از نظر فقر نظام صنعتی به عنوان یک «تله‌تاریخی»، صنعتی شدن را فرآیندی معرفی کرد که به همه ابعاد حیات فردی – اجتماعی دست درگیر است و بر آنها تأثیر گذارنده و تأثیر می‌پذیرد.

وی با مطرح کردن «تله‌تاریخ» و «نظام توزیعی» به عنوان اصولی که توضیح نقشه فلاکت را ارائه داد، افزود: نظام ملی افزودن از سال۱۳۸۵به این طرف ما با سهل انگاری‌ای مواجه شدیم؛ فقر بزرگی رو به رو بودیم. فقر را در نقطه تقاطع بین سال ۱۳۸۴ تا۱۳۸۷ امروز خطاها و سهل انگاری‌ها آثار علی مصرف کنندگان قرار می‌دهد.

سرپرست وزارت صنعت ادعا داد: با توجه به این که همچنان معدن و تجارت در واکنش به نوسانات شدید قیمت در بازار خودرو و اقدامات صورت گرفته برای کنترل قیمت‌ها گفت: در شش ماهه مرداد امسال ۱۵۰هزار خودرو توسط دو خودرو ساز به بخشی از این فروش، فوق العاده است که در کنترل قیمت در بازار کمک می‌کند.

وی افزود: ایران خودرو ۱۰هزار و سایپا ۴۰هزار دستگاه خودرو را تا پایان سال به صورت پیش فروش و فروش فوق العاده در اختیار مصرف کنندگان قرار می‌دهد.

سرپرست وزارت صنعت ادعا داد: با توجه به این که همچنان معدن و تجارت در واکنش به نوسانات شدید قیمت در بازار خودرو و اقدامات صورت گرفته برای کنترل قیمت‌ها گفت: در شش ماهه مرداد امسال ۱۵۰هزار خودرو توسط دو خودرو ساز به بخشی از این فروش، فوق العاده است که در کنترل قیمت در بازار کمک می‌کند. وی افزود: ایران خودرو ۱۰هزار و سایپا ۴۰هزار دستگاه خودرو را تا پایان سال به صورت پیش فروش و فروش فوق العاده در اختیار مصرف کنندگان قرار می‌دهد.

سرپرست وزارت صنعت ادعا داد: با توجه به این که همچنان معدن و تجارت در واکنش به نوسانات شدید قیمت در بازار خودرو و اقدامات صورت گرفته برای کنترل قیمت‌ها گفت: در شش ماهه مرداد امسال ۱۵۰هزار خودرو توسط دو خودرو ساز به بخشی از این فروش، فوق العاده است که در کنترل قیمت در بازار کمک می‌کند.

### تلاش وزارت راه و شهرسازی برای ساماندهی بازار معاملات و اجاره مسکن

می‌توانیم بحث سرمایه‌های گزاری در بخش مسکن را همدند کنیم. به گفته محمودزاده، با طرح‌ها و رویه‌ی‌های که دولت و مجلس در خصوص کنترل بازار مسکن – اجاره‌های مالیاتی تصویب می‌شود، می‌توانیم روند صعودی قیمت مسکن را در دامه‌ای آتی کنترل کنیم.

وی ادامه داد: ما سسه استراتژی اصلی را در حوزه مسکن در وزارت راه و شهرسازی تدوین کرده‌ایم؛ یکی از آنها، جبا کردن بازار سرمایه گزاری در بخش مسکن از بازار مسکن مصرفی است؛ این استراتژی با سامانه اسکان و همچنین بسته‌های مالیاتی در حال پیگیری است. استراتژی دوم ما، موضوع افزایش تولید است؛ غیر از طرح اقدام ملی مسکن که طرح‌های اجرایی آن در حال پیشرفت است،

تفاهمنامه‌های متعددی با دستگاه‌های مختلف به اعضا رسانده‌ایم و برای گروه‌های هدف متعدد در حال کار هستیم و به زودی عملیات اجرایی این تفاهمنامه‌ها شروع می‌شود که یک وضعیت عمرانی خیلی قوی در کشور ایجاد خواهد کرد.

معاون وزیر راه و شهرسازی استراتژی سوم وزارت راه و شهرسازی را – عبور از اجاره داری عیوان و اظهار داشت: در این حوزه دو پیشنهاد مصوب داریم که مربوط به شرایط کرونایی بسود: موضوع اجاره اداری کرونایی را هم به عنوان یک اقدام جدید ساختاری در دست اقدام داریم و مراحل نهایی آن طی شده و تا چند روز آینده به هیأت دولت ارسال می‌شود.

کیسوس در خصوص طرح اخیر کمیسیون عمران مجلس (جهش اخیر مسکن) که قرار است این هفته به عنوان طرح دو فوریتی به صحن علنی بیاید و بر اساس آن، وزارت راه و شهرسازی مکلف به ساخت سالانه ۲میلیون واحد مسکونی می‌شود؛ گفت: ما به نظر من در قبال قابلیت اجرای آن ما قیلا هم در کشور، اجرای آن را تمرین کرده بودیم، هم ساختار نیروی انسانی مربوطه را داریم و هم مصالح ساختمانی آن در کشور به اندازه کافی تولید می‌شود و موجود است؛ کار بسیار بزرگی است و مشارکت همه بخش‌های کشور را می‌طلبد.

### فرشاد مؤمنی: ۸۹درصد افراد زیر خط فقر شاعلی با بازنشسته‌اند

تدبیر و امید با همان سابقه دولت محمود احمدی نژاد ادامه پیدا کرده است. اسناد بانک مرکزی گویای آن است که روند معدن زدایی در سال‌های ۱۳۹۴ تا۹۶هزار داشته است. هم صنعت از جی‌دی‌پی در سال ۹۳ از ۱۴/۹ درصد به ۱۳درصد سال ۹۶درصد است. در حالی که صنعت نفت در سال‌های اخیر با ازرانات شدن قیمت نفت، کاهش بیشتر، برچری شدن تحریم‌های سیاسی و جزئی به نام همگیری کرونا ویروس مواجه شده‌ایم.

این اقتصاددان در ادامه در مورد از بین رفتن گریزهای سرمایه‌گذاری در بخش نفتی با امید و با استناد به اسناد بانک مرکزی گفت: رشد صنعت گزاری بخش خصوصی از ۸/۲ درصد در سال ۹۳ به ۸درصد در سال ۹۶درصد است؛ در دهه‌ها در سال‌های اخیر بسیار تکان‌دهنده‌تر شده است. تا آنجا که حتی سرمایه‌گذاری صنعت نفت روی ماشین‌آلات هم سقوط کرده است. گزارش‌های بانک مرکزی می‌گوید: کراس‌های قانون‌های برنامه توسعه، رشد سرمایه‌گذاری بر ماشین‌آلات ۲۰ درصد باشد در حالی که ۱/۹درصد است.

وی تصریح کرد: رهاکار شد – قسوا در برای مبارزه با فقر هم سفله‌پروانه است. ریشه‌های این نوع برخورد به اواسط دهه ۱۳۹۰ مربوط می‌شود. کارشناسان در همان زمان استلال کردند که باید به جای شیوه سفله پروانه، شیوه‌های مبتنی بر عزت نشی فقسرا را ایجاد کنیم که متأسفانه هنوز در ایران امروز جا نیافته‌اند.

استاد دانشگاه علامه طباطبایی تهران در ادامه سخنانش رویکرد اقتصادی دولت‌های ایران را با ایدئولوژی عقیدتی آنها مقایسه کرد و تأکید کرد: تزریق ۲۰۰میلیاردی ارز به اقتصاد در دولتی تصویب شده که به ظاهر ضدبهره‌محورترین است؛ به‌صورت بی‌تفاوتی دولت اقدام کرده است. اما در سال ۱۳۸۷ تا۱۳۸۸ امروز ماجرای هولوکاست هفتاد سال قبل برای کشی و کشتی می‌گفتند که حق نداریم تصویب کنیم. اما در سال ۱۳۷۰ تا۱۳۷۰درصد ۴۰درصد در سال ۹۵درصد است.

در بیان دقایق و ابهام‌های سراسماییم فصل اول آخرین کتابش از عنوان «مداری تغییرات مردم ایران نسبت به فقر اشاره کرد و ضمن اشاره خطر در مورد فقر گفت: مردم ایران صرفه‌جویی‌های خود را در سه حوزه موارد پروتئینی، مواد لبنی و نشاسته‌ای رسانده‌اند. در اقتصاد رسمی معانی این نوع صرفه‌جویی را رسپند کرده و استخوان می‌دانند. نجابت مردم ما زیاد اما تاب تحملشان محدود است.

«اصلاحیه آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام شرکت سهامی عام گلو کوزان» به شماره ثبت ۱۴۰۱۲۰۱۴۰۷۳۱۱۰۸۶۱۶۵۵۷۲۱
<b>برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۰۶/۳۱</b>
پیرو آگهی چاپی‌شده در تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۰ در خصوص جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام در ساعت ۱۰/۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۱، آدرس محل برگزاری مجمع زن نشانی: تهران، خیابان اندک نجات، خیابان سپندبهری، پلاک ۴۰، شرکت گلوکوزان، به آدرس: قزوین، خیابان صنعتی البرز، خیابان حکمت، نبش حکمت سوم، کارخانجات گلوکوزان تغییر می یابد.
<b>هیات مدیره شرکت سهامی عام گلوکوزان</b>



این روزها رسیدن به تناسب اندام و داشتن بدن خوش فرم آرزوی بسیاری از جوانان است و این در حالی است که بسیاری از آنان به دنبال سریع‌ترین راه برای کاهش وزن به هر روشی متصل می‌شوند از عمل‌های جراحی کاهش وزن گرفته تا مصرف انواع قرص. متأسفانه در حال حاضر تبلیغات زیادی در شبکه‌های ماهواره‌ای و فضای مجازی در مورد استفاده از قرص‌های غیر مجاز لاغری حاوی شیشه وجود دارد که علیرغم هشدارهای مکرر سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی همچنان مورد استفاده جوانان قرار می‌گیرد.

کارشناسان معتقدند، برخلاف پاور مصرف‌کنندگان، شیشه ماده مخدری قوی و بسیار اعتیاد آوری است که وابستگی شدید جسمانی و روانی برای فرد به وجود می‌آورد و نه تنها این ماده لاغر نمی‌کند، بلکه اعتیاد و مشکلات همچون افسردگی، بی خوابی، توهم و غیره را نیز برای مصرف کنند‌ها به وجود می‌آورد.

آنان می‌گویند، این داروهای غیر مجاز که با انواع قسام‌نم‌های مختلف در بازار وجود دارند لاغری غیر طبیعی و بیمارگونه‌ای را در فرد بوجود می‌آورند که بعد از مدتی باعث از دست دادن عضلات و تحلیل قوای بدن و به‌هیکلی در فرد می‌شود.

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

«آفتامین» که به اختصار «مت» خوانده می‌شود، دارویی استست محرک روان که برای بهیمناری که مشکلات خواب یا کاهش تمرکز دارند، تجویز می‌شود و نیز به صورت غیر قانونی به عنوان مواد مخدر مورد استفاده قرار می‌گیرد. کریستال «مت» شکل قابل اشتناق «مت» است.

## تاریخچه مصرف شیشه

«آفتامین» که به اختصار «مت» خوانده می‌شود، دارویی استست محرک روان که برای بهیمناری که مشکلات خواب یا کاهش تمرکز دارند، تجویز می‌شود و نیز به صورت غیر قانونی به عنوان مواد مخدر مورد استفاده قرار می‌گیرد. کریستال «مت» شکل قابل اشتناق «مت» است.

«شیشه» از سال ۱۳۸۴ وارد ایران شد و تبلیغات دروغین در خصوص نبود اعتیادآوری آن افزایش می‌یافت. مصرف توسط جوانان را در پی آورد. این ماده صنعتی به دلیل مصرف آسان و بی بو و بی دود بودن، مورد استقبال برخی از معتادان قرار گرفته و متأسفانه به علت خاصیت بی اشتهایی که می‌آورد، موج بالایی از مصرف را در میان بعضی از زنان علاقه‌مند به لاغری نیز ایجاد کرده است.

### تبلیغات نامال

علی غلامی – دبیر کانون سراسری انجمن‌های صنفی مراکز سرپای درمان اعتیاد کشوردر مصاحبه با رسانه‌های گروهی در مورد داروهای لاغری که موجب کاهش وزن و اشتها می‌شوند هشدار داده و می‌گوید: هر داده‌ای که موجب کاهش وزن سریع می‌شود به طور حتم مخدر آفتامین جزیی از ترکیب آن است.

وی درباره فروش داروهای لاغری توسط برخی از عطاری‌ها می‌افزاید: برخی از عطاری‌ها نسبت به فروش داروهای لاغری اقدام می‌کنند و متأسفانه عدل‌ای قریب تبلیغات را می‌خورند و آن را خریداری می‌کنند. چنانچه دارویی گیاهی در درمان لاغری یا کاهش اشتها مؤثر باشد یا توجه به نیاز بازار به طور حتم دالتشکده طب سنتی به همراه شرکت‌های داروسازی بر روی آن مطالعات جامع انجام می‌دهند و اگر آن دارو بی‌خطر و مؤثر باشد تولید می‌کنند و این گونه نیست که در تولید داروی لاغری با کاهش اشتها دانش عطاری‌ها از متخصصان طب سنتی و داروسازی بیشتر باشد.

دبیر کانون سراسری انجمن‌های صنفی مراکز سرپای درمان اعتیاد کشور خاطر نشان می‌کند: طی بازدیدهایی که از عطاری‌های غیر مجاز و همچون

## \* علی غلامی – دبیر کانون سراسری انجمن‌های صنفی مراکز سرپای در مان اعتیاد کشور: طی باز دیدهایی که از عطاری‌های غیر مجاز و همچنین از مایشاتنی که روی قرص‌های لاغری غیر مجاز کشف شده از عطاری‌ها که باعث کاهش وزن سریع می‌شد انجام شد، نشان داد که داروهای لاغری به ویژه داروهایی که موجب کاهش اشتها می‌شوند، ماده مؤثرشان آفتامین است؛ جدا از اینکه دیده شد این نوع دارو ها به صورت کاملاً غیر بهداشتی تولید می‌شوند

آفتامین اولین بار در سال ۱۸۹۳ میلادی در کشور ژاپن و از مادامی به نام «آدفرین» ساخته شد که بعدها در جنگ جهانی دوم تحت نام دیگری مورد استفاده اعضای ارتش آلمان، از بالاترین تا پایین‌ترین رده‌ها قسار می‌گرفت و نیز به صورت شکلات و برای افزایش هوشیاری، در میان خلبانان نیروی هوایی توزیع می‌شد. جالب است بدانید که پزشک اختصاصی آدولف هیتلر از سال ۱۹۴۲ میلادی تا زمان مرگ او، برای جلوگیری از افسردگی و رفع خستگی روزانه می‌جانه مشخصی «به بهیمناری» یا ماده‌ای با مدتی تا ۴۸ ساعت به مصرف می‌کرد. این احتمال وجود دارد که بروز علائمی شبیه پارکینسون در سال‌های آخر زندگی او به واسطه مصرف این ماده بوده باشد. بعد از دهه ۵۰ میلادی مصرف دارویی «مت» در امریکا افزایش پیدا کرد و پزشکان برای درمان بی خوابی، پارکینسون، الکلیسم و مشکلات مغز آن را تجویز می‌کردند.

اما از دهه ۸۰ به بعد سواستفاده از «مت» در آمریکا بسیار شایع شد و در ۵ سال اول قرن بیست و یکم با فراگیر شدن مصرف این ماده در میان جوانان و زنان شهرهای کوچک، به یک فاجعه ملی تغییر شکل داد.

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

## بسته به نوع داروها و طریقه مصرف، میزان متفاوتی دوپامین آزاد می‌کند و میزان وابستگی ذهنی و روانی آن در هر فرد متفاوت است. تأثیر داروهای آفتامین بر بدن افراد بسیار نگران‌کننده است، زیرا زمانی که افراد داروهای مختلف لاغری را تجربه می‌کنند اما به نتیجه‌ای نمی‌رسند، به محض مصرف این داروها، سریع لاغر می‌شوند و به زعم بالا بودن تأثیرپذیری از آن در مصرف آن افراط می‌کنند و جدا از اینکه به محض قطع دارو چاقی مجدد بازمی‌گردد عوارض شدید مغزی و جسمی و روانی برای بیمار ایجاد می‌کند که بعضی از آنها غیر قابل درمان است.

دبیر کانون سراسری انجمن‌های صنفی مراکز سرپای درمان اعتیاد کشور با اشاره به این مطلب که وابستگی شدید در مصرف داروهای آفتامین در زنان بیشتر مشاهده می‌شود می‌گوید: داروهای که موجب لاغری سریع و بی‌اشتهایی می‌شوند به طور حتم دارای ماده آفتامین است که این ماده موجب تخریب

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

## گزارش دلایل شیوع مصرف شیشه مخصوصاً در بین خاتم‌ها تبلیغاتی بود که در جهت لاغری و زیبایی از سوی تولیدکنندگان شیشه انجام گرفت، در کنار آن باورهای اکستاسی نیز از ترکیبات همین مواد است. شیشه در حقیقت «هیدروکلراید مت آفتامین» است که علاوه بر شیشه به آن «آیس» یا «کریستال» هم گفته می‌شود.

از مصرف شیشه آنطور که عموم فکر می‌کنند منجر به زیبایی و سلامت نمی‌شود. شیشه پروتئین‌های بدن را از بین می‌برد و موجب از دست رفتن مقدار زیادی از آب بدن می‌شود. به این صورت علاوه بر از بین بردن چربی‌ها، عضلات بدن را نیز از بین می‌برد. لاغری با مصرف شیشه موجب به‌هیکلی و به‌شکلی بدن می‌شود چرا که عضلات بدن از بین رفته‌اند. از دست دادن وتامین‌ها و پروتئین‌های مورد نیاز بدن موجب بیشتر مشاهده می‌شود می‌گوید: داروهای که موجب لاغری سریع و بی‌اشتهایی می‌شوند. بی اشتهایی ناشی از مصرف شیشه ۴۸ ساعت ادامه دارد، اما بعد این

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

## شیشه به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: شیشه از ترکیبات «آفتامین» یا «مت آفتامین» در آزمایشگاه‌های غیرقانونی ساخته می‌شود و قرص اکستاسی نیز از ترکیبات همین مواد است. شیشه در حقیقت «هیدروکلراید مت آفتامین» است که علاوه بر شیشه به آن «آیس» یا «کریستال» هم گفته می‌شود.

وی با بیان این مطلب که شیشه به ۴ صورت کشیدنی، از طریق بینی، خوردنی و یا تزریق ممکن است مورد سوءمصرف قرار گیرد، می‌افزاید: برای کشیدن شیشه از پاپ شیشه‌ای که مخصوص این کار است، مانند لامپ و چراغ خودرو استفاده می‌کنند. چند نشانه بارز برای اعتیاد به شیشه وجود دارد که از آن جمله می‌توان به این موارد اشاره کرد: نامنظم شدن ساعات خواب و بیداری، تغییر رفتارهای ناگهانی و بی‌علت، گشاد شدن‌شدن شدید مردمک‌های چشم، خونریزی یا خشک‌کی یا پوسته پوسته شدن لب‌ها و بینی، بدبو شدن دهان، به وجود آمدن زخم‌هایی

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز

شیشه‌های حاوی داروهای غیر مجاز











## انتظار بازار را بالا ببریم

سخن‌گوی کمیسیون اصل ۹۰ در توضیح نشست این کمیسیون با مدیران و کارشناسان بورس، گفت: مسوولان نباید در موضوع بازار سرمایه که تخصصی است، صحبت‌های غیرتخصصی کنند، این نوع صحبت کردن انتظار بازار را بالا می‌برد.

به گزارش ایرنا، علی خضریان با اشاره به نشست کمیسیون اصل ۹۰ گفت: در این جلسه مشکلات سهامداران بازار سرمایه در مورد کاهش ارزش سهام و سهامداران خرد با حضور اعضای کمیسیون اصل ۹۰، قالیباف اصل رئیس سازمان بورس اوراق بهادار، معاونان سازمان بورس، کارشناسان حقیقی و حقوقی و تعدادی از صاحب نظران و استادان دانشگاه بررسی شد.

نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: نضرالله پژمانفر رئیس کمیسیون اصل ۹۰ در این جلسه گفت که بازار سرمایه در ماه جاری به دلیل کاهش ارزش سهام، دچار بحران شد و شاهد کوچ سرمایه در سطح وسیع از این بازار بود و ادامه این وضع ممکن است بازارهای واسطه گری و دلاری تحت تاثیر قرار دهد و رشد تورم را به دنبال داشته باشد.

خضریان اظهار کرد: با توجه به وظایفی که بر عهده سازمان بورس است، بسته ای از سوالات که در کمیته اقتصادی کمیسیون اصل ۹۰ تهیه شده بود، مطرح و مقرر شد این سوالات ظرف یک هفته توسط رئیس سازمان بورس به کمیسیون پاسخ داده شود تا بر رسم های بعدی صورت گیرد.

نماینده مجلس بیان کرد: همچنین در شش سایر اعضای کمیسیون اصل ۹۰ در صورتی که سوابقی به شکل مشخص در مورد طرح و رفتار و عملکرد سازمان بورس در اتفاقات اخیر مانند کمیسیون اصل ۹۰، مکتوب این کنند تا در بسته تکمیلی که کمیسیون اقتصادی کمیسیون کارگزاران بورس یا بیان اینکه در این نشست کارشناسان تحقیقی و حقوقی از جمله مرکز پژوهش‌های مجلس دیدگاه‌های خود را مطرح و ارائه کردند. همچنین در این جلسه بیان شد باهدف اقدامات دولت و سازمان بورس و ایجاد ایداعات در بازار سرمایه، شش نمایران تاکید کرد که اقداماتی که مجدداً موجب رشد حبابی بازار می شود اجتناب گردد، این اقدامات شامل اجتناب از برداشت از صندوق توسعه ملی و تعلیق ماده ۱۶ و ۱۷ قانون رفع مسئولیت ملی می شود.

سختگیری کمسیون‌های ۹۰ مجلس افروز در سوی دیگر باید اقبال‌ها صورت بگیرد تا موجب اطمینان در سهامداران خود شود. در این جلسه راهکارهای کمکی برای فروش سهام به سهامداران در مطرح شد تا این جلسه کسانی که چند صد میلیون تومان سهام خود را می‌فروشند سهامداران کار در این فرصت استفاده کنند، این راه کار تحت عنوان طرح اسرطی زدن مطرح شد. نماینده مجلس بیان کرد که کمجیتین پیشنهادی در ارتباط با بیمه سبد سرمایه‌گذاری افروز در قرار شد این باره بحث های تکمیلی صورت گیرد، در این راهکار اقبال برای سهامدار خود را طرح می‌گردد می‌تواند تا ریسک خود را کاهش دهد و در عین حال از بیمه سبد خود بهره ببرد و در صورت افز افزایش سهام خود بتواند اسناد سرمایه‌های در حفظ کند. خضران در ادامه توضیح داد: برای عقم بخشی به بازار سرمایه می‌پیشنهاد شد تا پروژه های عمرانی و اقتصادی که از بازدهی خوبی برخوردار هستند از جمله سهام شرکت های پتروشیمی در قالب صندوق پروژه به سهامداران در بازار سرمایه عرضه شود. تمام نقدیهای بازار در جلبت کند هم عقم بخشی در بازار صورت بگیرد. کم اعتمادی افغان حقوقی در بازار سرمایه نسبت به وعده های مسئولان دولتی که منجر به کاهش تقاضای سهام و افزایش عرضه سهام شده است، یکی دیگر از دلایلی که زمینه سقوط بازار سرمایه بیان شد. افزایش سریع شتاوری سهام عدالت مشمولان مستقیم در بازار سهام، افزایش عرضه سهام شد. شدیدت بخش های سهام طی ماه های گذشته و ذخیره خود کسر شد توسط افروز بازار که سرمایه گذاری های سهام در بازار را فراهم کرده از دیگر موارد اشاره شده در این جلسه بود. خضران نماینده اظهار کرد: درباره چند راهکار در جمله جذب، عقم از جمله تصریح در افشا با اهمیت مثبت شرکت های سرمایه گذاری، فروش ایایی سهام عدالت مشمولان مستقیم به صورت بلوکی، تسهیل اجرایی یا مقرراتی به افروز افزایش عرضه سهام توسط شرکت های بافرضه های سهام افز کنترل فروش و محدودیت شدید در عرضه سهام توسط نهادهای حقوقی بزرگ شرکت های مادر مثل تامین اجتماعی، ستاد اجرایی فرمان امام (ره)، بنیاد مسضعفان، صندوق بازتشتکی، سازمان خصوصی سازی و غیره و افشا آنها به دستور بازار کثانی سهام شرکت های زیر مجموعه. در ادامه هم دستور بازار کثانی مورد تایید مسئولان سازمان بورس قرار گرفت و مقرر شد به عنوان یک راهکار روی آن بیشتر کار شود. سختگیری کمسیون‌های ۹۰ تا ۹۱ کثانی در موضوع عقم در این کمسیون در جریان است و امیدواریم با ظرفیت تفکراتی مجلس و بررسی طرز کار سازمان بورس و عملکرد کلیه یگان های یکسال گذشته و سیاست گذاری کلان افشا کمکت کند زمینه انبساط سرمایه در بورس را فراهم شود.

می‌رود که سود بیشتری در کوتاه مدت بدست آورد.

اولی و دومی: داد و درباریه سلسله مرتبط با بورس ناهادلی مشخصی امروز نظر کنند و هر شخصی داد درباریه بورس و سرمایه‌های بازار نظر می‌گیرد، این موضوع باعث بورس سریع بازار می‌شود.

فلسفه درباریه تغییر در دامنه نوسان گفت: در شرایط بحرانی بازار، تغییر در دامنه نوسان باعث تصمیمات غیر منطقی می‌شود و به سرمایه‌گذار هیچ‌کدام نمی‌تواند، چون در اتفاقات خاصی در اقتصاد کشور رخ داده است، با برداشتن دامنه نوسان و با کاهش آن به ۲ درصد ممکن است سهم ارزشش بیش‌تر داشته باشد، چون برخی از سهام‌ها که بدون دامنه نوسان بازگشایی شدند، قیمت آن سهم تا ۷۰ درصد ارزشش داشته است.

وی با اشاره به اینکه در بازار سرمایه بازارگردان حرفه‌ای وجود ندارد گفت: بازارگردانی باید حرفه‌ای و گسترده شود و در روزهایی که صف خرید است باید آن سهم را حمایت کند. وی افزود: بازار سرمایه بازاری نیست که هر روز انتظار رشد داشته باشیم و باید سرمایه‌گذاری در بورس را به مانند فلکی بنگیریم که پول‌های خرید را وارد این بازاری می‌کند تا در بلند مدت تا سه د آن استفاده شود.

وی با بیان اینکه سرمایه گذاران در شرایط منفی بازار نباید مدام مال را در دست دارند گفت: افرادی که تازه وارد بازار می شوند با رصد کردن بازار دلخواه و نگرانی شان بیشتر می شود؛ ما بهتر است از قبل برای کاهش ریسک و استرس، از صندوق های سرمایه گذاری استفاده کنند.

وی تاکید کرد: افراد حرفه ای در زمان افت بازار متضرر می شوند، اما این موضوع باعث فروش سهامشان نمی شود، تسلط بر شرایط روحی و روانی بسیار مهم است، چون بورس اساساً بر پایه اعتماد است، نباید به صورت روزانه انتظارات خود را از بازار داشته باشیم.

اما به طور قطع، سطح بازار نسبت به بازارهای دیگر، خود بخود، نوسان دارد و از مورد گفت: در چند تازه وارد بیشتر از همه، متضرر شداند که از غیر حرفه‌ای و از طریق برای سرمایه‌گذاری مردان است زیرا افراد از طریق مجامع می‌شود. سرمایه‌داران تازه ششی از پس انداز مدت به آنها نیاز است. سرمایه‌گذارانی که به تازمه اند

وی تصریح کرد: اصولاً برای پذیرش تجدید ارزیابی دارایی‌ها باید دو شرط گشته‌اند که نخست اینکه تجدید ارزیابی صرفاً برای شرکت‌های زیان ده قابل پذیرش است و دوم اینکه تجدیدپذیری از محل دارایی مالی امکان پذیر نیست، این موضوع می‌توانست توجه سرمایه‌گذاران را به عوامل ناهنجار تعیین‌کننده قیمت سهام معطوف کند؛ به‌عواملی که در حال حاضر هم کمتر مورد توجه سهامداران هیجانی قرار می‌گیرد.

به شدت روند بازار را تحت تاثیر قرار دادند. وی افزود: برخی از سهام‌ها به چنان رشد پرشتابی در بازار همراه بودند که بازگشایی آنها به دامنه نوسان بانه نمی‌تواند ضرری زیادی به آن سهم وارد کند. نوریخس با بیان اینکه برگزاری جلسه نمی‌تواند تاثیر مثبتی را بر روند کلی بازار داشته باشند، اظهار داشت: فعالان بازار به گونه‌ای اجازه دهند تا روند طبیعی بورس از طریق افت و خیزها و برخی از تحلیلهای هوشگویی پدید آید.

کارشناس بازار سرمایه با اشاره به نکته روند بورس در بلندمدت، متعادل و افزایشی خواهد بود، گفت: اکنون، شاهد سهام خوبی در افزایش چشم و حد و به اوج به نرخ خوبی دلار، مانند سهام پتروشیمی، فلزی و معدنی، در بازار قرار خواهند کرد. وی گفت: شاهد سهام دلار محور، مشروط به تحلیلی همانا است و بازار به راحتی تحت تاثیر این سهام می تواند به روندی تعادلی بگذرد.

نویسنش با اشاره به تاثیر به کار گرفتن اوراق اختیار تبیی بر معاملات بازار گفت: این اوراق نوعی بیمه سهام است که عاملی را در اختیار سهامدار می دهد، در صورت که قیمت آن سهم چندان مطلوب نباشد، می تواند به کار برده شود.

آن اوراق ریسک بزرگی را ایجاد خواهد کرد.  
یک کارشناس دیگر بازار سرمایه هم گفت: تغییر قوانین بورس با محدود کردن دامنه نوسان، هیچ کمکی به بازگردانی نمی‌کند و ممکن است سهامداران تصمیماتی بیجا بگیری. حسن نسیمی در گفتگو با خبرگزاری صدا و سیما با اشاره به اینکه دامنه‌های تنگی در بخش‌های اقتصادی دولت و جذابیت سایر بازارها، باعث افت شاخص بورس شده اوراق یکی از عوامل اصلی کاهش شدید قیمت سهام این کشور است.  
سرماهی‌گذار در کوتاه مدت به بازار سرمایه نگاه می‌کند و در این بازه، اگر به سود نرسد خارج می‌شود و به بازی

## نگاه سهامداران به بورس باید بلند مدت باشد

[illegible]

شرکت سپرده‌گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه وجوه (سامان) اعلام کرد: رفع ممنوعیتی که پیش از این بر ۱۲۰ هزار سهامدار حقیقی و حقوقی سفارش شده به‌صورت مکانیزه (الکترونیکی) و غیر حضوری انجام شده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت سپرده‌گذاری مرکزی این شرکت به منظور احراز بهای حقوق شهروندی در نظام اداری و به اعتبار چندین‌بار اخذ خود به عنوان یک «بازار هوشمند، قانون‌مدار و پاسخگو» خود را مکلف به ارائه خدمات به مشتریان، سریع و آسان به‌عنوان ارباب رجوع می‌داند.

در این زمینه به جهت ارتقاء رضایت‌سنجی مشتریان بازار سرمایه، رفع ممنوع معامله‌کنی نوع S (یک سهم) امکان معامله را به دلایل مختلف در بازار سهام از دست می‌دهد؛ برای سهامدارانی که از ۹۷ تا ۳۱ تیر ۱۳۹۸ ثبت اسمت در سامانه سهام تیاژیه هیت و سهامی دشنام، به صورت گروهی انجام شد و تیاژیه به مراجعه حضوری سهامداران را منظور رفع ممنوع معامله‌کنی نوع S (و) وجود ندارد.

سامان بورس و اوراق بهادار ۹۹ سال ۲۹ در جهت حفاظت از دارایی اربابان سهامداران با تصویب دستورالعملی اعلام کرد: تمام کدهای سهامدارانی که در طول مدت دو سال از بازار سهام یا بیشتر از ۱۰ میلیون تومان اقدام به فروش سهام کرده باشند، ممنوع معامله S می‌شوند.

سهامدارانی که مشمول ممنوع معامله<sup>۸</sup> می شوند، اجازت فروش ندارند اما خرید برای این افراد ایمن است. یک کارشناس بازار سرمایه هم با بیان اینکه روند بورس در بلندمدت متعادل و افزایشی خواهد بود، گفت: اصلاح شاخص بورس در دوره‌های زمانی مختلف باید انجام شود تا به مرور قیمت‌ها جذاب و تقاضا در بازار شکل بگیرد. محمد نوربخش در گفتگو با ایرنا به این‌که معاملات اخیر بورس، اشاره کرد و افزود: نمی‌توان انتظار داشت که



یک کارشناس بازار سرمایه گفت: سرمایه‌گذاران از تحمل کم‌کم و با نگاه بلندمدت به سرمایه‌گذاری در بورس لذت‌گرفته، به طو حتم می‌توانند بازدهی بیشتری را از این بازار نسبت به سایر بازارها کسب کنند.

علی اسلامی در گفتگو با ایرنا به روند این روزهای معاملات بورس اشاره کرد و گفت: بازار سهام تا چند وقت گذشته به دلیل جریان ورود گسترده نقدیگی به صورت روزانه به این بازار و افزایش نرخ دلار در مسیر صعودی پرشتایی قرار گرفت که همه را حیرت زده کرد. به گفته وی، این عوامل در کنار دیگر عوامل جانبی مانند محدودیت‌های ایجاد شده در بازار موازی، باعث هدایت سرمایه‌ها به سمت بازار سهام شدند.

این محرک‌ها می‌

اسلامی ارزش داشت. رشد دلار، افزایش ریالی ارزش جابگیرنی شرکتها و افزایش سودآوری برخی از بنگاهها که محصولات صادراتی یا محصولاتی که وابستگی مستقیم به قیمت دلار دارد را با خود به همراه داشت و منجر به رشد بازار سرمایه و کارشناسان بازار سرمایه به عوامل تاثیرگذار در ورود دیدگاه نقدبینی و تمام روشمند در این بازار آکاید کرد و گفت: بازار برای تمام رشد خود نیاز به محرکهای جدید دارد که

## تغیلات در بازار سرمایه

## انقلاب در بازار سرمایه

وقتی مردم دولت بازار سهام شده اند و سهام شرکت ها به آن ها واگذار شده است، دولت دیگر نمی تواند در مکانیسم قیمت گذاری تولیدات شرکت ها همانند روز اول دخالت کند چرا که مردم بازار سهام باید پاسخگاو هزینه های خود، فایده ها و ضررهای خود باشند. دولت برای شرکت های تولیدی در حوزه های مختلف تولید و خدمات دولتی به قیمت کاراها وارد است با اجماع در حق این نفعان پرشمار از دولت های تولیدی کشور یعنی مردم، مهم عنوان شد که نازم به این افراد خودرو بگیریم همان محصول خود را در بازار ۱۰ میلیون تومان بفروش، در شرایطی که فیلان محصول در بازار ۲۰۰ میلیون تومان قیمت می خورد این کار یعنی برای منفعت رساندن به ۲۰ تا ۳۰ هزار نفر از خودروی ازان باید در حق هفت تا هشت میلیون سهامدار این خودروی اقدام کنیم که با ورود عامه مردم به بازار سهام این رویکرد غیرعقلانی به مرور از اقتصادمان خارج خواهد شد. همچنین چنین روی توابیه برای محصولی همچون کاشی و سیمان و فولاد که در آن میزان تولید داریم قیمت گذاری کنیم. در حال حاضر سیمان و فولاد که زور را در تعیین قیمت و فروش طرح محصولات در بورس کالای می بخشد اما در آینده ای نزدیک به دلیل سهامداری شمار زیادی از مردم کشورمان برای شرکت های تولیدی، زور را از قیمت گذاری و فروش کاشی و سیمان خارج خواهد کرد. به نظر منشی اسناد خودی سیاست گذار مبلغ می شود و این اتفاق یکی از مرایز برای انقلاب بازار سرمایه برای اقتصاد ایران است. دولت برای انقلاب بازار سرمایه، هدفی که از وجود دارد این است که دولت هنوز آدامگی که برای همسو شدن با اصلاحاتی که این انقلاب برای اقتصاد به ارمغان می آورد به ندارد به عبارتی دولت از انقلاب بازار سهام عقب است و باید به سرعت سیاست های خود را از تطبیق جدا این عمل جریان مردم در بازار سرمایه دولت را وارد به پیش از این اصلاحات کند چرا که مردم از این سیف منتفع در حوزه بازار سهام هستند و براساس قانون می توانند به این محافظ جان مان و ناموس مردم باشند. به این ترتیب دولت باید نگهدارنده و دارایی مردم باشد و همین عامل باعث می شود تا نتایجی از ضرر و فواید دولت در حوزه قیمت گذاری ستورای کالا دیگر بر روی زندگن مردم سال های اخیر بارها به ما گوشزد کرده است که دورتی شدن بازارها، یعنی تولیدات در اقتصاد برای مثال وقتی در بورس کالا قیمت مواد اولیه را به اجبار پایین نگه می آید اما همان ماده اولیه برای تولید برخی ترشی به مراتب بالاتر دارد، این رویداد هیچ حاصلی برای تولید و تولید نهایی شدن این نگاه به مدل انقلاب بازار سرمایه، بودیش و رویش برای تولید کشور است. با همه این تغییرات باید اعلام کرد که در جریان حرکت انقلاب بازار سرمایه، به یکسری از افکار و تفکر به عنوان نواقص خواهیم رسید که این افراد این نتوانند داشتند جز آنکه خودشان و ترشگران را به اصلاحات اقتصادی همسو کنند. دلیل این تأکید ما در ۴۰ تا ۵۰ میلیون سهامدار عالت به همراه هفت تا هشت میلیون سهامدار جدید دولت بازار سهام شده است و مسوولان باید در قبال تصمیم های اشتباه خود پاسخگو این شمار بالای سهامداران شرکت ها باشند. به اعتقاد بنده این چرخه ورود مردم به بازار سهام باید توسعه یابد تا چیزی که در سنین کودکی در دوران مدرسه باید با قواعد بازار سرمایه آشنا شوند تا بتوانیم به یک بورس عمیق و قابل حرف و صحنه های برای میلیی تبدیل شویم. مهمی که پتانسیل بالای بازار سهام ایران برای رشد و توسعه را مشخص می دهد، رویش ارزش بازار است. در حال حاضر ارزش بازار سهام ایران بین ۲۰۰ تا ۴۰۰ میلیارد دلار است، در شرایطی که ارزش بازار ایران برای مثال ایالات و امارات به تنهایی چند برابر ارزش کل بورس ما می باشد، به عبارتی بورس ایران از یک صنایع کوچک تر پوشش می یابد، بالایی، بانکداری، فولادی، معدن، فلزی سیمان و... حدود ۵۰۰ میلیارد دلار ارزش دارد. این بررسی نشان می دهد که بازار ما در سطح بین المللی دارای مزایای نیست و پرسی شایع است که در این مورد باید تحقیق آن دو عامل باید عملیاتی باشد نخست اینکه در موضوعی که در ابتدا کرد شد، دولت نباید در زمینه درآمد نگاه به قیمت تمام شد محصولات برای اضافی کند و اجازه دهد که شرکت های قبیل فولاد مبارکه و فولاد خورسان و... براساس رفتار محصولاتشان در بورس کالا و در تقابلت به فروش بپردازند. عامل دوم که باید به آن توجه کنیم این است که بازار سرمایه هر قدر شتاب بیشتری داشته باشد و همه افرادی که این اکوسیستم را تشکیل می دهند بازار سرمایه و ارکان آن باید هر یک وظایف خود را به درستی انجام دهند، عالیت های این اکوسیستم در چند سال اخیر در حال اصلاح است و معطل با توجه و پیروی و در باز انقلاب بازار سرمایه، شاهد نظم این اکوسیستم خواهیم بود. در پایان به سهامداران توصیه می کنم که در کنار ورود به بازار سهام و برای اکوسیستم از صبوران را چاشنی این سرمایه گذاری است در حضور در این بازار ثبت خواهند بود چرا که زمان حکومت بازار سرمایه برای اقتصاد کشور فارسیه است.

## نمازندهای اطلاعات

[illegible]







## عبور ۹ درصد صادرات کشور از مرزهای

## سیستان و بلوچستان

زاهدان – خبرنگار اطلاعات: استاندارد سیستان و بلوچستان در شوری اداری و جنبهواره شهید رجایی اظهار داشت: دولت تدبیر و امید خدمات بسیاری به سیستان و بلوچستان ارائه کرده و این در حالی است که درآمد دولت از محل فروش نفت در سال گذشته فقط ۸ میلیارد دلار بوده و در سالهای قبل تر این رقم ۱۲۰ میلیارد دلار بوده است.

احمدعلی موهبتی افزود: ۹ درصد صادرات کالا از کشور از طریق مرزهای سیستان و بلوچستان انجام می‌شود و در سال جاری نیز با توجه به بسته شدن بازارچه‌های مرزی، صادرات بیشتری نسبت به دیگر مناطق کشور صورت گرفته است.

وی ادامه داد: سند آمایش سرزمینی سیستان و بلوچستان و توسعه سواحل مکران سال گذشته تکمیل شده و سند آمایش شهرستان‌های این استان نیز در حال تک‌یل شدن است. استاندارد سیستان و بلوچستان بیان کرد: رصد عملیات ترانزیتی در بندر شهید بهشتی انجام دهه و همچنین یک میلیون تن کالا از این محل تا کنون وارد شده که نشان می‌دهد سرمایه گذاری بیش از یک میلیارد دلاری دولت در این منطقه اثر کارآمد بوده است. وی با اشاره به این که چهارپار – زاهدان اظهارداشت: ماهانه ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار به این بخش اختصاص می‌یابد و اقدامات خوبی در این زمینه در حال انجام است.

موهبتی در حوزه مرز دریایی و هوایی و زمینی منطقه آزاد چهارپار گفت: پیشنهاده لازم برای ارتقای مرزهای منطقه آزاد چهارپار ارائه و این مرزها از ۱۴ هزار به ۸۲ هزار کیلومتر مربع رشد پیدا کرده است. وی به فرودگاه بین‌المللی چهارپار اشاره کرد و گفت: این فرودگاه یکی از مکانهای پیشرفته و مجهز در سطح استان و کشور است که با پیشرفت بسیار مناسب در حال انجام است، مساحت این فرودگاه ۲هزار۷۸۰ هکتار است و ۲۲ دستگاه ماشین آلات در این فرودگاه مشغول به کارندوی افزود: تا سال ۱۴۰۰ گاز به چهارپار خواهد رسید و در حوزه شمال استان نیز گاز رسانی در وضعیت مطلوبی قرار دارد. وی درباره ساخت مدرسه در سیستان و بلوچستان گفت: سال ۹۲ اعتبارات دولت در این بخش ۱۵میلیارد تومان تخصیص یافته و کمک خیران ۹ میلیارد تومان بوده، در حالی که این رقم در سال ۹۸ به ۱۰۸ میلیارد تومان و کمک‌های خیران ۲۷۰ میلیارد

کرمان –خبرنگار اطلاعات:

مدیر کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس گفت: امسال نیز ۷۵۰ میلیارد تومان برای مدرسه سازی در این استان پیش‌بینی شده است. موهبتی بیان کرد: هیچ روستایی در سیستان و بلوچستان از آب هوکن‌ها استفاده نمی‌کند که سیستان به بظری‌ها آب برای رئیس‌جمهوری ارسال می‌کند به جای این کارها طرح سه فوریتی برای تخصیص اعتبار به بخش آب و راه این استان ارائه کنند.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری سیستان و بلوچستان نیز اظهارداشت: اصلاح نظام اداری در قالب ۸ برنامه که در اسفند ۹۲ اعلام و به دنبال آن اجرای برنامه ۳ ساله به دستگاه اجرایی ملی و استانی تکلیف شده است.ثریا سبیلزاده ادامه داد: از جمله مهمترین برنامه‌ها می‌توان به توسعه دولت الکترونیک، صیانت از حقوق مردم و سبلات اداری، مدیریت سرمایه انسانی، مهندسی و نقش ساختار دولت نام بردوی تاکید کرد: این موارد مبنایی اسست برای تغییر مسیر اصلاحات در شکل نظام مند و شفاف و در نتیجه رضایت مدنی مردم و مسئولان است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی سیستان و بلوچستان در ادامه این نشست گفت: همه ساله دستگاه اجرایی تلاشگر و برتر در حوزه‌های عمومی و خصوصی معرفی می‌شوند.

مهراد داد به سرکرد اول ادامه داد: ۵ دستگاه اجرایی از میان مجموع دستگاه‌های اجرایی سیستان و بلوچستان بالاترین امتیاز عمومی و اختصاصی را به خود اختصاص داده‌اند. از آنجا که دولت تولید شده است که به طور بهر در گروه آموزش، پژوهش و فرهنگ، اداره کل ورزش و جوانان، گروه تولیدی و خدماتی، اداره کل استاندارد، گروه زیربنایی و توسعه زیرساخت‌ها، گروه فرهنگی، گروه سلامت و رفاه اجتماعی، بیمه سلامت، گروه عمومی و قضایی اداره کل امور اقتصادی و دارایی معرفی شدند، همچنین سازمان حج و زیارت گروه آموزش، پژوهش و فرهنگی و سازمان ثبت اسناد گروه حوزه عمومی و قضایی ۵ دستگاه اجرایی هستند که بیشترین درصد رشد امتیاز ۳ ساله عمومی و خصوصی را داشته‌اند. مدیریت درمان تأمین اجتماعی، اداره کل راه و شهرسازی و اداره حمل و نقل و راهداری ۳ دستگاه اجرایی هستند که اقدام‌های برجسته انجام داده‌اند. در پایان این مراسم از دستگاه‌های برگزیده سیستان و بلوچستان تجلیل شد.

## افتتاح موزه کوهنوردی در همدان

خوبی شکل گرفت، همدان تاریخ غنی در رشته کوهنوردی دارد و از همین رو برخورداری از این موزه مهم و ضروری بوده است.

رئیس هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی همدان هم گفت: این موزه تخصصی کوهنوردی به وسعت ۲۰۰ متر مربع در مجموعه سنگنوردی فرهاد همدان دایر شده است. علیرضا گوهری بیان کرد: ۵۰ میلیون تومان اعتبار برای ایجاد این موزه هزینه شده که تمامی آن از محل کمک‌های خانواده بزرگ کوهنوردی همدان جمع‌آوری شده است. در این موزه اسناد، کتاب‌ها، عکس‌ها و وسایل قدیمی و گرانبای کوهنوردان به نمایش گذاشته شده است، این آثار مربوط به سال ۱۳۳۰ تاکنون

## اخبار شهرستان ها

## اعلام برنامه های ارتش ، سپاه و ناجا به مناسبت هفته دفاع مقدس در کرمان

مقاومت نواخته می‌شود و میناقی نامه با شهیدار قرانت خواهد شد، افزود: در جهت ترویج مکتب حاج قاسم سلیمانی ۵ هزار وصیت نامه شهید سلیمانی بین دانش آموزان توزیع می‌شود.



موزه دفاع مقدس کرمان در ایام هفته دفاع مقدس رایگان است و در این موزه روایتگری دفاع مقدس انجام می‌شود،افزود: در دوران اشت سال دفاع مقدس تمامی قشربا مردمی و دستگاههای اداری و غیردولتی استان نقش سبانه نارالله استان کرمان با بیان اینهن که در طول این هفته افتتاح همدین سازمان حج و زیارت گروه آموزش، پژوهش و هم انجام می‌شود، تاکید کرد: افتتاح چشمه بهداشتی ساخته شده توسط بسیج و گروههای جهادی، افتتاح دو مدرسه، افتتاح ساختمان دو حوزه مقاومت هم در کرمان است.

نظری با بیان این که در تمامی مدارس که باز هستند زنگ ایثار

مقدس در بین نیازمندان و آسیب دیدگان کرونا توزیع می‌شود. حمزه‌ای با اشاره به این که دیدار با خانواده شهیدها از اولویت‌های برنامه‌های ارتش در هفته دفاع مقدس است، افزود: هفته دفاع مقدس است، افزود: سسخترانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه در شهر کرمان توسط امیر غلامعلیان فرمانده فرارگاه منطقه‌ای ارتش جمهوری اسلامی به مناسبت هفته دفاع مقدس انجام می‌شود.

همچنین خاجوبی معاون هماهنگ کنندنده نیروی انتظامی استان با بیان این که تأمین امنیت تمامی برنامه‌هایی که در هفته دفاع مقدس در استان برگزار می‌شود هم‌عده نیروی انتظامی است، افزود : اینن برنامه‌ها با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی برگزار می‌شود.

وی با اشاره به این که آیین تجلیل از سربازان نمونه استان کرمان با محوریت نیروی انتظامی برگزار می‌شود، تاکید کرد: این برگزار می‌شود، تاکید کرد: این برنامه با همکاری سپاه و ارتش اجرا می‌شود و از شهیدان از سربازان نمونه استان که در عرصه‌های مختلف اثرگذار بوده‌اند، تجلیل به عمل می‌آید.

معاون هماهنگ کنندنده نیروی انتظامی استان کرمان با بیان این که در هفته دفاع مقدس کمک‌های نمونه‌ها مورد تاکید رهبر معظم انقلاب توسط مجموعه نیروی انتظامی بین نیازمندان توزیع خواهد شد،افزود: موسسات و مددکلی ایجاد شده در کشور بعد از بیانات رهبر معظم انقلاب بسیار گسترده شد و از ابتدای اجرای این طرح تاکنون در دو مرحله کمک‌های مومانه در استان را داشته‌ام.

### فرماندار کاشان: حفظ محیط زیست بر کیفیت زندگی اثر مستقیم دارد

کاشان.خبرنگار.اطلاعات:فرماندار.ویژه.شهرستان کاشان گفت: زندگی بشر به محیط‌زیست وابستگی مستقیم دارد و ایجاد هر گونه ناهنجاری در این سیستم طبیعی بر کیفیت زندگی اثر گذار است. علی‌اکبر مرتضایی در نشست با رئیس و کارکنان اداره حفاظت از محیط‌زیست شهرستان کاشان بیان کرد: در روزگاری که صنعتی‌شدن و مشکلات ناگزیر آن، با سرعت بر عرصه‌های طبیعی تاثیر می‌گذارد و محیط آسایش و سلامت مردم را تنگ‌تر می‌کند، بر حساسیت و اهمیت این حوزه بیش از پیش افزوده می‌شود.

وی از خدمات مدیر سابق و اقدامات انجام گرفته اخیر در اداره حفاظت از محیط‌زیست کاشان قدراتی کرد و اظهارداشت: محیط‌زیست حوزه‌ای فنی و تخصصی است و با توجه به محدودیت امکانات

و گستره محدوده جغرافیایی شهرستان کاشان، باید اغضان داشت که کارکنان این اداره سختی‌های ویژه‌ای را تحمل می‌کنند و این اهتمام موجب شده است شهرستان کاشان با وجود شهرک‌ها و نواحی صنعتی به عنوان متراکم نقطه صنعتی کشور، تنوع آب و هوایی و استقرار در حاشیه کویر، محیطی مطلوب برای زندگی به شمار می‌آید. مرتضایی فهرودی پس از آگاهی از توان جذب و هزینه کرد آن را دارند.

مسعود خاندایی معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری کاشان نیز گفت: هر ساله اعتبارات خوبی برای حفاظت محیط‌زیست کاشان پیش‌بینی‌شده است که باید دقت بررسی شود تا تمامی تسجیع این همه مشکلات چیست؟تاکید کرد: روند تخصیص و جذب بودجه در کمیته برنامه‌ریزی رصد می‌شود و بودجه‌ای که به هر دلیل جلب نمی‌شود، در سال‌های آتی اولویت‌هایی اختصاص می‌یابد که دستگاه‌های متولی توان جذب و هزینه کرد آن را دارند.

## اطلاعات

## عبور ۹ درصد صادرات کشور از مرزهای

## سیستان و بلوچستان

زاهدان – خبرنگار اطلاعات: استاندارد سیستان و بلوچستان در شوری اداری و جنبهواره شهید رجایی اظهار داشت: دولت تدبیر و امید خدمات بسیاری به سیستان و بلوچستان ارائه کرده و این در حالی است که درآمد دولت از محل فروش نفت در سال گذشته فقط ۸ میلیارد دلار بوده و در سالهای قبل تر این رقم ۱۲۰ میلیارد دلار بوده است.

احمدعلی موهبتی افزود: ۹ درصد صادرات کالا از کشور از طریق مرزهای سیستان و بلوچستان انجام می‌شود و در سال جاری نیز با توجه به بسته شدن بازارچه‌های مرزی، صادرات بیشتری نسبت به دیگر مناطق کشور صورت گرفته است.

وی ادامه داد: سند آمایش سرزمینی سیستان و بلوچستان و توسعه سواحل مکران سال گذشته تکمیل شده و سند آمایش شهرستان‌های این استان نیز در حال تک‌یل شدن است. استاندارد سیستان و بلوچستان بیان کرد: رصد عملیات ترانزیتی در بندر شهید بهشتی انجام دهه و همچنین یک میلیون تن کالا از این محل تا کنون وارد شده که نشان می‌دهد سرمایه گذاری بیش از یک میلیارد دلاری دولت در این منطقه اثر کارآمد بوده است. وی با اشاره به این که چهارپار – زاهدان اظهارداشت: ماهانه ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار به این بخش اختصاص می‌یابد و اقدامات خوبی در این زمینه در حال انجام است.

موهبتی در حوزه مرز دریایی و هوایی و زمینی منطقه آزاد چهارپار گفت: پیشنهاده لازم برای ارتقای مرزهای منطقه آزاد چهارپار ارائه و این مرزها از ۱۴ هزار به ۸۲ هزار کیلومتر مربع رشد پیدا کرده است. وی به فرودگاه بین‌المللی چهارپار اشاره کرد و گفت: این فرودگاه یکی از مکانهای پیشرفته و مجهز در سطح استان و کشور است که با پیشرفت بسیار مناسب در حال انجام است، مساحت این فرودگاه ۲هزار۷۸۰ هکتار است و ۲۲ دستگاه ماشین آلات در این فرودگاه مشغول به کارندوی افزود: تا سال ۱۴۰۰ گاز به چهارپار خواهد رسید و در حوزه شمال استان نیز گاز رسانی در وضعیت مطلوبی قرار دارد. وی درباره ساخت مدرسه در سیستان و بلوچستان گفت: سال ۹۲ اعتبارات دولت در این بخش ۱۵میلیارد تومان تخصیص یافته و کمک خیران ۹ میلیارد تومان بوده، در حالی که این رقم در سال ۹۸ به ۱۰۸ میلیارد تومان و کمک‌های خیران ۲۷۰ میلیارد

### افتتاح موزه کوهنوردی در همدان

خوبی شکل گرفت، همدان تاریخ غنی در رشته کوهنوردی دارد و از همین رو برخورداری از این موزه مهم و ضروری بوده است.

رئیس هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی همدان هم گفت: این موزه تخصصی کوهنوردی به وسعت ۲۰۰ متر مربع در مجموعه سنگنوردی فرهاد همدان دایر شده است. علیرضا گوهری بیان کرد: ۵۰ میلیون تومان اعتبار برای ایجاد این موزه هزینه شده که تمامی آن از محل کمک‌های خانواده بزرگ کوهنوردی همدان جمع‌آوری شده است. در این موزه اسناد، کتاب‌ها، عکس‌ها و وسایل قدیمی و گرانبای کوهنوردان به نمایش گذاشته شده است، این آثار مربوط به سال ۱۳۳۰ تاکنون

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت بازرگانی صبا بیمه ایرانیان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۲۷۹۳۱ به شماره ملی ۱۰۱۰۱۷۱۳۱۶۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۱۳۱۶۸

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران شرکت بازرگانی صبا بیمه ایرانیان می‌رساند مجمع عمومی عادی سالیانه سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۰۳/۳۱ شرکت راس ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۱ در محل شرکت به نشانی تهران- بلوار میرداماد- خیابان نفت شمالی-کوچه دوم- پلاک ۶- طبقه ۶ رگزار می‌گردد.

**دستور جلسه:**

- استعلام گزارش مدیر هیئت حسابرس و بازرس قانونی شرکت برای عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۰۳/۳۱.
- تصویب صورت های مالی سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۰۳/۳۱
- انتخاب بازرس قانونی اصلی و علی البدل و حسابرس شرکت.
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار رای درج آگهی های شرکت.
- انتخاب اعضای هیات مدیره.
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه باشد.

### هیات مدیره شرکت بازرگانی صبا بیمه ایرانیان (سهامی خاص)

### آگهی تغییرات شرکت مشاوران انرژی تهران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۴۲۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۹۲۷۱ به شماره ثبت ۱۲۷۹۳۱

به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۴ تصیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- شرکت گروه مینا (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۳۱۲۵۹۱ که نمایندگی آقای مجتبی غروی به شماره ملی ۰۳۸۵۶۰۰۵، به سمت رئیس هیأت مدیره، شرکت توسعه نفت و گاز مینا (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۸۱۰۸۲ که نمایندگی آقای محمد زاربار ساپور به شماره ۰۵۵۸۵۸۹۶۰، به سمت نایب رئیس هیأت مدیره، شرکت نیر پارس (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۳۸۵۸۹۲ که نمایندگی آقای امیر حسین یزد دوستدار به شماره ملی ۰۴۱۲۷۳۷۲۲ و آقایان اسفندیار علاءالدین به شماره ملی ۰۹۵۹۲۳۱۹۷۱ و محمد فرعی غده به شماره ملی ۰۲۹۸۵۱۴۴۲۲۳ به سمت اعضای هیأت مدیره و آقای حیدر ضابط عطارد به شماره ملی ۰۵۹۲۷۰۰۰ (خارج از اعضای هیأت مدیره و خارج از سهامداران) به سمت مدیر عامل بقیه هیئت تصدی هیأت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدات شرکت و چک‌ها باضای مشترک مدیر عامل پاریس هیأت مدیره باید به همراه یکدی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. بخشی از وظایف و اختیارات هیئت مدیره به شرح ذیل به مدیر عامل تفویض گردید:
۱- نمایندگی شرکت در برابر اشخاص ثالث و کلیه ادارات دولتی و موسسات خصوصی
۲- تدوین چارت سازمانی شرکت و بازنگری آن بر حسب نیاز از محدوده اختیارات هیأت مدیره و استخدام و ترخیص نیروهای شرکت بر اساس چارت مصوب و همچنین بر حسب عملکرد کارکنان
۳- تعیین شغل (مسئولیتها و اختیارات) حقوق مزایا و تعین حقوق و مزایای کارکنان
۴- تنظیم: برآورد و مسئولیات داخلی و خارجی بر جهت نیل به اهداف و پیشبرد امور
۵- مدیریت به تقاضا و اقدام برای ثبت هرگونه اعلام تجاری یا اذخا مصوب هیأت مدیره
۶- اجاره، استاجاره و اجارگی و سف اجاره و تقاضای اجاره بها و دفاع از این نوع تضایف در امور مراحل و مراجع تخلیه این مستأجره در تقاضای تجدید نظر دراز صادر و یا اجرای ۱۷- خارج دعوای داری و تعیین راد و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و ارجاری کلیه تکالیف ناشی از قانون داور ۱۸- احداث هرگونه تسهیلات که مورد نیاز شرکت باشد پس از تصویب طرح توسط هیأت مدیره
۱۹- تفویض اختیارات لازم برای انجام امور فنی و اداری شرکت به اشخاص حقیقی و حقوقی
۲۰- تنظیم و اجرای آیین نامه و دستورالعمل اجرایی در سطوح مختلف شرکت حسب نیاز.

**حجت‌الله قلی تبار سرپرست هیئت رتک‌ها و مؤسسات غیر تجاری شهرستانهای استان تهران استان تهران مرکز ثبت شرکت ها و اداره ثبت اسناد و املاک استان تهران مرکز ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری پردیس (۹۳۳۱۶۲)**

به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۴ تصیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- شرکت گروه مینا (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۳۱۲۵۹۱ که نمایندگی آقای مجتبی غروی به شماره ملی ۰۳۸۵۶۰۰۵، به سمت رئیس هیأت مدیره، شرکت توسعه نفت و گاز مینا (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۸۱۰۸۲ که نمایندگی آقای محمد زاربار ساپور به شماره ۰۵۵۸۵۸۹۶۰، به سمت نایب رئیس هیأت مدیره، شرکت نیر پارس (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۳۸۵۸۹۲ که نمایندگی آقای امیر حسین یزد دوستدار به شماره ملی ۰۴۱۲۷۳۷۲۲ و آقایان اسفندیار علاءالدین به شماره ملی ۰۹۵۹۲۳۱۹۷۱ و محمد فرعی غده به شماره ملی ۰۲۹۸۵۱۴۴۲۲۳ به سمت اعضای هیأت مدیره و آقای حیدر ضابط عطارد به شماره ملی ۰۵۹۲۷۰۰۰ (خارج از اعضای هیأت مدیره و خارج از سهامداران) به سمت مدیر عامل بقیه هیئت تصدی هیأت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدات شرکت و چک‌ها باضای مشترک مدیر عامل پاریس هیأت مدیره باید به همراه یکدی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. بخشی از وظایف و اختیارات هیئت مدیره به شرح ذیل به مدیر عامل تفویض گردید:
۱- نمایندگی شرکت در برابر اشخاص ثالث و کلیه ادارات دولتی و موسسات خصوصی
۲- تدوین چارت سازمانی شرکت و بازنگری آن بر حسب نیاز از محدوده اختیارات هیأت مدیره و استخدام و ترخیص نیروهای شرکت بر اساس چارت مصوب و همچنین بر حسب عملکرد کارکنان
۳- تعیین شغل (مسئولیتها و اختیارات) حقوق مزایا و تعین حقوق و مزایای کارکنان
۴- تنظیم: برآورد و مسئولیات داخلی و خارجی بر جهت نیل به اهداف و پیشبرد امور
۵- مدیریت به تقاضا و اقدام برای ثبت هرگونه اعلام تجاری یا اذخا مصوب هیأت مدیره
۶- اجاره، استاجاره و اجارگی و سف اجاره و تقاضای اجاره بها و دفاع از این نوع تضایف در امور مراحل و مراجع تخلیه این مستأجره در تقاضای تجدید نظر دراز صادر و یا اجرای ۱۷- خارج دعوای داری و تعیین راد و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و ارجاری کلیه تکالیف ناشی از قانون داور ۱۸- احداث هرگونه تسهیلات که مورد نیاز شرکت باشد پس از تصویب طرح توسط هیأت مدیره
۱۹- تفویض اختیارات لازم برای انجام امور فنی و اداری شرکت به اشخاص حقیقی و حقوقی
۲۰- تنظیم و اجرای آیین نامه و دستورالعمل اجرایی در سطوح مختلف شرکت حسب نیاز.

**حجت‌الله قلی تبار سرپرست هیئت رتک‌ها و مؤسسات غیر تجاری شهرستانهای استان تهران استان تهران مرکز ثبت شرکت ها و اداره ثبت اسناد و املاک استان تهران مرکز ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری پردیس (۹۳۳۱۶۲)**

به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۴ تصیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- شرکت گروه مینا (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۳۱۲۵۹۱ که نمایندگی آقای مجتبی غروی به شماره ملی ۰۳۸۵۶۰۰۵، به سمت رئیس هیأت مدیره، شرکت توسعه نفت و گاز مینا (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۸۱۰۸۲ که نمایندگی آقای محمد زاربار ساپور به شماره ۰۵۵۸۵۸۹۶۰، به سمت نایب رئیس هیأت مدیره، شرکت نیر پارس (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۳۸۵۸۹۲ که نمایندگی آقای امیر حسین یزد دوستدار به شماره ملی ۰۴۱۲۷۳۷۲۲ و آقایان اسفندیار علاءالدین به شماره ملی ۰۹۵۹۲۳۱۹۷۱ و محمد فرعی غده به شماره ملی ۰۲۹۸۵۱۴۴۲۲۳ به سمت اعضای هیأت مدیره و آقای حیدر ضابط عطارد به شماره ملی ۰۵۹۲۷۰۰۰ (خارج از اعضای هیأت مدیره و خارج از سهامداران) به سمت مدیر عامل بقیه هیئت تصدی هیأت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدات شرکت و چک‌ها باضای مشترک مدیر عامل پاریس هیأت مدیره باید به همراه یکدی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. بخشی از وظایف و اختیارات هیئت مدیره به شرح ذیل به مدیر عامل تفویض گردید:
۱- نمایندگی شرکت در برابر اشخاص ثالث و کلیه ادارات دولتی و موسسات خصوصی
۲- تدوین چارت سازمانی شرکت و بازنگری آن بر حسب نیاز از محدوده اختیارات هیأت مدیره و استخدام و ترخیص نیروهای شرکت بر اساس چارت مصوب و همچنین بر حسب عملکرد کارکنان
۳- تعیین شغل (مسئولیتها و اختیارات) حقوق مزایا و تعین حقوق و مزایای کارکنان
۴- تنظیم: برآورد و مسئولیات داخلی و خارجی بر جهت نیل به اهداف و پیشبرد امور
۵- مدیریت به تقاضا و اقدام برای ثبت هرگونه اعلام تجاری یا اذخا مصوب هیأت مدیره
۶- اجاره، استاجاره و اجارگی و سف اجاره و تقاضای اجاره بها و دفاع از این نوع تضایف در امور مراحل و مراجع تخلیه این مستأجره در تقاضای تجدید نظر دراز صادر و یا اجرای ۱۷- خارج دعوای داری و تعیین راد و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و ارجاری کلیه تکالیف ناشی از قانون داور ۱۸- احداث هرگونه تسهیلات که مورد نیاز شرکت باشد پس از تصویب طرح توسط هیأت مدیره
۱۹- تفویض اختیارات لازم برای انجام امور فنی و اداری شرکت به اشخاص حقیقی و حقوقی
۲۰- تنظیم و اجرای آیین نامه و دستورالعمل اجرایی در سطوح مختلف شرکت حسب نیاز.

**حجت‌الله قلی تبار سرپرست هیئت رتک‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران (۹۳۳۱۶۲)**

به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۴ تصیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- شرکت گروه مینا (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۳۱۲۵۹۱ که نمایندگی آقای مجتبی غروی به شماره ملی ۰۳۸۵۶۰۰۵، به سمت رئیس هیأت مدیره، شرکت توسعه نفت و گاز مینا (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۸۱۰۸۲ که نمایندگی آقای محمد زاربار ساپور به شماره ۰۵۵۸۵۸۹۶۰، به سمت نایب رئیس هیأت مدیره، شرکت نیر پارس (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۳۸۵۸۹۲ که نمایندگی آقای امیر حسین یزد دوستدار به شماره ملی ۰۴۱۲۷۳۷۲۲ و آقایان اسفندیار علاءالدین به شماره ملی ۰۹۵۹۲۳۱۹۷۱ و محمد فرعی غده به شماره ملی ۰۲۹۸۵۱۴۴۲۲۳ به سمت اعضای هیأت مدیره و آقای حیدر ضابط عطارد به شماره ملی ۰۵۹۲۷۰۰۰ (خارج از اعضای هیأت مدیره و خارج از سهامداران) به سمت مدیر عامل بقیه هیئت تصدی هیأت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدات شرکت و چک‌ها باضای مشترک مدیر عامل پاریس هیأت مدیره باید به همراه یکدی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

**حجت‌الله قلی تبار سرپرست هیئت رتک‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران (۹۳۳۱۶۲)**

## تاکید استاندار خراسان شمالی بر آماده‌سازی طرح آمایش کشاورزی

بجنورد – خبرنگار اطلاعات: استاندار خراسان شمالی گفت:طرح آمایش کشاورزی برای آماده و صددرصد کار اجرایی شود. محمد علی نجابعی در کارگروه اقتصادی، اشتغال و سرمایه‌گذاری استان افزود: تنها راه رونق کشاورزی، توسعه حضور بخش خصوصی است و این استان نیازمند نسخه پیشرفت و واحدی در این حوزه است. شجاعی تاکید کرد: در حوزه کشاورزی برای هر هکتار زمین، ناظر نداشته اختصاص دهید، در حالی که باید برای آن زمین مهلس ناظر وجود داشته باشد تا کشاورز از تغییر الگوی کشت آگاه شود.وی به اهمیت صندوق‌های توسعه بخش کشاورزی اشاره کرد و گفت: این صندوق، مختص حوزه کشاورزی است اما تاکنون به درستی از آن استفاده نشده است.

وی نقش تعاونی‌ها را مهم دانست و گفت: نقش تعاونی‌ها در اقتصاد ما ضعیف است و باید به سمت کشاورزی عمده رفت نه خرد و در این مسیر فعال شدن تعاونی‌ها بسیار مهم است و باید برای همگان تکلیف شود.

### نمایشگاه بین المللی معدن آذر ماه در زاهدان برگزار خواهد شد

زاهدان – خبرنگار اطلاعات: معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار سیستان گفت: نمایشگاه بین‌المللی معدن، صنایع و فرآورده‌های مواد معدنی، صنایع و تجهیزات وابسته به آن از ۲۳ تا ۲۶ آذر اسمال با حضور جمعی از نمایندگان خارجی و داخلی در زاهدان گشایش خواهد یافت.

ماندانا زنگنه افزود: معدن یکی از مهمترین بخش‌ها و ظرفیت‌های استان به شمار می‌رود و سیستان و بلوچستان در این حوزه از ظرفیت‌های فراوانی بهره می‌برد که در این زمینه اقدامات قابل توجهی از سبوی سازمان‌ها و نهادهای اسپیدر، تهیه و تولید مواد معدنی، سازمان زمین شناسی و برخی سازمان‌های دیگر در خصوص اکتشافات و استخراج معادن مورد توجه قرار گرفته است.

علایمیر آن برخی نهادها هم برای سرمایه‌گذاری در این بخش از ظرفیت‌های سیستان و بلوچستان اعلام آمادگی کرده‌اند و ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) سرمایه گذاری ۲ هزار میلیارد تومانی در این بخش انجام خواهد داد.

زنگنه افزود: با توجه به ظرفیت‌های سیستان و بلوچستان در بخش معادن و نگاه کارخانهای بزرگ کشور به این استان برای معرفی کامل ظرفیت‌های منطقه برگزاری یک رویداد بزرگ احساس نیاز می‌شد، به همین منظور مقرر شد، رویدادی با عنوان معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری همین معادن با حضور مدیران و مهمانان ملی و سرمایه‌گذاران خارجی برگزار و در کنار آن هم نمایشگاه بین‌المللی معنن با حضور برخی از شرکت‌ها و سازمان‌های مطرح در حوزه معادن دایر خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: تکمیل زنجیره تولید برای دستیابی به محصولات و خدمات با ارزش افزوده بالا، دستیابی به آخرین فن‌آوری‌های نوین و ارائه ماشین‌آلات معدنی و راه‌سازی، افزایش تولید مواد اولیه مورد نیاز واحدهای تولیدی به صورت مستمر و قابل اطمینان، توسعه صنایع الودستی و پایین‌دستی معدنی و صنایع معدنی به منظور افزایش صادرات، انتقال و ارتقای دانش و فناوری، توسعه تکنولوژی ساخت داخل با رویکرد بومی‌سازی و ارتقای سطح ایمنی معادن به همراه تجهیز معادن و کارخانجات و رفع کمبود ماشین آلات به همراه توسعه سرمایه‌گذاری و رفع موانع حوزه معدن، صنایع معدنی و فرآورده‌های معدنی را می‌توان از مهمترین اهداف برگزاری این نمایشگاه عنوان کرد.

### انتخاب مسیر جایگزین برای کاهش ترافیک در ایوان غرب

ایوان غرب – خبرنگار اطلاعات: رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای ایوان غرب گفت: برای پاسخگویی به مطالبات مردم شهرستان و بانوجه به اینکه ایوان غرب فاقد کمربندی است خیابان‌های ۱۲ بهمن، کارگر و کمیته امداد به‌صورت موقت به‌عنوان مسیر جایگزین کمربندی این کاهش بار ترافیکی شده انتخاب شد است و اکنون وضعیت این خیابان‌ها در شان مردم شهرستان ایوان نیست. نقش اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان ایلام اقدام به روشی آسفالت این مسیر کرد و هم‌اکنون عملیات روکش آسفالت خیابان کارگر ایوان غرب شروع شده است. وی اضافه کرد: کار رنگلاز و روکش ۳ کیلومتری مسیر خیابان‌های کارگر، بهمن و کمیته امداد امام‌خمتینی (ره) بوسه‌ای این اداره انجام می‌شود.

### نام روزنامه: اطلاعات تاریخ درج آگهی نوبت اول روزشبه ۱۳۹۹/۶/۲۹

ردیف	موضوع	شماره مناقصه	شماره تقاضا	آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت ارسال پیشنهاد	نحوه دریافت اسناد	تضمین شرکت در مناقصه
۱	هگزان	99-T-227	KAS-990008	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Kaminian@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۲	DIMETHYL DISULFID (DMDS)	99-T-228	KAS-990322	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Kaminian@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۳	WASH WATER AND PROCESS WATER PH NEUTRALIZER	99-T-229	KAS-990321	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Kaminian@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۴	Gasoline Polymerization Inhibitor / PETROFOL 20Y603	99-T-230	KAS-990323	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Kaminian@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۵	CARBON ACTIVATED FOR MEA Unit	99-T-231	KAS-981141	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Kaminian@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۶	P/F"FAUDI" CARTRIDGE FILTER	99-T-232	KAS-990305	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Braeesi@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۷	"ARCA" POSITIONER	99-T-233	KAS-990163	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Braeesi@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۸	RADIO 128 CANAL MOTOROLA MT77	99-T-234	KAS-981343	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Skavianpour@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۹	CASTABLE REFRACTORY	99-T-235	KAS-970840	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Mmohebifar@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۱۰	"JUMO" INDICATING TEMPERATURE TYPE 8501,	99-T-236	KAS-990002	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Mmohebifar@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۱۱	P/F"SES" FIRE ALARM	99-T-237	KAS-990003	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آژانس	ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Mmohebifar@mpc.ir	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی







بانک دی در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی و به صورت نقدی / نقد و اقساط عرضه نماید.

می‌تواند جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی جهت بازدید املاک و دریافت برگه های مزایده همه روزه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۳ (به‌استثنای ایام تعطیل)، به دفتر مرکزی بانک دی به آدرس "تهران، خیابان ولیعصر، روبروی نبش کوچه پروین، شماره ۴۵، طبقه دوم، اداره مدیریت و فروش املاک تبلیکی و مازاد" و در شهرستان ها به شعب بانک دی مراجعه و یا جهت اخذ اطلاعات بیشتر و هماهنگی با شماره های ۰۲۱-۲۸۹۳۱۲۸۶ تا ۰۲۱-۲۸۹۳۱۴۲۵، ۰۲۱-۲۸۹۳۱۴۱۹، ۰۲۱-۲۸۹۳۱۵۶۶ آخرین مهلت جهت تحویل پاکت ها تا ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۵ در محل دبیرخانه بانک دی می باشد. لذا صرفاً درخواست هایی که تا تاریخ مذکور در دبیرخانه بانک دی، توسط مسئولین ذی ربط ثبت شده باشد؛ قابل بررسی خواهد بود. موضوع اخیر بویژه در درخواست های ارسالی از شهرستان ها، مدنظر قرار گیرد.

همچنین پاکت های حاوی پیشنهادات خرید واصله نیز در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۶ رأس ساعت ۱۰ در محل بانک دی به آدرس فوق الذکر مفتوح و قرائت خواهد شد.

## نکات قابل توجه و توضیحات:

۱- مزایده گذار (بانک دی) در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مختار است.

۲- پیشنهادهای مخدوش، مبهم، مشروط، فاقد سپرده یا دارای سپرده کمتر از میزان مقرر، مردود است.

۳- رعایت کلیه موارد مندرج در برگ‌های مزایده الزامی است.

۴- سپرده (ودیعه) شرکت در مزایده معادل ۵٪ قیمت پایه مزایده است که متقاضیان باید به همراه مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد و بابت الزامیه حساب شماره ۰۵۸۸۷۹۸۰۰۵۱۰۴۵۸۸۷۹۸۰۰۵ IR بانک دی (تخووه معاونت مالی)، واریز نمایند.

۵- متقاضیان برگه‌ی تقاضای شرکت در مزایده و شرایط مزایده را حسب مورد تکمیل، امضاء و در پاکت (الف) قرار داده و در آن را کاملاً بسته (امضاء، چسب و لاک و مهر کنند) و به همراه رسید فیش بانکی واریز به حساب معرفی شده بانک (خارج از پاکت لاک و مهر شده درخواست)، در پاکت (ب) قرار داده و قبل از پایان مهلت اعلامی به دبیرخانه بانک دی تحویل/ارسال نمایند. بر روی پاکت های ارسالی متن "درخواست شرکت در مزایده املاک مازاد بانک دی شهریورماه ۹۹"، قید گردد.

۶- عرصه و اعیان مندرج در فهرست ذیل بر اساس مترمربع و قیمت پایه به ریال می باشد. ضمناً کلیه املاک عرضه شده به استثنای مواردی که سهم عرضه شده در ستون توضیحات آنان قید گردیده شش دانگ می باشد.

۷- کلیه بایکتهای حاوی پیشنهادهای متقاضیان خرید املک در ساعت، تاریخ و آدرس که از قبل معین گردیده، بازگشایی خواهد شد. لذا متقاضیان می‌توانند در موعد یادشده با ارائه کارت شناسایی در جلسه مذکور شرکت نمایند.

۸- بازدید از املاک الزامیست و کلیه املاک با وضع موجود بفروش میرسند و در صورت داشتن متصرف، تخلیه املاک و پرداخت هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.

۹- در صورت تغییر در برنامه یا اصلاح برخی موارد، اطلاع رسانی لازم از طریق سایت بانک دی صورت خواهد گرفت.

۱۰- در صورتیکه مبالغ پیشنهادی خریداران، برابر باشد؛ اولویت فروش با شرایط نقدی است. ضمناً واگذاری املاک بصورت نقد و اقساط، در قالب قرارداد اجاره به شرط تملیک صورت می پذیرد.

۱۱- آخرین مهلت شرکت در مزایده و تحویل پاکت های پیشنهاد قیمت به دبیرخانه بانک دی، ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۵ می باشد.

ردیف	کد ملک	آدرس	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	مساحت عرصه	مساحت امیان	قیمت پایه مزایده	توضیحات	پارکینگ	اتباری
۱	۶۹۳۲	تهران، هفت تیر، نیش قائم مقام	و ۷۱۳۸ و ۷۱۳۷ و ۲۰۸۳ و ۷۱۳۴ و ۷۱۳۱	زمین	تجاری	۲۷۹۰۰۵	-	۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تعلیه- با حق ارتقای مترو تهران، اخذ سند مالکیت، تمدید پروانه یا تقبل کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.	-	-
۲	۹۳B۱۹۹۷	تهران، حکیمیه، شهرک والنجیر، گلستان ۲، پلاک ۱۲	B۱۹۹۷	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۰۴۰۷۸	۲۱,۲۱۸,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	دارد
۳	۱۶۲۳۶۸۱	تهران - شهری خ زکریای رازی ۲۴ متری شهید بیات خ مسلم ابن عقیل کوچه شهید پیری ب۹ ط ۲	۳۶۸۱	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۳۲,۷۲	۱۵,۳۸۲,۰۵۰,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	دارد	ندارد
۴	۴۵۵۹۷۵	شوش ، خیابان امام موسی صدر ، ک ایثار غفرلی ، پلاک ۱۰	۴۵۵۹	آپارتمان	مسکونی	۱۲۶,۱۶	۲۳۴	۱۴,۹۶۱,۶۶۰,۵۲۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	دارد
۵	۱۶۱۱۹۶	شهری ؛ خیابان ۲۴ متری ، خیابان شیر محمدی ، کوچه ۸ متری دوم ، پلاک ۲۰ جدید	۱۹۶	ساختمان	مسکونی	۶۶,۱۵	۲۲۵	۲۲,۶۱۴,۱۴۴,۲۰۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۶	۶۶۸۸۶۱	تهران ؛ میدان امام حسین ، خیابان مدنی ، خیابان محمود نور ، بن بست خطیبی ، پلاک ۴۶ ، طبقه سوم ، قطعه ۸	۶۱	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۵۰/۷۹	۵,۶۲۰,۷۱۰,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	دارد
۷	۳۹۴۰۳۱۸	تهران ؛ خیابان ۱۷ شهرویر ، خیابان گیلکی شمالی ، کوچه نوروزبان ، پلاک ۷ ، طبقه دوم ، قطعه ۳	۳۱۸	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۴۶/۲۳	۷,۰۵۳,۴۴۰,۰۰۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۸	۳۹۴۰۶۷۴	تهران ؛ خیابان ۱۷ شهرویر ، خیابان گیلکی شمالی ، کوچه نوروزبان ، پلاک ۷ ، طبقه اول ، قطعه اول	۶۷۴	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۴۲/۲۳	۶,۹۴۳,۲۳۰,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۹	۲۳۹۵۴۰۱۲۱	تهران ، بلوار مرزداران ، خیابان ایثار ، خیابان سهیل ، کوی میلاد ، پلاک ۱۱ ، طبقه دوم ، قطعه ۱۳	۴۰۰۱۲۱	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۰۱/۰۶	۲۹,۴۱۶,۸۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	دارد	دارد
۱۰	۴۷۱۵۳۱۰	تهران، خزانه بخاراپی، فلکه اول عباسی، خیابان پرسپولی، پلاک ۱۲۲	۳۱۰	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۳۲/۰۵	۱۴,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	دارد	دارد
۱۱	۱۱۳۲۸۲	میاندوآب ، بلوار نماز ، کوی هجرت ، کوچه رویروی دبیرستان امام خمینی	۱	خانه	مسکونی	۲۱۶	۲۶۰	۴,۵۰۵,۲۲۰,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۱۲	۵۱۱۲	میاندوآب، اراضی حسن کندی رویروی جمع آوری شیراستوریزه	۱۱۲	دام و طیور	-	۱۶۴۶۶	۱۶۴۶۶	۲۰۶,۹۲۸,۸۵۴,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۱۳	۹۱۳۴۳۵	آذربایجان غربی، ارومیه ، خیابان هفت تیر پلاک ۱۰	۴۴۳۵	خانه	مسکونی- تجاری	۲۰۱۶	۴۵۰	۲۲,۴۹۰,۰۵۰,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد وسرقفلای مغازه های تجاری به بهر ایراکاز شده است.کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۱۴	۲۰۴۶۸۰	آذربایجان غربی، سلماس ، خیابان دستغیب تقاطع خرمشهر ۸ متری اول پلاک ۵۷	۴۶۸۰	ساختمان	مسکونی	۲۵۵,۲	۳۰۰	۷,۱۸۷,۷۵۲,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۱۵	۳۶۲۲۱۹	البرز ، محمشهر ، بلوار امام خمینی(ره) ، نیش خیابان شهیدان یورگی	۲۱۹	زمین	زمین	۱۳۷۵۰	۱۰۵,۹۵	۷۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	غیر محصور-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۱۶	۱۵۷۲۲۹۱۳	کرج ، خیابان شهید بهشتی ، به سمت میدان شهدا ، جنب بانک مسکن ، کوچه البرز ، شهربور ، پلاک ۲۳ ، طبقه دوم ، واحد ۲	۲۲۹۱۳	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۹۴,۶۸	۷,۹۵۶,۷۵۰,۰۰۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد - اتباری به مساحت ۳,۲۸ مترمربع در طبقه همکف	دارد	دارد
۱۷	۱۷۰۴۹۲۲۵	البرز ؛ متری گلشن - خیابان حاتمى ، پلاک ۶۵ ، مجتمع لیلیفور ، طبقه سوم شمالی ، واحد ۵	۴۹۲۲۵	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۲۵,۹۵	۱۱,۴۵۹,۷۲۰,۰۰۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد . اتباری به مساحت ۲,۹۹ مترمربع در طبقه همکف می باشد	دارد	دارد
۱۸	۱۶۲۳۳۸۵	سیسوار ، بلوار دکتر علی شریعتی ، نرسیده به اداره راه و ا ترابری	۳۳۸۵	گاراژ	-	۱۹۸۲,۴	۱۰۰	۲۳,۵۲۴,۴۴۰,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۱۹	۹۷۳۱	سمنان ، بلوار ۱۷ شهرویر ، ساختمان بانک دی	۱۴۳,۱۴۴,۱۴۵, ۱۴۶,۱۴۷,۱۴۸, ۱۴۹,۱۵۰,۱۵۱,	ساختمان	تجاری- خدماتی	۱۷۷,۸۱	تجاری ۲۰۸,۹۶ خدماتی ۸۵۵,۵۵	۱۲۷,۱۲۴,۰۰۰,۰۰۰	مجتمع (واحدی، طبقه همکف تجاری دارای نیم پلکان (۶۰,۳۴) و اتباری تجاری (۹۰زیرزمین) و ۵ طبقه دو واحدی روی همکف با کاربری خدماتی	ندارد	ندارد
۲۰	۵۷۶۴۶	سمنان ، ضلع جنوبی ، بلوار ۱۷ شهرویر ، جنب آپارتمان های شهرداری ، طبقه یک ، قطعه ۴ ، واحد جنوب شرقی	۶	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۲۴,۳۶	۴,۶۱۷,۶۷۲,۳۴۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد . اتباری به مساحت ۴۰۰۴ مترمربع در طبقه همکف می باشد	دارد	دارد
۲۱	۹۷۴۷۲۷۰	سمنان ، بلوار جمهوری ، خیابان نهم ، پلاک ۲۰۳ ، واحد طبقه اول	۲۷۰	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۰۷,۶۹	۴,۷۸۴,۶۵۹,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۲۲	۲۰۷۷۶۱۵	شیراز ، بلوار شهید بیروندی ، احمدآباد ، ضلاد ، خیابان گل یخ شرقی کوچه ۲ ، پلاک ۶۱۵	۶۱۵	ساختمان	مسکونی	۲۴۰	۳۱۵	۷,۲۱۴,۱۲۰,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۲۳	۲۵۹۰۳۱۰	قم ، خیابان ۷ تیر ، نبش کوی ۶۸	۳۱۰	ساختمان	مسکونی	۱۵۹,۳	۴۹۲,۶	۳۱,۷۷۲,۰۰۰,۱۹۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۲۴	۱۰۶۰۵۱۴	قم ، ۲۵ متری صندوق ک بن بست شماره ۴۲ ، پلاک ۳۵	۱۵۱۴	خانه	مسکونی	۱۰۶۰۵	-	۱۰,۷۵۸,۲۶۳,۳۲۶	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۲۵	۲۷۰۰۷۵	سندجناب ، خیابان امام ، کوچه کمانگر ، کوچه سینا ، پلاک۸	۷۵	ساختمان	مسکونی	۴۵,۲۳	۱۰۷,۸۳	۳,۷۹۷,۰۶۷,۱۹۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۲۶	۱۵۳۷۲۲	کرمان ، شهرک القدیر ، بلوار بعثت ، خیابان باس ، ۱۳ ، مجتمع مسکونی عارف ، بلوک ۳ ، طبقه یک	۳۷۲۲	آپارتمان	مسکونی	فدرالسهم	۱۳۰	۵,۰۱۲,۷۵۲,۵۰۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۲۷	۵۲۰۸۱	کرمان ، خیابان انقلاب ، نبش کوچه ۱۲	۱	ساختمان	تجاری- مسکونی	۱۱۶	۴۴۹	۲۱,۱۱۶,۱۵۳,۶۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۲۸	۲۷۸۷۹۹۱۶	کرمان ، باباقدردت سوم ، بلوار ۲۴ مهر ، کوچه شماره ۵ ، سمت راست - منزل دوم - طبق با عرصه اوقاف	۹۹۱۶	ساختمان	مسکونی	۲۷۸۷	۳۲۰	۸,۴۴۴,۱۵۵,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۲۹	۲۰۰۳	کرمان ، بلوار فردوسی ، نبش کوچه ۱۰ ، مجتمع روزان ، قطعه ۱۱ ، طبقه یک ، سمت شمال غربی	۱۱	آپارتمان	تجاری	فدرالسهم	۶۶,۲	۶,۲۰۴,۲۴۵,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۳۰	۲۷۸۷۲۴۲۹	کرمان ، بزرگراه امام ، کوچه ۵۸ ، سمت چپ ، درب ششم	۲۴۲۹	ساختمان	مسکونی	۱۷۵,۳	۱۶۰	۱۲,۳۲۸,۱۱,۹۵۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۳۱	۲۷۸۸۴۶۳	کرمان ، مالک اشتر شمالی ، کوچه شماره ۴۲ ، پلاک ۷	۴۸۶۳	ساختمان	مسکونی	۴۶۵	۵۸۰	۲۱,۷۹۳,۵۳۸,۳۵۰	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۳۲	۲۹۷۶۱۴۹۰	کرمان ، بلوار امام حسین ، جنب هتل گواشیر ، کوچه ۲۸ ، نبش شمالی ۱	۱۴۹۰	ساختمان	مسکونی	۳۴۴,۹	۲۲۵	۱۵,۱۳۷,۸۷۶,۰۱۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۳۳	۲۰۵۳۵	لرستان، خرم آباد،میدان اتوبسروان، به سمت چهار راه اسد آبادی	۵	ساختمان	تجاری- مسکونی	۴۰۳,۳	۵۹۴,۹۲	۵۷,۹۷۵,۶۵۰,۷۲۲	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۳۴	۲۱۲۶۱۹۹	خرم آباد ، چهارراه فرهنگ ، ایست اله کاشانی ، نبش کوچه خاقانی ، طبقه سوم	۱۹۹	ساختمان	تجاری	فدرالسهم	۷۴,۷	۵,۵۶۵,۹۰۵,۷۶۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۳۵	۴۲۴۴۸	خرم آباد ، خیابان طیب ، کوچه پاکدشت دوم ، سمت چپ ، نبش فرعی	۲۴۸	ساختمان	مسکونی	۷۲,۲۸	۱۱۷,۵	۲,۷۰۸,۶۰۵,۰۰۸	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۳۶	۷۶۱۷۴۴۵	الیگودرز -خیابان رودکی، خیابان نوید، رویروی نالوایی	۱۷۴۴۵	ساختمان	تجاری-مسکونی	۱۱۰	۳۳۸	۴,۶۴۶,۷۶۹,۵۴۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۳۷	۶۱۲۸	مازندران - نوشهر ، ملستان ،بهارستان جنوبی ، نرسیده بهارستان جنوبی ۱۶ ، سمت راست	۱۲۸	ساختمان	مسکونی	۷۵۲,۶۹	۱۲۶	۲۷,۵۸۶,۶۸۶,۳۱۸	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۳۸	۷۲۴۶۹	فلاهان، روستای شهرک ، خیابان گلزار ، به طرف روستای هادی آباد ، کوچه ادیب ، منزل محمد سنگلی	۴۶۹	ساختمان	مسکونی	۴۴۲,۱۹	۲۴۴	۲,۲۰۲,۰۸۴,۷۲۱	متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - اخذ سند مالکیت و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد	ندارد	ندارد
۳۹	۱۸۲۱۶۷۱۳	مشهد - انتهای وکیل وکیل آباد،کوهستان پارک شادی	۱۶۷۱۳	زمین	تفریحی- توریستی	۵۶۱۰۰	۷۵۰۰	۱۴,۷۵۲,۹۷۵,۱۲۰,۰۰۰	یاشان اعظم تعلیه و تحویل است قسمتهای از ملک متصرف دارد- فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد و قیمت گذاری پایه مزایده با فرض ۴۲,۲ هزار لک از کل عرصه صورت گرفته است و مورد مزایده و منبای واگذاری و فروش همین میزان عرصه می باشد.	دارد	-
۴۰	۴۲۹	رودبار ، لوشان ، نرسیده به پلی بالا بالا	۴۹	زمین و مستحدثات	باغ	۱۸۰۰۰	۲۱۰۰	۱۶۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد-فروش بصورت وکالتی و با وضع موجود می باشد - کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد- اعینات مشتمل بر ساختمان اداری - کارگری- نگهبانی و سایر اینتیه می باشد.	-	-
۴۱	۳۹۶۵۱	استان گلستان ، گرگان ، خیابان ولیعصر ، رویروی عدالت ۵ ، محل شعبه بانک دی	۱	واحد تجاری	تجاری	فدرالسهم ۳۰۸,۹	۳۸۳,۲۲	۱۶۱,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای حق استفاده اختصاصی از محوطه مشاعی ۱۲۰۰۷ مترمربع پارکینگ تجاری، صرفا عرصه پارکینگ موقوفه است.	دارد	ندارد

❖ کلیه پرداختهای قسطی، در قالب قرارداد اجاره به شرط تملیک و با نرخ ۱۸٪ قابل انجام است.

ردیف	شرایط پرداخت	حداقل میزان پرداخت نقدی	حداکثر میزان پرداخت غیر نقدی
۱	الف	۱۰۰٪	–
۲	ب	۷۰٪	۳۰٪ در اقساط ۱۲ ماهه (با سود بانکی ۱۸٪)
۳	ج	۵۰٪	۵۰٪ در اقساط ۱۲ ماهه (با سود بانکی ۱۸٪)
۴	د	۵۰٪	۵۰٪ در اقساط ۲۴ ماهه (با سود بانکی ۱۸٪)







#### اخبار کوتاه داخلی

#### پیشنهاد های حدادی از لیگ چین

ملی پو ش ۲۱۸ بستکبای ایران با انتقاد از کنار رفتن نماینده ماهشهر از لیگ برتر در مورد وضعیت خود گفت: دو پیشنهاد از لیگ باشگاهی چین دارم. به گزارش خبرنگار مهر، حامد حدادی با بیان اینکه دو پیشنهاد از لیگ چین دارد، خاطرنشان کرد: «سی جو آن» یکی از است، البته هنوز تصمیم نهایی را نگرفته ام.ملی پو ش بستکبای در ادامه ، گفت: به حاف فعالیت ۵ ساله در NBAطبق قوانین،هنوز حقوق می گیرم. فکر می کنم یک قانونی هم وجود دارد مبنی بر اینکه بعد از ۵۰ سالگی هم حقوق بازیکنشی به بازیکنان تعلق می گیرد.

#### مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران اعلام کرد وزیر ورزش با بازیکنان بستکبای بازنشستگی او موافقت کرده است.

رضا گل محمدی در گفت‌وگو با خبرگزاری فارس ، اظهار داشت: من تقاضای بازیکنشی داشتم که وزیر ورزش از تاریخ اول آبان با این موضوع موافقت کرد، البته این نکته را بگویم من بازیکنسته نبودم و یک سال و نیم دیگر وقت داشتم اما از وزیر ورزش خواستم با موضوع موافقت کند که بعد از ۸ ماه پیگیری مورد موافقت قرار گرفت. وی افزود: این ۴ ساله که در تهران بودم برام کافی است و حالا باید یک جوان پرتازنی بیاید و کارها را در دست بگیرد. این موضوع مانند یک آدم اندازی است. ۱۰۰ متر من دویدم و حالا باید فرد دیگری بیاید. همه باید برای رفاه مردم کار کنیم.

#### لژیونر جوان والیبال راهی پرتغال شد

کمیل اکبری لژیونر جدید والیبال ایران برای شرکت در تمرینات تیمش راهی گزراش ایلنا ، کمیل اکبری بسه گزارش شد.

لژیونر ۱۹ ساله والیبال کشورمان که چندی پیش به تیم کاستلومایا پورتو پیوسته بود برای شرکت در تمرینات تیمش، یامداد پرویزاز طریق فرودگاه بین المللی امام خمینی راهی پرتغال شد.کمیل اکبری سابقه حضور در تیم ملی نوجوانان و تیم شهروند ارک در پرتغال و در کارنامه خود دارد و در رقابت‌های قهرمانی آسیا با تیم ملی، مقام سوم را کسب کرد.

گفتنی است که تیم کاستلومایا پوتو، جزو چهار تیم برتر لیگ جهانی و دارای رتینگی جهانی ۱۷۰۰ است.

**پنجره نقل وانتقالاتی پرسپولیس بسته نشده است**
مدیر روابط عمومی باشگاه پرسپولیس اعلام کرد قیفا هنوز نامه‌ای مبنی بر بسته شدن پنجره نقل و انتقالاتی این باشگاه ارسال نکرده است. به گزارش ایسنا، پس از این که باشگاه پرسپولیس نتوانست در فرصت تعیین شده یعنی ۱۱ سپتامبر (۲۱ شهریور) مطالبات پراکنو ایوانکوویچ را بپردازد، همه منتظر بودند بر اساس تهدید فیفا، پنجره نقل‌وانتقالاتی پرسپولیس بسته شود.

اما مدیر روابط عمومی باشگاه پرسپولیس ضمن عذرخواهی از هواداران پرسپولیس درباره پرنده پراکنو اظهار کرد: بر اساس اسنادی که انجام دادیم، تا این لحظه نامه‌ای از سوی فیفا مبنی بر بسته شدن پنجره نقل‌وانتقالاتی پرسپولیس به فدراسیون فوتبال و باشگاه ارسال نشده، بنابراین پنجره نقل‌وانتقالاتی پرسپولیس فعلا به طور رسمی بسته نشده و ما منتظر تصمیم فیفا هستیم.

## دایزنی ایران و ترکیه برای برقراری امنیت مرز های مشترک

جمهوری دو کشور ذیل نشست شورای عالی راهبردی ایران و ترکیه به سه اشاره شد که کشور نیازمند تقویت همکاری‌های دو جانبه و مبارزه با عوامل برهم زننده نظم و امنیت در جدار مرز مشترک هستند.

بسه گزارش مهر، حسین ذوالفقاری معاون امنیت و انتظامی وزارت کشور روز چهارشنبه گذشته در تماس تلفنی با «محرز اینچه» قائم‌مقام وزارت کشور جمهوری ترکیه گفتگو کرد.

قائم مقام وزارت کشور جمهوری ترکیه در این گفتگوری تلفنی ضمن اشاره به نشست اخیر شورای عالی راهبردی ایران و ترکیه که به میزبان تهران و شکل دیدنو کنفرانس برگزار شد، گفت:امیدوارم نتایج هر گزاری چنین نشست‌هایی به توجیه هرچه بیشتر همکاری‌های دو جانبه دو کشور به ویژه در زمینه تامین امنیت رفاه و آسایش دو ملت منتهی شود.

مختصر اینچه ضمن تقدیر از عملیات مرزهای اخیر ایران علیه مواضع گروه‌های تروریست در ایران کرد: امیدوارم با تداوم چنین عملیات‌هایی هدف دولت‌های متخاصم در پی ثبات سازه منطقه و از بین بردن ارتباط دو کشور با استفاده ازابری از گروه‌های معاند و تروریست خشی شود. ذوالفقاری معاون امنیت و انتظامی وزارت کشور هم با اشاره به ایسن که همکاری‌های نزدیک دو کشور مانع از سوء استفاده تروریست‌ها و برهم زندگان نظم و آرامش دو کشور خواهد شد، گفت: اقتدار امنیتی و نظامی جمهوری اسلامی ایران پیام روشنی است برای تمامی جانیکاران که علیه امنیت و منافع دو کشور اقدام می‌کنند.

وی همچنین تصریح کرد: همان گونه که در بیانیه پایانی گفتگوی دیدنو کنفرانس رسای

## تصویب بودجه صندوق حمایت و بازنشستگی آینده‌ساز

بودجه ۵۱۵ میلیاردتومان صندوق حمایت و بازنشستگی آینده‌ساز تصویب شده.برای روابط عمومی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در جلسه ویژه ای که با حضور محمد شریعتمداری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و جمشیدید انصاری معاون رئیس جمهوری رئیس سازمان امور اداری و استخدامی برگزار شد، بودجه صندوق حمایت و بازنشستگی آینده ساز به تصویب رسید.شایان ذکر است: اساسنامه صندوق حمایت و بازنشستگی آینده ساز در اردیبهشت اسمال از سوی رئیس جمهور ابلاغ شده بود.در این جلسه محمد نیکفر رئیس صندوق حمایت و بازنشستگی آینده‌ساز گزارش کاملی از وضعیت پوشش بیمه‌ای، مالی و بودجه‌ای شامل منابع و مصارف صندوق ارائه کرد:در ادامه آیین نامه چگونگی انتخاب ارکان، تشکیل جلسات و اداره امور دبیرخانه صندوق حمایت و بازنشستگی آینده‌ساز بررسی شد. همچنین مربوط به منابع ورودی و خروجی‌های اعضا، تیرمهره‌های ناظر بر اجرای بودجه سال ۹۹ و بررسی و تصویب برنامه و بودجه اسمال این صندوق در این جلسه به بحث گذاشته شد .

پیروزی الشرطه عراق برابر الاهلی عربستان در لیگ قهرمانان، هم امکان حذف استقلال را زیاده کرد و هم شانس این تیم برای سرگروهی را زنده نگاشت.
نکته شد. به گزارش ایرنا، روزنپنجشنبه در چارچوب ادامه لیگ قهرمانان آسیا ۲ تیم الشرطه عراق و الاهلی عربستان دیدار برگشت خود را در گروه اول برگزار کردند.
جالبی که در پایان با برتری ۲ بر یک نماینده عراق به اتمام رسبد تا معادلات این گروه سه تیمی پیچیده‌تر شود.

با نتیجه‌ای که به دست آمد الاهلی از پیش صعود کرده همچنان ۶ امتیاز باقی ماند و توانست اولی خود را مسجل کند؛ این تیم عربستانی نخستین شکست خود را در این گروه تجربه کرد. در سوی مقابل، تیم الشرطه با این پیروزی ارزشمند، هم نخستین بُرش را دشت کرد ، هم چهار امتیازی شد و هم حواط جای استقلال را در رده دوم گرفته، البته با یک بازی پیشتر.

حالا استقلال بعد از ۲ بازی استراحت به خاطر انصراف تیم الوحدۀ امارات، باید فردا به مصاف الشرطه برود و سپس در دوم مهرماه با الاهلی عربستان پیکار کند.
شاکردان مجید نامجو مطلق برای صعود باید تیم عراقی را حتما شکست دهد چون این نتیجه، صعود استقلال به یک هشتم نهایی را پیش از دیدار آخر فطعی و البته نتیجه مساوی مقابل الشرطه کار را سخت می‌کند.
آیا هر دو آن صورت باید در هفته پایانی، الاهلی را شکست بدهند تا در شرایط مساوی، تقاضاشان با الشرطه مقایسه شود و یک تیم به مرحله بعدی راه پیدا کند. پیروزی الشرطه هم که تکلیف گروه را روشن خواهد شد. نکته مثبتی که پیروزی پنجشنبه شب الشرطه مقابل الاهلی عربستان داشت این بود که شاکردان حریف نامجو مطلق این فرصت را دارنند تا با کسب ۲ پیروزی برابر

رقبایشان در این گروه اول شوند و در مرحله بعدی به تیم دوم گروه دوم برخورد کنند. اتفاقات گروه دوم نشان می‌دهد که یکی از ۲ تیم پیاختارکو ازبکستان و شباب الاهلی امارات به احتمال زیاد در این گروه دوم خواهند شد و در صورتی که استقلال دوم شود احتمالا باید با الهلال عربستان، منافع عنوان قهرمان دیدار داشته باشد.

**خط و نشان الشرطه ای با برای ای پوشان**
بازیکن گلزن و سرمربی تیم الشرطه عراق پس از بازی برابر الاهلی، برای استقلال خط و نشان کشیدند. بعد از پیروزی الشرطه برابر الاهلی عربستان، عبدالعزیز شهید سرمربی

درخشش هافبک ایرانی تیم فوتبال برایتون در دیدار مقابل پورتسموت در رسانه‌های انگلیس بازتاب پیدا کرد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، علیرضا جهانبخش هافبک ایرانی تیم فوتبال برایتون در پیروزی چهار بر سفر این تیم برابر پورتسموت در جام اتحادیه یک گل زد و یک پاس گل داد و پس از مدت‌ها نیمکت‌نشینی یک بار دیگر توانست کپیته خود را نشان دهد که این درخشش در رسانه‌های انگلیس بازتاب یافت.

روزنامه آگوس نوشت: جهانبخش با این بازی خود را به ترکیب اصلی تیم تحمیل می‌کند.

روزنامه تاگراف انگلیس نیز نوشت: دینگر ایرانی بسا یک گل و یک پاس گل در یک تیم محلی شیراب شایر استار هم در دیدار روز یکشنبه برابر نیتوکسل است. علیرضا جهانبخش فصل جدید لیگ برتر را با نیکت‌نشینی در دیدار برابر چلسی آغاز کرد، اسما یک گل زیبا و کمک به شمش برای راهپایی به دور سوم جام اتحادیه، به حساب خود

## بقیه از صفحه ۲

وی در پاسخ به سنوالی درباره تغییر سطح همکاری ایران بعد از توافق اخیر با آژانس، اظهار کرد: «من سطحی از همکاری را که نیاز داشتم، اکنون دارم. سطحی از همکاری را دارم که به بازرسان اجازه می‌دهد فعالیت کنند و چیزی را که می‌خواهیم ببینیم، خواهیم دید».

مجری شبکه بی‌بی‌سی که آشکارا لحن تحریک‌آمیز ضد ایرانی داشت، با متهم کردن ایران به تلاش برای ساخت سلاح اتمی، از مدیر کل آژانس اتمی‌پرسید که ایران اکنون به ساخت بمب اتمی‌زدیک‌تر است یا ورت‌تر؛ او نیز پاسخ داد: «این سوال را نمی‌توان با بله یا خیر پاسخ داد».
در ادامه، اُمره بودن توافق هسته‌ای، گفت: «وظیفه من نیست که این را [که برجام مرده است] مجری شبکه بی‌بی‌سی که آشکارا لحن تحریک‌آمیز ضد ایرانی داشت، با متهم کردن ایران به تلاش برای ساخت سلاح اتمی، از مدیر کل آژانس اتمی‌پرسید که ایران اکنون به ساخت بمب اتمی‌زدیک‌تر است یا ورت‌تر؛ او نیز پاسخ داد: «این سوال را نمی‌توان با بله یا خیر پاسخ داد».
در ادامه، اُمره بودن توافق هسته‌ای، گفت: «وظیفه من نیست که این را [که برجام مرده است] مجری شبکه بی‌بی‌سی که آشکارا لحن تحریک‌آمیز ضد ایرانی داشت، با متهم کردن ایران به تلاش برای ساخت سلاح اتمی، از مدیر کل آژانس اتمی‌پرسید که ایران اکنون به ساخت بمب اتمی‌زدیک‌تر است یا ورت‌تر؛ او نیز پاسخ داد: «این سوال را نمی‌توان با بله یا خیر پاسخ داد».
در ادامه، اُمره بودن توافق هسته‌ای، گفت: «وظیفه من نیست که این را [که برجام مرده است] مجری شبکه بی‌بی‌سی که آشکارا لحن تحریک‌آمیز ضد ایرانی داشت، با متهم کردن ایران به تلاش برای ساخت سلاح اتمی، از مدیر کل آژانس اتمی‌پرسید که ایران اکنون به ساخت بمب اتمی‌زدیک‌تر است یا ورت‌تر؛ او نیز پاسخ داد: «این سوال را نمی‌توان با بله یا خیر پاسخ داد».

بود و در حالیکه گروسی مهمان این برنامه بود و قرار بود او صحبت کند اما مجری بی‌بی‌سی بیشتر زمان این مصاحبه ۱۵ دقیقه‌ای را با اتهام‌زنی به جدی اما مشخص و خصمانه علیه ایران اشغال کرده و سعی کرد به اظهارات گروسی جهت ضد ایرانی بدهد. گروسی در گفتگو به اتهام‌زنی جری بی‌بی‌سی به خود درباره جانبداری او از ایران و حمایت از توافق اتمی‌ای که به ایران سلاح آمریکا به حساب می‌آید، در حالی که گروسی مدیرکل آژانس برای ارائه گزارشی و دیوار ماندام اما این ویژگی شغل من است... شغل

## ورزشی

## ورزشی

# بیم و امید استقلال برای صعود در لیگ قهرمانان قاره کهن



تیم الششرطه درباره رویارویی با استقلال اظهار داشت: هر بازی، ویژگی‌های خاص خود را دارد. باید در مسابقه بعدی را پیش از دیدار آخر فطعی و البته نتیجه مساوی مقابل الشرطه کار را سخت می‌کند.
آیا هر دو آن صورت باید در هفته پایانی، الاهلی را شکست بدهند تا در شرایط مساوی، تقاضاشان با الشرطه مقایسه شود و یک تیم به مرحله بعدی راه پیدا کند. پیروزی الشرطه هم که تکلیف گروه را روشن خواهد شد. نکته مثبتی که پیروزی پنجشنبه شب الشرطه مقابل الاهلی عربستان داشت این بود که شاکردان حریف نامجو مطلق این فرصت را دارنند تا با کسب ۲ پیروزی برابر

رقبایشان در این گروه اول شوند و در مرحله بعدی به تیم دوم گروه دوم برخورد کنند. اتفاقات گروه دوم نشان می‌دهد که یکی از ۲ تیم پیاختارکو ازبکستان و شباب الاهلی امارات به احتمال زیاد در این گروه دوم خواهند شد و در صورتی که استقلال دوم شود احتمالا باید با الهلال عربستان، منافع عنوان قهرمان دیدار داشته باشد.

**خط و نشان الشرطه ای با برای ای پوشان**
بازیکن گلزن و سرمربی تیم الشرطه عراق پس از بازی برابر الاهلی، برای استقلال خط و نشان کشیدند. بعد از پیروزی الشرطه برابر الاهلی عربستان، عبدالعزیز شهید سرمربی

## بازتاب گسترده در خشخ جهانبخش در رسانه‌های انگلیسی



لیگ برتر در فصل جدید خبر داد. روزنامه ایندیپندنت شهر برایتون نیز نوشت: جهانبخش هافبکش پیروزی برایتون در جام اتحادیه مقابل پورتسموت بود.او که ۲ سال اخیر بیشتر بازیکن تعویض شده است ۱۷ بیشتر بازیکن خاشیه نشین بود.است توپ را به سقف دروازه پورتسموت کوبید تا سرمربی برایتون از عملکرد این بازیکن ۱۷ ساله ابراز رضایت کرد و از حضور او در بازی‌های

یکشنبه برابر نیتوکسل بالا برد. نشریه محلی شیراب شایر استار هم در دیدار روز یکشنبه برابر نیتوکسل است. علیرضا جهانبخش فصل جدید لیگ برتر را با نیکت‌نشینی در دیدار برابر چلسی آغاز کرد، اسما یک گل زیبا و کمک به شمش برای راهپایی به دور سوم جام اتحادیه، به حساب خود

ما رااستی آزمای می‌کنیم و زمانی که اجازه ندهند کارمان را انجام ندهیم، بلند جار می‌زنیم و خواستار دسترسی مورد نیاز می‌شویم تا مانع نزول وضعیت بد به نقطه بدون بازگشت شویم.

مدیرکل آژانس اتمی در پاسخ به تلاش مغرضانه مجری بی‌بی‌سی برای متهم کردن ایران به فعالیت‌های سرورانه و ادعای اُمره بودن توافق هسته‌ای، گفت: «وظیفه من نیست که این را [که برجام مرده است] مجری شبکه بی‌بی‌سی که آشکارا لحن تحریک‌آمیز ضد ایرانی داشت، با متهم کردن ایران به تلاش برای ساخت سلاح اتمی، از مدیر کل آژانس اتمی‌پرسید که ایران اکنون به ساخت بمب اتمی‌زدیک‌تر است یا ورت‌تر؛ او نیز پاسخ داد: «این سوال را نمی‌توان با بله یا خیر پاسخ داد».

بود و در حالیکه گروسی مهمان این برنامه بود و قرار بود او صحبت کند اما مجری بی‌بی‌سی بیشتر زمان این مصاحبه ۱۵ دقیقه‌ای را با اتهام‌زنی به جدی اما مشخص و خصمانه علیه ایران اشغال کرده و سعی کرد به اظهارات گروسی جهت ضد ایرانی بدهد. گروسی در گفتگو به اتهام‌زنی جری بی‌بی‌سی به خود درباره جانبداری او از ایران و حمایت از توافق اتمی‌ای که به ایران سلاح آمریکا به حساب می‌آید، در حالی که گروسی مدیرکل آژانس برای ارائه گزارشی و دیوار ماندام اما این ویژگی شغل من است... شغل

## آگهی مناقصه عمومی

## دومر حله‌ای شماره ۰۳۰۴۰۴۰۱۰

**شرکت فولاد غدیر نی ریز (سهامی خاص)** در نظر دارد انتخاب پیمانکار EPC به منظور احداث و راه اندازی خط انتقال آب از سد چشمه عاشق به مجتمع فولاد غدیر نی ریز به طول تقریبی ۴۷ کیلومتر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار دارای صلاحیت واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید.
-داشتن حداقل رتبه ۲ در رشته آب و تأسیسات الزامی می‌باشد.
-تاریخ فروش اسناد: از ۲۹ شهریور ماه لغایت ۵مهرماه ۱۳۹۹
-زمان تحویل پیشنهادها تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۷ آبان ماه ۱۳۹۹ می‌باشد.
-محل تحویل پاکت‌ها صرفا در محل دفتر تهران شرکت فولاد غدیر نی ریز به آدرس: شهرک غرب - بلوار فرزادی - خیابان سپهر - پلاک ۳۴ - طبقه ۳- واحد ۳۰۲- تلفن: ۰۲۱۸۸۲۶۵۱۹۴
-هزینه در یافت اسناد: واریز مبلغ ۰۰/۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۳۰۴۵۹۶۶۰۰۳ نزد بانک ملی ایران به نام شرکت فولاد غدیر نی ریز (غیر قابل استرداد)
-ارائه ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۰۰/۰۰/۰۰۰ ریال (پانزده میلیارد) ریال در وجه شرکت فولاد غدیر نی ریز با اعتبار ۳ ماهه با قابلیت یکبار تمدید
-محل اعتبار ۳ ماهه از تاریخ تحویل پیشنهادها و یکبار قابل تمدید با اختیار مناقصه گزار
-محل انجام کار: استان فارس، شهرستان نی ریز، یک کیلومتر ۵۰ جاده نی ریز- سیمرجان، شرکت فولاد غدیر نی ریز
-نی ریز تلفن ۰۷۱۵۳۸۵۴۱۲۳
-محل فروش اسناد:
۱- کارخانه: استان فارس، شهرستان نی ریز، یک کیلومتر ۵۰ جاده نی ریز- سیمرجان، شرکت فولاد غدیر نی ریز- تلفن: ۰۷۱۵۳۸۵۴۱۲۳
فکس: ۰۲۱۸۸۲۶۵۱۹۴
۲-دفتر تهران: شهرک غرب - بلوار فرحزادی - خیابان سپهر - پلاک ۳۴-طبقه ۳- واحد ۳۰۲- تلفن: ۰۲۱۸۸۳۶۵۱۹۴
فکس: داخلی ۱۱۹
-این شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار می‌باشد.
-هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

## امور بازار گانی شرکت فولاد غدیر نی ریز

## ورزشی

نامه به دست باشگاه رسیده که تاریخ آن ۹ بری شهریور ماه، هم امکان حذف استقلال را زیاده کرد و هم شانس این تیم برای سرگروهی را زنده نگاشت.
نکته شد. به گزارش ایرنا، روزنپنجشنبه در چارچوب ادامه لیگ قهرمانان آسیا ۲ تیم الشرطه عراق و الاهلی عربستان دیدار برگشت خود را در گروه اول هم، این ماه استقلال حضور دارد و با دیگر بازیکنان تمرین می‌کند و فکر نمی‌کنم مشکل خاصی باشد.

#### اعتراض رسمی ایران به تغییر نام خلیج فارس توسط AFC

در پی تغییر نام «خلیج فارس» در اظهارات حمید مطهری در توئیت AFC، فدراسیون فوتبال با ارسال نامه‌ای به دبیرکل کنفدراسیون فوتبال آسیا خواستار اصلاح این موضوع شد.

به گزارش ایسنا، حمید مطهری، مربی پرسپولیس در نشست خبری پیش از دیدار با التعداد عربستان از واژه خلیج فارس استفاده کرد اما کنفدراسیون فوتبال آسیا در انعکاس اظهارات مطهری، به جای خلیج فارس فقط از واژه «خلیج» استفاده کرد که به همین دلیل تعداد بسیار زیادی از کاربران ایرانی توئیت‌ر نسبت به این اقدام AFC معترض شدند. فدراسیون فوتبال ایران نیز با ارسال نامه‌ای به این نهاد بین‌المللی فوتبال در آسیا خواستار اصلاح متن و استفاده از واژه قدیمی و درست «خلیج فارس» شد.فدراسیون فوتبال در این رابطه نوشت: «در نامه‌های محملمانی، دبیرکل فدراسیون فوتبال از وینلزور جان خواسته شده نسبت به اصلاح متن منتشره در حساب رسمی توئیت‌ر لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۰ و نوشتن نام خلیج فارس در متن خبر مربوط به اظهارات مربی تیم پرسپولیس در نشست خبری، دستورات لازم به بخش ذی ربط داده شود»

**حذف زود هنگام شهر خودرو**
شهر خودرو با قبول شکست دوباره مقابل الاهلی امارات از صعود به مرحله بعدی لیگ قهرمانان آسیا بازماند. دیدار برگشت تیم‌های فوتبال شهر خودرو ایران و الاهلی امارات در مرحله گروهی مسابقات لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۰ در ورزشگاه الجنوب شهر دوحه برگزارشد که با شکست یک بر صفر شهر خودرو همراه بود.یدرو (۳) تک گل این بازی را برای الاهلی امارات به ثمر رساند.شهر خودرو با قبول شکست چهارم در چهارمین هفته از بازی‌های این فصل از لیگ قهرمانان ۲۰۲۰ خلیج‌احفظی زودهنگامی با این مسابقات دانست تا مهدی رحمتی سرمربی جدید این تیم راه خود را برای موفقیت در لیگ برتر ارائه دنبال کند.

خوشبختانه توانستیم با ارائه یک بازی خوب برنده شویم و به دور بعد رقابت‌ها صعود کنیم و خوشحاله که توانستیم برای تیم گلزنی کنیم. مهم برنده شدن تیم بود. یک سری بازیکن جوان هم در ترکیب تیم به میدان رفتند و این آنچه که می‌خواستیم رسیدیم. درباره گل هم که به ثمر رساندم باید بگویم که دیدم در سمت چپ فضای خالی وجود دارد و به همین خاطر آن‌جا رفتم و توانستم از این فضا استفاده و شانس خود را امتحان کنم و شوت بزنم.

بازیکن تیم ملی فوتبال ایران در بخش دیگری از مصاحش، گفت: من این فصل در شهرهای جدیدی در اختیار من می‌گذارند. ایسن بهترین بازی من در برایتون نبود و قبلا به بازی‌هایی برای تیم به خوبی بازی کرده بودم. از همان فصل اول در برایتون به میدان بهتر شدم و پیشرفت و نشان دادن خود در تمرینات تیم بودم و فقط به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی پیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

بازیکنان آمریکا و انگلیس باعث سقوط ششاص بورس های جهانی شد.

به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی در معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را بهتر بشوند و پیشرفت و نشان دادن خود در تمرینات تیم بودم و فقط به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی پیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

بازارهای جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط ششاص بورس های جهانی شد.

به گزارش ایسنا به نقل از روتیتز، احتمال طولانی شدن رویکرد فعلی بانک های مرکزی در معامله گران این سیگنال را فرستاده که باید خود را بهتر بشوند و پیشرفت و نشان دادن خود در تمرینات تیم بودم و فقط به یادگیری و بهتر شدن شرایط فکر کردم و امیدوارم در فصل جدید نیز فرصت‌هایی پیشتر برای بازی در اختیار من قرار بگیرد و بتوانم از این فرصت‌ها استفاده کنم.

بازارهای جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط ششاص بورس های جهانی شد.

بازارهای جدید بانک های مرکزی آمریکا و انگلیس باعث سقوط ششاص بورس های جهانی شد.

#### آگهی مناقصه عمومی

#### با اخذ سپرده

**درخواست شماره: RHS-9947301-T34**
**موضوع آگهی:**

#### خرید شیلنگ بخار فشار قوی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نماید.

**روابط عمومی و بین الملل**

**شرکت تولید نیروی برق فارس**

**برق فارس**

**سایم (عام)**

**آگهی مناقصه عمومی**

**با اخذ سپرده**

**درخواست شماره: RHS-9947301-T34**
**موضوع آگهی:**

#### خرید شیلنگ بخار فشار قوی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نماید.

**روابط عمومی و بین الملل**

**شرکت تولید نیروی برق فارس**

**برق فارس**

**سایم (عام)**

**آگهی مناقصه عمومی**

**با اخذ سپرده**

**درخواست شماره: RHS-9947301-T34**
**موضوع آگهی:**

#### خرید شیلنگ بخار فشار قوی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نماید.

**روابط عمومی و بین الملل**

**شرکت تولید نیروی برق فارس**

**برق فارس**

**سایم (عام)**

**آگهی مناقصه عمومی**

**با اخذ سپرده**

**درخواست شماره: RHS-9947301-T34**
**موضوع آگهی:**

#### خرید شیلنگ بخار فشار قوی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نماید.

**روابط عمومی و بین الملل**

**شرکت تولید نیروی برق فارس**

**برق فارس**

**سایم (عام)**

**آگهی مناقصه عمومی**

**با اخذ سپرده**

**درخواست شماره: RHS-9947301-T34**
**موضوع آگهی:**

#### خرید شیلنگ بخار فشار قوی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نماید.

**روابط عمومی و بین الملل**

**شرکت تولید نیروی برق فارس**

**برق فارس**

**سایم (عام)**

**آگهی مناقصه عمومی**

**با اخذ سپرده**

**درخواست شماره: RHS-9947301-T34**
**موضوع آگهی:**

#### خرید شیلنگ بخار فشار قوی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نماید.

**روابط عمومی و بین الملل**

**شرکت تولید نیروی برق فارس**

**برق فارس**

**سایم (عام)**

**آگهی مناقصه عمومی**

**با اخذ سپرده**

**درخواست شماره: RHS-9947301-T34**
**موضوع آگهی:**

#### خرید شیلنگ بخار فشار قوی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نماید.

**روابط عمومی و بین الملل**

**شرکت تولید نیروی برق فارس**

**برق فارس**

**سایم (عام)**

**آگهی مناقصه عمومی**

**با اخذ سپرده**

**درخواست شماره: RHS-9947301-T34**
**موضوع آگهی:**

#### خرید شیلنگ بخار فشار قوی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت

WWW.BAORCO.IR مراجعه نماید.













۲  
شبهات‌ها و تفاوت‌های  
آنفلوآنزا و کرونا



۵  
فواید خوردن  
هندوانه



شنبه ۲۹ شهریور ۱۳۹۹  
سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۵۸

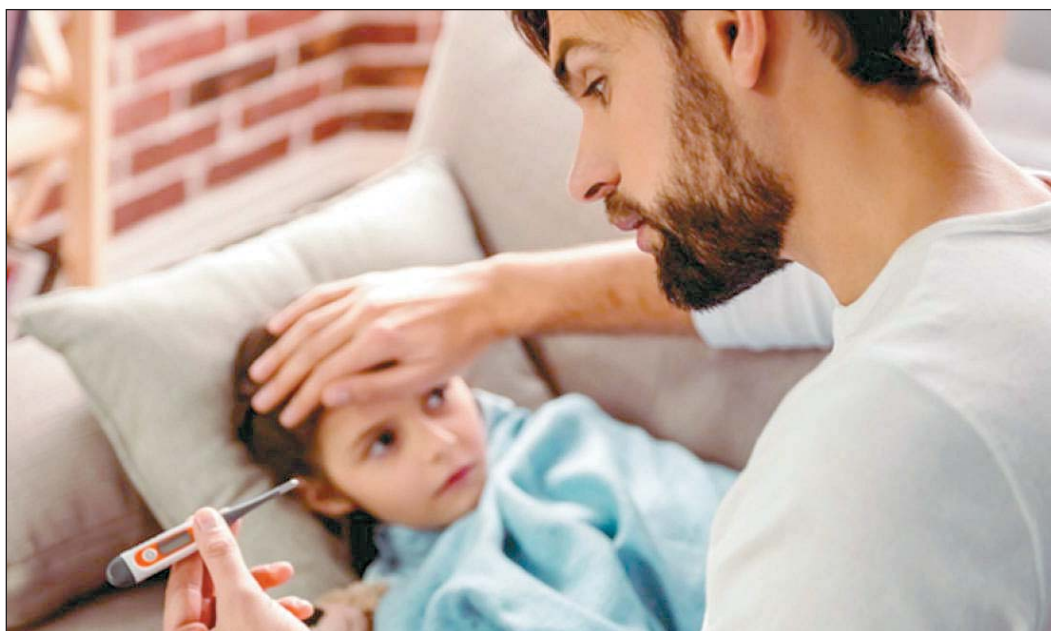
۴۶۴

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

# راه‌هایی برای دوست پیدا کردن کودکان







## شباهت‌ها و تفاوت‌های آنفلوآنزا و کرونا

• یگانه‌خدمی

است. همچنین طول دوره این بیماری بیشتر از ۳، ۴ روز نخواهد بود. البته کرونا در هر دوره با علائم مختلفی همراه بوده است. مانند مشکلات گوارشی که ابتدا چندان شایع نبود اما در تابستان بسیاری از افراد با مشکلاتی مانند استفراغ و اسهال به مراکز درمانی مراجعه می‌کردند و آزمایش‌ها نشان می‌داد به کرونا مبتلا شده‌اند.

طول دوران بیماری هم از نکاتی است که می‌توان براساس آن فهمید بیماری کروناست یا آنفلوآنزا. آنطور که دکتر طبرسی می‌گوید طول دوره بیماری آنفلوآنزا معمولاً پنج روزه است اما بیماری کرونا معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می‌کشد. البته موارد عارضه دار آنفلوآنزا هم ممکن است بین ۲ تا ۳ هفته فرد را درگیر کند.

### نجات با تزریق واکسن و رعایت پروتکل

واکسیناسیون علیه آنفلوآنزا تنها راهی است که می‌تواند مانع از ابتلای همزمان این بیماری و کرونا شود و به کاهش بار بیماری کمک کند. به خصوص برای کسانی که دارای بیماری زمینه‌ای هستند و امسال خطر بیشتری آنها را تهدید می‌کند.

علاوه بر افراد مبتلا به دیابت، فشارخون، سرطان، بیماری قلبی، ریوی، کلیوی و کبدی مزمن و افراد دارای نقص ایمنی امسال به شکل جدی توصیه می‌شود افراد بالای ۶۵ سال و زیر پنج سال و زنان باردار حتماً واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند. این واکسن تا ۴۰ درصد پوشش حفاظتی دارد و به گفته متخصصان کسانی که بیماری زمینه‌ای ندارند برای تزریق آن در اولویت نیستند.

به همین دلیل کسانی که بیماری زمینه‌ای ندارند و واکسن آنفلوآنزا نمی‌زنند همچنان باید نکات بهداشتی را رعایت کنند و در پاییز و زمستان بیشتر حواسشان به این نکات باشد. دکتر طبرسی می‌گوید: «در این ۶ ماه مردم حتماً باید بیش از گذشته به دستورالعمل‌های محافظتی از جمله زدن ماسک، رعایت فاصله گذاری اجتماعی و عدم حضور در تجمعات و محیط‌های سرپسته توجه کنند.»

بیماری‌های قلبی، ریوی، دیابت و بیماری‌های کلیوی هستند خطرناک‌تر است و بیش از سایر افراد خطر مرگ بر اثر این بیماری ظاهراً ساده تهدیدشان می‌کند.

کرونا در این مورد هم با آنفلوآنزا شبیه است هر چند که در این چند ماه موارد زیادی دیدیم که افرادی بدون داشتن بیماری زمینه‌ای بر اثر کووید ۱۹ جان باختند.

### آنفلوآنزا گرفتیم یا کرونا؟

آنچه ماجرای همزمانی کرونا و آنفلوآنزا را ترسناک می‌کند شباهت علائم دو بیماری است. اینکه حتی ممکن است پزشکان در تشخیص بیماری و اینکه آنفلوآنزا است یا کرونا دچار اشتباه شوند و درمان درست و دقیقی انجام نشود.

دکتر طبرسی هم به اینکه علائم بیماری آنفلوآنزا معمولاً مشابه کروناست اشاره کرده و می‌گوید: «با این حال تفاوت‌هایی نیز در این علائم وجود دارد؛ به عنوان نمونه علائم آنفلوآنزا ناگهانی بوده و در اکثر افراد با تب، بدن درد شدید و سر درد بروز می‌کند؛ در حالی که بروز کرونا در اکثر افراد می‌تواند همراه با تب نباشد؛ به عبارت دیگر بروز بیماری کرونا در ابتدا با علائم دیگر شروع شده و بعد ممکن است تب نیز بروز کند، ولی در آنفلوآنزا تب جزو علائم غالب بیماری است و بعد از دو یا سه روز سرفه اضافه می‌شود. برخی علائم کمک کننده دیگر هم وجود دارد؛ مثلاً از دست دادن حس بویایی و چشایی و یا اسهال بیشتر در کرونا دیده می‌شود تا در آنفلوآنزا.»

اما فقط آنفلوآنزا نیست. در فصل‌های پاییز و زمستان سرماخوردگی هم بسیار شایع است که علائم این بیماری هم شباهت‌های زیادی با کرونا و آنفلوآنزا دارد و امسال هر سرماخوردگی می‌تواند مردم را بترساند. دکتر طبرسی درباره این مساله می‌گوید: «تمییز دادن علائم سرماخوردگی از کرونا دشوار است هر چند که در سرماخوردگی آبریزش بینی و عطسه، علائم غالب است و تب نادر بوده و در صورت بروز، خفیف

از همان روزهای ابتدایی شیوع کرونا پزشکان و مسئولان بهداشت کشور درباره همزمانی این بیماری و آنفلوآنزا در فصول سرد هشدار می‌دادند. حالا که در آستانه پاییز قرار داریم و کرونا بیشتر از آنچه فکر می‌کردیم میهمان مان شده این ترس و نگرانی بیشتر هم شده است. به خصوص اینکه درباره موج سوم کرونا در کشور هشدار داده و گفته می‌شود این موج سنگین‌تر از موج‌های قبلی خواهد بود. اما راهی وجود دارد که در صورت بیماری متوجه شویم کرونا گرفته‌ایم یا آنفلوآنزا؟

### آنفلوآنزاهایی که هر سال میهمان می‌شوند

آنفلوآنزا را سال‌های سال است که در فصل‌های سرد داریم. بیماری ویروسی که گاهی منجر به مرگ هم می‌شود اما اینکه بیماری ناآشنایی نیست و برایش واکسن هم وجود دارد باعث می‌شود کمتر از آن بترسیم. کرونا برخلاف آنفلوآنزا هم ناآشناست هم بدون واکسن. اما در عین حال علائم و شرایط آن شباهت‌های زیادی هم با آنفلوآنزا دارد و همین ماجرا همزمانی این دو بیماری در پاییز و زمستان را ترسناک می‌کند.

دکتر پیام طبرسی، رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری درباره همزمانی کرونا و آنفلوآنزا می‌گوید: «هر ساله و با شروع فصل سرما و پاییز بیماری آنفلوآنزا شیوع پیدا می‌کند و معمولاً بین ۳ تا ۴ ماه با این بیماری درگیر هستیم که در برخی موارد منجر به بروز شرایط حاد بیماری و یا حتی فوت بیماران می‌شود. در حال حاضر دو سویه از ویروس آنفلوآنزا در حال چرخش در جوامع است که سویه A یا همان H1N1 معروف مربوط به این سویه است و یکی H2N2 و دیگری آنفلوآنزای B با دو زیرگونه است.»

به گفته او آنفلوآنزای B معمولاً با بیماری و اپیدمی محدودتری بروز پیدا کرده و نسبت به آنفلوآنزای A شدت کمتری دارد هر چند آنفلوآنزای B هم می‌تواند بیماری شدید ایجاد کند، ولی آنفلوآنزای A به خصوص H1N1 عمدتاً منجر به بروز بیماری‌های شدید و حتی مرگ بیمار می‌شود. بیماری آنفلوآنزا برای کسانی که دچار بیماری‌های زمینه‌ای مانند

## یک تکه آسمان

خدایا

به جای آن ستم که ستمکار بر من روا داشته، تو عفو و بخشایش خود بر من ارزانی دار. و به جای سوء رفتار او رحمت خود بر من عطا فرمای که هر مکروهی در برابر خشم تو ناچیز است و هر مصیبتی در برابر غضب تو سهل. ای خداوند... آنگونه که در دل من ستمدیدی را نکوهیده داشته‌ای مرا هم توفیق ده که به کسی ستم نکنم. شکایت جز به تو به دیگر کسی نبرم و از دیگری جز تو داوری نجویم. هرگز مباد که چنین کنم. پس بر محمد و خاندانش درود بفرست و دعای مرا به اجابت پیوند و دادخواهی مرا با دگرگون ساختن ستمگر قرین فرمای.

دعای چهاردهم صحیفه سجاده

## ... کتاب کودک

### احساس‌های خرگوشی

اگر کودکی زیر سن دبستان دارید پیشنهاد می‌کنیم کتاب «احساس‌های خرگوشی» را برای او بخوانید. این کتاب کودکان را در قالب چهار داستان با احساس‌های غم، شادی، ترس و خشم آشنا کرده و به کودکان کمک می‌کند تا احساسات خود را درک کنند و بی‌پزیرند هر کس در هر زمانی ممکن است درگیر چنین احساساتی شود.

سپس کتاب به کودک پیشنهادهای می‌دهد تا بتواند احساسات خود را به شکلی مناسب و قابل قبول به اشتراک بگذارد.

این کتاب به کودکان و حتی والدین آن‌ها می‌گوید احساس ترس، ناراحتی و عصبانیت، احساساتی عادی هستند، این اتفاق برای همه ما می‌افتد و هیچ احساسی تا ابد به همان شکل باقی نمی‌ماند. «تریس مورونی» نویسنده کتاب احساس‌های خرگوشی با تصاویر جذاب و گاهی طنزآمیز شخصیت دوست‌داشتنی خرگوش کوچولو، به خوبی احساسات مختلف را برای مخاطبان بازسازی می‌کند. این کتاب با ترجمه‌هاید کروی و توسط انتشارات نردبان به قیمت ۴۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

## پیشنهاد هفته

وقتی پاییز در پیش است و هوا تا این حد لطیف و خنک، نمی‌توان از لذت پیاده روی و گشت و گذار در شهر چشم پوشی کرد. با این حال، سلامتی در هر شرایطی حرف اول را می‌زند و توصیه ما به شما باز هم کم کردن ترددهایتان در شهر و خانه ماندن و سرگرم شدن با کتاب است. این هفته هم سه پیشنهاد کتاب برای شما و اعضای خانواده تان داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

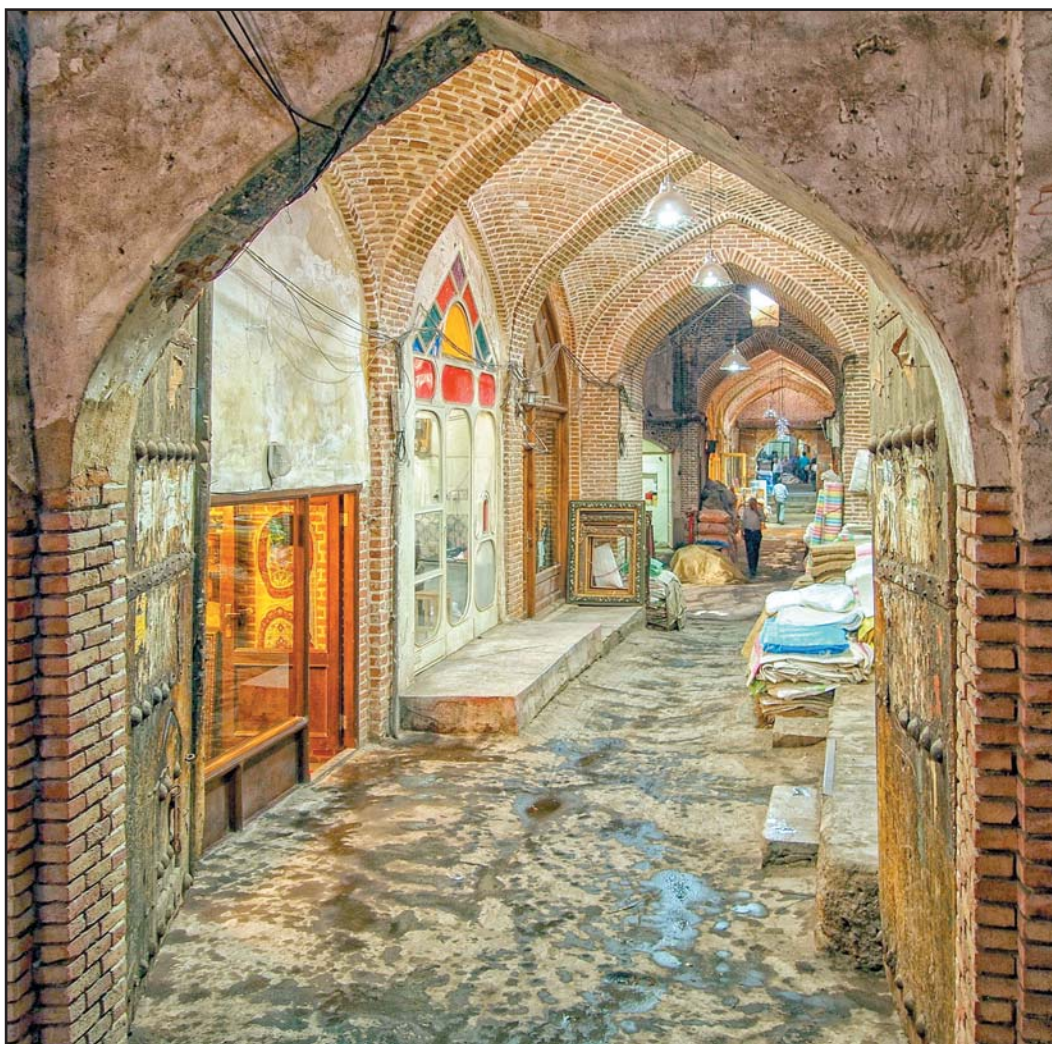




# طعم قطاب

● نوشته: پریسازازی

قسمت دوم



آن روز با تمام استرسی که کشیدم ولی موفق شدم رضایت‌نامه را برسانم و اسم خودم را به لیست اردو اضافه کنم. از آن روز، تا روز اردو لحظه شماری می‌کردم.

آن روزها مثل برق و باد گذشت و بالاخره روز اردو رسید. یکی از عجیب‌ترین رسوم مدرسه ما، گرفتن امتحان در صبح روز اردو است. بر طبق همین رسم، من هم شب آن اردو به جای جمع کردن چمدانم، مشغول شیمی خواندن بودم ولی تمرکزی نداشتم. در تمام طول درس خواندن، در حال فکر کردن به این بودم که فردا این موقع روی دومین طبقه تخت نشستام و مشغول گوش دادن به آهنگ مورد علاقه‌ام هستم.

شب به هر صورتی بود، سر و ته درس را هم آوردم و سراغ چمدانم رفتم. در کمدم را باز کردم و لباس‌های مورد علاقه‌ام را بیرون کشیدم و تا کردم. سه تا شلوار به همراه چهار تا بلوز و دو تا مانتو و سه عدد شال. همه را به زور در چمدانم چپاندم.

وسایل ضروری دیگر را هم با بیشترین سرعت ممکن در چمدان گذاشتم. حس همیشگی «یک چیزی جا مانده است» سراغم آمد و برای صدمین بار همه چیز را چک کردم. چیزی جا مانده بود یا حداقل من، چیزی به ذهنم نمی‌رسید. پتو را کنار زدم و دراز کشیدم.

صبح برای اولین بار، قبل از مامان بیدار شدم. زودتر از همیشه صبحانه‌ام را خوردم و با هیجان‌تر از همیشه به مدرسه رفتم.

داشتن امتحان شیمی، آن هم در روز اردو، بزرگترین ضدحال است ولی آن روز انگار، هیچ چیزی نمی‌توانست روزم را خراب کند. برعکس همیشه، که بعد از خروج از امتحان، به اولین کسی که می‌رسیدم، تمام امتحان را باهاش چک می‌کردم؛ آن روز بلافاصله بعد از خروج با تمام سرعتم به حیاط دویدم و به سراغ دوستانم رفتم.

یکی دیگر از رسوم ما، در صبح روز اردو، توضیح دادن تمام محتویات کیف اردویمان برای همدیگر است؛ وقتی به دوستانم رسیدم و وارد بحث شدم، هستی مشغول به جا آوردن این رسم بود؛ لباس و هندزفری و بیسکویت و ملاقه.

وای! دیشب برای صدمین بار چمدانم را چک کرده بودم ولی چطور به ذهنم نرسیده بود که ملاقه بردارم.

امکان نداشتم روی ملاقه‌های خوابگاه بخوابم و ترجیح می‌دادم تا صبح روی تخت بنشینم. در همین فکرها بودم که با صدای به خودم آمدم. «پریسا بیا دیگر!»

مثل همیشه قبل از باز شدن درهای اتوبوس ازدحام شدیدی پشت در عقب ایجاد شده بود. نمی‌دانم چرا همیشه، صندلی‌های عقب اتوبوس

به سختی اش می‌آریزد. صبح زود بیدار شدم. بیدار بیدار که نه! فقط مغزم بیدار شده بود، ولی چشمانم خسته‌تر از آن بودند که باز بشوند.

این هم از عوارض شب زنده داری تا ساعت چهار صبح بود. اولین برنامه سفر بازار قدیم یزد بود.

طبق برنامه‌ای که داده بودند؛ ساعت ۸ صبح وارد ازدحام همیشگی پشت در عقب اتوبوس شدم. این بار بقیه زودتر جنبیدند و ما نتوانستیم بلیط صندلی‌های آخر را بگیریم.

چند دقیقه بعد با صدای خانم قربانی از خواب پریدم. به دوستم که کنارم نشسته بود نگاه کردم و گفتم: «چی می‌گفتند؟» نگان جواب داد: «چیز مهمی نبود، فقط می‌گفتند گوشی‌هایمان را با خودمان توی بازار نبریم چون خیلی شلوغ است و ساعت ده، دم در اتوبوس باشیم برای حرکت به سمت بادگیرها» سری تکان دادم و کیف پولم را از کیفم بیرون کشیدم.

کیفم را روی صندلی قرار دادم و همراه بقیه از اتوبوس خارج شدم.

اینقدر طرفدار دارند؛ ولی رسیدن به این صندلی‌ها، اولین حس خوب این سفر بود.

حسی که باعث شد دوباره تمام دغدغه‌هایم را کنار بگذارم و فقط به سفر فکر کنم.

مطمئنم تا چند سال دیگر، دانشمندان ثابت می‌کنند که جو اتوبوس مخصوصا صندلی‌های آخر آن است، که باعث می‌شود همه ناراحتی‌هایت را کنار بگذاری و فقط به خوشی‌هایت فکر کنی.

ماندن در این جو زیاد طول نکشید و خیلی زودتر از آنچه فکرش را می‌کردم، به ایستگاه قطار رسیدیم و سوار قطار شدیم.

آهنگ خواندن با صدای بلند، به همراه تذکر شنیدن از مدیر، معاون و معلم تمام طول راه ما را سرگرم کرد.

در نهایت، ساعت هفت شب با خستگی زیاد ولی پر از حس خوب وارد ایستگاه راه آهن یزد شدیم.

آن شب مجبور شدم با کاپشن و کلاه بخوابم. شب عجیبی بود ولی

## ... کتاب بزرگسال

### خاطرات خفته



خاطرات خفته، آخرین رمان پاتریک مودیانو، نویسنده معروف فرانسوی است؛ کتابی کم حجم و موجز که در فصل بندی‌های کوتاه به اسرار و خاطرات راوی کتاب، که نویسنده مسنی است، می‌پردازد. راوی صمیمانه از خاطرات جوانی‌اش می‌گوید. زمان داستان بین گذشته و حال در رفت و آمد است. راوی از آشنایی‌اش با زن‌های مرموز مختلف در گذشته

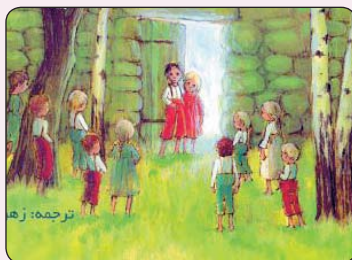
و تاثیر هریک از آنها بر زندگی‌اش می‌گوید. این زن‌ها نقاط اصلی داستان هستند و در واقع نوشتن خاطرات خفته هم به سبب حضور آنها در دوره‌هایی از زندگی او نوشته می‌شود. مثل تمام آثار دیگر مودیانو، در این رمان هم کودکی دوران ره‌اشدگی و بیگانگی از پدر و مادر است.

خواننده با خواندن این کتاب همراه راوی به خیابان‌ها و کافه‌های پاریس کشیده می‌شود. جایی که پر شده از آدم‌های عجیب و اضطراب و دلهره. خاطرات خفته به همان سبک همیشگی نویسنده‌اش، معمایی و رازگونه است و می‌تواند نمونه خوبی باشد برای شناختن سبک نویسندگی مودیانو.

کتاب را نازنین عرب ترجمه کرده و نشر نگاه در ۱۰۸ صفحه با قیمت ۱۲۵۰۰ تومان به چاپ رسانده است.

## ... کتاب نوجوان

### پرنده قرمز



کتاب پرنده قرمز نوشته آسترید لینگرن درباره دو کودک توانا به نام متیو و آنا است که در برابر سختی‌های زندگی ایستادند و به یکدیگر کمک کردند.

آنها در پی از دست دادن پدر و مادرشان، به مزرعه‌ای فرستاده می‌شوند. مزرعه‌دار ظالم در ازای خوراکی اندک، آنها را به کارهای سخت وامی‌دارد.

متیو و آنا امیدوار هستند که با رسیدن زمستان و رفتن به مدرسه روزگار بهتری داشته باشند اما در مدرسه هم پس از چند روز متیو به خاطر ورجه ورجه کردن چوب می‌خورد و کودکان به خاطر غذای فقیرانه تحقیرشان می‌کنند.

روزی در اوج ناامیدی و اندوه پرنده‌ای قرمز را می‌بینند. پرنده قرمز آنها را به سرزمینی می‌برد که برخلاف دنیای آنها پر از شادی و رنگ و روشنایی است و مادری مهربان را می‌یابند که از آن‌ها مراقبت می‌کند.

آن‌ها می‌توانند همه روز را بازی کنند. این کتاب را انتشارات موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان با ترجمه زهره قایینی منتشر کرده و به قیمت ۳۰ هزار تومان به فروش می‌رساند.



... پیشنهاد سر آشپز

## خوراک خان پسند

خوراک خان پسند یک غذای خوشمزه ترکیه‌ای است که از گوشت و بادمجان تهیه می‌شود و همانطور که نامش نشان می‌دهد، غذایی مجلل، لذیذ و اعیانی به شمار می‌رود. این غذا طعم لطیفی دارد و می‌تواند به عنوان غذای اصلی یا غذای دوم سرو شود. خوراک خان پسند را با نان می‌خورند.

### مواد لازم:

گوشت بدون استخوان	۱ کیلوگرم
پیاز و گوجه فرنگی	هر کدام ۱ عدد
روغن	۲ قاشق
رب گوجه فرنگی	۱/۵ قاشق
آب	۲/۵ پیمانه
بادمجان	۱ کیلوگرم
کره	۱ قاشق سوپ خوری
آرد	۱۱۵ پیمانه
شیر	۲ پیمانه
آب لیمو، نمک و فلفل	به میزان لازم
فلفل کبابی	۶ عدد

### طرز تهیه:

پیاز را خرد کرده و با روغن تفت دهید تا طلایی شود. گوشت را به اندازه خورشیدی درشت، خرد کرده و به پیاز اضافه کنید و تفت دهید.

حالا رب گوجه فرنگی، فلفل و آب را اضافه کرده و اجازه دهید گوشت با حرارت ملایم بپزد. بادمجان را در فر یا روی اجاق کبابی کرده و بعد از پوست کندن کمی آب لیمو به آن اضافه کنید تا سیاه نشود.

### ... آشپزی محلی

## نان چرب

نان چرب یک غذای خوشمزه و محبوب خوزستانی است که در شوشتر و دزفول پخته می‌شود و ترکیبی از مرغ و لپه و نان لواش است.

### مواد لازم:

لپه	۱ پیمانه
پیاز	۴۰۰ گرم
مرغ	۵۰۰ گرم
نان (لواش)	۵ عدد
کره	۱ پیمانه
نمک و فلفل	به مقدار لازم
زعفران	به مقدار لازم
طرز تهیه:	

در ظرفی مناسب کمی روغن ریخته و لپه را در آن تفت دهید و بعد به همراه نمک آب پز کنید. مرغ خرد شده را هم جداگانه ابتدا تفت داده و بعد آبپز کرده و ریش ریش کنید. کره را در تابه ریخته و بعد حرارت را ملایم کرده و پیازها را حلقه حلقه کرده و در آن تفت دهید تا طلایی شود. سپس لپه و مرغ را آبکش کرده و اضافه کنید و همراه زعفران، نمک و فلفل روی حرارت ملایم هم بزنید. حالا نان لواش را در دیس گذاشته و مواد تابه را روی آن خالی کرده سطح نان را با مواد بپوشانید.

### نکته:

این غذا را با گوشت قرمز هم می‌توان پخت. در صورت تمایل می‌توانید کمی کشمش یا زرشک هم روی غذا بپاشید. می‌توانید نان‌ها را روی هم بگذارید و مواد را یکجا بریزید یا اینکه برای هر کس نان جداگانه در بشقاب گذاشته و روی آن مخلفات بریزد.



نمک و فلفل بزنید. مایه بادمجان را در ظرف مورد نظر کشیده و روی آن گوشت را ریخته و با گوجه فرنگی و فلفل کبابی تزئین و سپس سرو کنید.

در ظرفی آرد را با کره تفت داده تا بوی خامی آن از بین برود. بعد شیر را ریخته و هم بزنید تا غلیظ شود. بادمجان‌ها را ساطوری کرده و به سس سفید اضافه کنید و

### ... دنیای شیرین

## شیرینی اسپانیایی

اگر دوست دارید حال و هوای عصرانه‌هایتان را کمی عوض کنید پخت این شیرینی سنتی اسپانیایی به نام «چروس» را به شما توصیه می‌کنیم.

### مواد لازم:

شکر	۲ قاشق
نمک	نصف قاشق چای خوری
کره	یک سوم فنجان
آرد	۱ فنجان
تخم مرغ	۲ عدد
وانیل	۱ قاشق چای خوری
شکر	یک چهارم فنجان
دارچین	۱ قاشق چای خوری
طرز تهیه:	

کره، شکر، نمک و یک فنجان آب را در تابه‌ای بریزید و روی حرارت قرار دهید تا کره ذوب شده و مواد شروع به جوشیدن کند. تابه را از روی حرارت بردارید و آرد را بیافزایید و با قاشق چوبی خوب مخلوط کنید تا خمیری یکدست درست شود. دو عدد تخم مرغ را در ظرفی دیگر بشکنید و هم بزنید تا باز شود، وانیل را افزوده و مخلوط کنید. سپس به خمیر افزوده و خوب ورز دهید تا به خورد آن برود. خمیر را داخل قیف بریزید، سپس آنها را به مدت ۱۰ الی ۱۲ دقیقه در فری که با دمای ۲۲۰ درجه سانتی گراد گرم شده بپزید. در پایان برای چند دقیقه گریل را روشن کنید تا شیرینی‌ها برشته شوند. دارچین و پودر شکر را مخلوط کرده و وقتی شیرینی‌ها را از فر خارج کردید در این مخلوط بغلطانید و سرو کنید.





## این رفتارها احتمال سکته قلبی را بیشتر می کنند

**۴. سیگار کشیدن:** استعمال دخانیات از جمله سیگار موجب گرفتگی و پارگی عروق، درد قفسه سینه، حمله قلبی و قلب درد می شود.

**۵. مصرف زیاد شیرینی ها:** اگر در طول روز مقدار بسیاری شیرینی بخوریم موجب بالا بردن فشار خون، التهاب، دیابت، اضافه وزن و کبد چرب می شود که هر کدام به تنهایی برای بالا بردن احتمال حمله قلبی کافی هستند. خوردن غذاهای چرب و فاقد ارزش غذایی نیز به همین نتیجه منجر می شود.

**۶. افسردگی درمان نشده:** افسردگی همان طور که سلامت روان ما را می گیرد، سلامت جسم را هم تحت الشعاع قرار می دهد و سلامت قلب ما را به خطر می اندازد. با توجه به افکار و در نتیجه تولید هورمون ها یا افزایش فشار خون، ریسک حمله قلبی را بالا می برد. حالات روحی دیگر مانند اضطراب، خشم و ترس نیز می توانند همین تاثیر را داشته باشند.



حمله قلبی می شود.

عادات اشتباه در سبک زندگی بر سلامت ما اثر زیادی دارند. در ادامه شما را با ۶ عادتی که اغلب ما داریم و منجر به افزایش ریسک حمله قلبی می شوند، آشنا می کنیم.

**۱. صبحانه نخوردن:** صبحانه به ما انرژی لازم برای شروع روز را می دهد و فشار خون را تنظیم می کند. طبق پژوهش های انجام شده، تنظیم فشار خون اثری مستقیم بر سلامت قلب دارد.

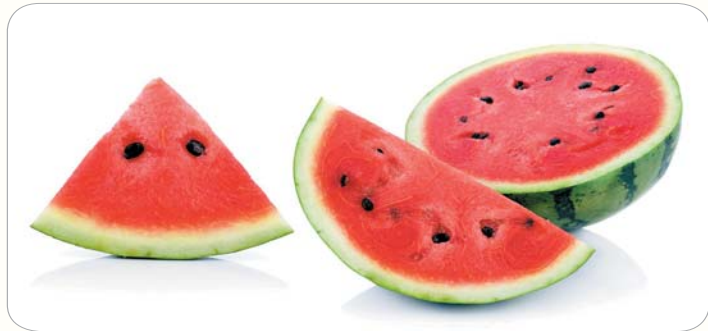
**۲. کم تحرکی:** اگر از آن دسته افرادی هستید که روزانه بیش از ۵ ساعت را به تماشای فیلم، گشت زدن در اینترنت یا کار پشت میز می گذرانید پس کم تحرک هستید و این شما را در خطر حمله قلبی قرار می دهد.

**۳. زیاد روی در مصرف گوشت قرمز:** خوردن بیش از حد گوشت زیاد علاوه بر بالا بردن اسیداوریک خون، موجب افزایش چربی خون و همچنین چرب شدن کبد نیز می شود. افزایش چربی بد در خون که همان کلسترول است موجب گرفتگی عروق و در نتیجه افزایش ریسک

## فواید خوردن هندوانه

هندوانه سرشار از املاح و ویتامین ها است که علاوه بر رفع تشنگی و کم آبی بدن، ویتامین هایی مثل A، C و B6 و منیزیم و پتاسیم دارد. تخم های هندوانه هم پر از خاصیت هستند. خوردن هندوانه ضعف و بی حالی را برطرف می کند. رنگ قرمز هندوانه به دلیل وجود آنتی اکسیدان های زیاد آن است که به آنها لیکوپن می گویند. در میان تمام میوه ها و سبزیجات، هندوانه بیشتر از بقیه لیکوپن دارد. لیکوپن موجود در هندوانه کمک می کند تا کمتر دچار فشار خون بالا شوید. همچنین هندوانه سوزش معده را هم کاهش می دهد. مواد ادرار آور موجود در هندوانه کمک می کند تا سموم بدن دفع شوند و ارگان های داخلی بدن مثل کلیه ها کمتر دچار عفونت شوند.

هندوانه سرشار از مواد مغذی است. ویتامین های B6، E، C و املاحی مثل پتاسیم و منیزیم دارد. اغلب پزشکان به دلیل دارا بودن مواد مغذی زیاد، خوردن هندوانه را در دوران بارداری توصیه می کنند. این میوه برای رشد و شکل گیری چشم ها، مغز، اعصاب و اسکلت (استخوان بندی) بدن جنین بسیار مفید است. کلسیم و پتاسیم موجود در آن به شکل گیری استخوان بندی جنین کمک می کند. البته هندوانه می تواند آلرژی زا باشد، بنابراین به هنگام مصرف آن در دوران شیردهی محتاط باشید. بد نیست بدانید که هندوانه جزو میوه هایی است که به افزایش شیر مادر کمک می کند، اما از طرفی ایجاد نفخ و برخی مشکلات گوارشی هم می کند. نفخ کردن کودک در اثر خوردن هندوانه، معمولاً در ماه های نخست بعد از تولد او بروز می کند. همچنین بهتر است بلافاصله بعد از غذا، هندوانه نخورید که سبب اختلال در دستگاه گوارش می شود. اگر سردمزاج هستید، در مصرف هندوانه زیاده روی نکنید و بهتر است بعد از آن چیز گرمی مثل کمی عرق نعنا بخورید. در صورت بروز علائم حساسیتی، حتماً موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید.



## علائم هشدار دهنده دیسک کمر

نخست هسته دیسک که حالت ژلاتینی دارد، توانایی خود را برای جذب آب از دست می دهد و دیسک کم آب (دهیدراته) شده سپس هسته دیسک سخت تر و ضخیم تر می شود تا حدی که به لایه های بیرونی دیسک که هسته را در بر گرفته اند، شباهت پیدا می کند، بنابراین دیسک خاصیت جذب شوک را از دست می دهد؛ با استمرار فشارهای روزانه، لایه های دیسک پاره شده و دیسک ضعیف می شود و کلاپس می کند. (فرو می باشد) و بخش های غضروفی و استخوانی مهره ها تحت فشار قرار می گیرند.

نخستین نشانه های کمر احساس درد در وسط گودی کمر است که بسیاری اوقات از سن ۲۰ تا ۳۰ سالگی به بعد آغاز شده، با نشستن یا ایستادن طولانی مدت و انجام فعالیت سنگین تشدید می شود و فرد در کمر احساس خشکی می کند، اما این خشکی و درد با استراحت برطرف می شود. این حالت از کمر درد چندین روز طول کشیده و خود به خود برطرف می شود، دوباره پس از چند روز برمی گردد؛ پزشکان به این نوع از کمر درد، کمر درد راجعه می گویند. در برخی موارد درد به قسمت اطراف کمر، لگن و ناحیه سרینی هم انتشار پیدا می کند. استراحت به معنای سبک تر کردن فعالیت های روزانه، نخستین پیشنهاد برای بهبود کمر درد است. البته استراحت مطلق در رختخواب منسوخ شده چون در تحلیل رفتن بیشتر عضلات و خشکی بیشتر دیسک و ساختارهای اطراف مهره موثر است و عوارضی که پس از استراحت مطلق گریبان گیر فرد می شود بیش از یک کمر درد مکانیکی ساده است. اگر با کاهش میزان فعالیت و استراحت نسبی، کمر درد برطرف نشد، بیمار به فیزیوتراپیست ارجاع داده می شود و تنها یک تا سه درصد از کمر دردها بعدها به جراحی نیاز پیدا می کنند.

کمر درد عارضه های شایع است که ۸۰ درصد افراد حداقل یک بار در طول زندگی خود به آن مبتلا می شوند. زنان، مبتلایان به اضافه وزن و چاقی، افراد سیگاری، مضطرب، سالمندان، اشخاصی که رضایت شغلی ندارند، افرادی که بیشتر نشسته کار می کنند و کسانی که کارشان سنگین و با جابه جایی اشیاء همراه است، بیشتر در معرض کمر درد قرار دارند. بیشتر کمر دردها اگر چه اغلب مشکلی جدی نیست و خود به خود بهبود پیدا می کنند، اما در صورت آسیب به دیسک بین مهره ای ممکن است کمر درد در درازمدت ساز شود. دیسک بین مهره ای با افزایش سن تغییر پیدا می کند. تحرک ستون فقرات هنگام انجام فعالیت های روزانه، خم و راست شدن های مکرر، حمل کردن اجسام سنگین، زمین خوردن و تصادف کردن از جمله مواردی هستند که موجب می شوند تغییرات سالمندی در دیسک بین مهره ای شدت پیدا کنند.



## چرا همیشه احساس گرسنگی می کنیم؟

**۳. تیروئید پرکار:** کسانی که تیروئید پرکار دارند در واقع بیش از حد طبیعی کالری می سوزانند. این بیماری با قرص قابل کنترل است.

**۴. کم خوابی:** اگر در روز کمتر از ۷ ساعت خوابیده باشید دچار کم خوابی هستید. این شرایط تنظیمات هورمون ها برای اندازه گیری گرسنگی را برهم می زند و بیش از اندازه واقعی به مغز، پیام گرسنه بودن می فرستند.

**۵. تشنگی:** حتی اگر فقط تشنه باشید امکانش هست که با آبمیوه و آب، گرسنگی تا حد زیادی جبران شود. در واقع احساس گرسنگی یکی از عوارض کم آبی بدن است.

**۶. دیابت:** هر دو نوع دیابت این حالت کمبود قند را در بدن ایجاد می کنند. در واقع کسانی که دیابت دارند نباید خود را در معرض گرسنگی طولانی مدت قرار دهند چون مشکل ساز خواهد بود.



گاهی اوقات بدون این که زمان زیادی از غذا خوردنمان گذشته باشد باز احساس گرسنگی داریم. در واقع این گرسنگی و مشغولیت ذهنی دائمی با غذاها و طعم باعث می شود به سمت پر خوری برویم. اما هر گرسنگی ای به معنای نیاز بدن ما به مواد غذایی نیست. گاهی گرسنگی عوارض برخی بیماری ها یا شرایط خاص بدن است که در ادامه می خوانید:

**۱. افسردگی:** کسانی که دچار افسردگی هستند، بدنشان بیش از حد ویتامین می سوزاند و در واقع بدن دچار سوء ویتامین و ضعف می شود. بدن در این شرایط اعلام گرسنگی می کند که در واقع اعلام کمبود ویتامین است نه کمبود کربوهیدرات.

**۲. استرس:** وقتی استرس داریم دو چندان آب و ویتامین می سوزانیم. این شرایط برای احساس خشم نیز وجود دارد که ما را به شدت گرسنه می کند.



## احساسات منفی مان را منفعت ساز کنیم



● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

خود استفاده کنیم و از آنها به منظور پیشرفت و افزایش سلامتی، بهره ببریم.

### خشم منجر به خلاقیت می شود

اخیرا پژوهشگران عادات ۱۰۰ فرد خلاق مشغول در حرفه‌ای خاص را مورد مطالعه قرار دادند و در این بررسی از آنها خواستند تا به احساسات خود در آغاز و پایان هر روز، امتیاز بدهند. آنها به این نتیجه رسیدند افرادی که روز خود را با احساسات منفی شروع کردند و آن را با احساسات مثبت به پایان رساندند، دارای بیشترین بازدهی خلاقیت بودند و به همین ترتیب، مولدترین و پربازده‌ترین روزها نیز، روزهایی بودند که با شکلی از احساسات منفی شروع می‌شدند. در واقع آنها خشم خود را در جهت موفقیت در کار خود هدایت می‌کردند.

در آزمایش دیگری، پژوهشگران متوجه شدند که احساسات منفی می‌تواند به فرد کمک کند تا در زمان طوفان فکری، برای مدت طولانی‌تری تمرکز کند. وقتی حالت روحی بدی دارید، بهترین کار این است که به مشکلی بسیار دشوار یا پروژه متوقف شده بپردازید.

به احساسات منفی خود به دید سوختی نگاه کنید که می‌توانید آن را در مسیر رسیدن به خلاقیت بسوزانید. احساسات منفی به شما کمک می‌کنند تا مشکل را عمیق‌تر بشکافید و راه‌حلی متفاوت پیدا کنید.

### از دست دادن باعث قدرشناسی می شود

شاید بارها با این جمله روبرو شده‌اید و حتی ممکن است آن را یک جمله زرد و کلیشه‌ای دانسته باشید. اما واقعیت و طبیعت آدمی این است

که باید چیز مهمی را از دست بدهد، تا قدر داشته‌هایش را بیشتر بدانند. در درازمدت، خسارت‌های طاق‌فرسا می‌تواند به کاتالیزور قدرتمندی برای حس قدرشناسی عمیق و امیدوارکننده به زندگی تبدیل شود. لین هیوز، بنیان‌گذار کمپ منطقه آرامش برای کودکان داغ‌دار می‌گوید که از دست دادن پدر و مادر در سنین جوانی، به او آموخت که قدردان موهبت‌های کوچک و بزرگی باشد که از تمام روابط موجود در زندگی‌اش ناشی شده‌اند.

هیوز در جایی نوشته است: «این یکی از موهبت‌ها و درس‌های از دست دادن است. من که گرد غم بر چهره‌ام نشست به‌خاطر لحظاتی که داشتم و موهبت‌های غیرمنتظره‌ای که [رابطه‌هایم با دیگران] به من داده بودند، احساس خوشبختی کردم.»

### غبطه خوردن منجر به پیشرفت می شود

این را از کودکی شنیده‌ایم که حسادت موجب می‌شود که ما احساس کنیم، شخصیت یا داشته‌های ما به نحوی ناقص و ناکافی است. همیشه ما را از حسادت نهی کرده‌اند اما مرز باریکی بین حسادت و غبطه خوردن وجود دارد.

در حسادت نوعی بدخواهی است و در غبطه خوردن نوعی رسیدن به آن مطلوبی که در دیگری دیده‌ایم.

بر اساس مقاله‌های علمی و روان‌شناسی وجود این احساس (اگر به صورت غبطه خوردن باشد) می‌تواند ما را تحریک کند تا پیشرفت کنیم.

بعد از این که متوجه شدید لزوماً دیگران همه چیزهایی که شما تصور می‌کنید و خواهان آن هستید را ندارند، گام منطقی بعدی این است که بفهمید آنچه می‌خواهید، واقعاً چیست و شما به چه چیز غبطه می‌خورید؟

اگر شما به‌طور مشخص بفهمید که آنها چه هستند و بپذیرید که چیزهایی که می‌خواهید، برای شما و برای دیگران به یک شکل رخ نمی‌دهند، می‌توانید تمام چیزهایی را که در زندگی می‌خواهید، داشته باشید.

### مقابله با شرم منجر به ترویج مهربانی می شود

احساس شرم را همه‌مان در موقعیت‌های گوناگونی تجربه کرده‌ایم. اما تا به حال به معنای شرم دقت کرده‌اید؟ شرم همان احساس ناخوشایند حقارت یا پریشانی است و در این باور ریشه دارد که ما به شکلی دارای کمبود هستیم.

حس شرم چیزی است که موجب می‌شود تا از برقراری ارتباط با دیگران پرهیز کنیم، زیرا می‌ترسیم آنها عیب‌هایی را که سعی در مخفی کردن‌شان داریم، ببینند.

از موقع غلیان این حس خودمان را سرشار از کهری می‌بینیم و از ترک شدن و سرکوب شدن می‌ترسیم. ولی یکی از جنبه‌های مثبت شرم این است که می‌توانیم بر آن غلبه کنیم و ارتباط قوی‌تری را با دیگران برقرار کنیم و نسبت به خودمان و دیگران، مهربان‌تر شویم.

براون می‌گوید: «احساس شرم زمانی ایجاد می‌شود که من به این باور برسیم که تنها هستم. شرم زمانی که از آن صحبت شود، دوام نمی‌آورد. شرم در صورت وجود دلمی، از میان خواهد رفت.»

### ... یافته‌های روانشناسی

#### تفکر منفی

#### باعث آلزایمر می شود

پژوهشگران می‌گویند افسردگی و اضطراب در میانسالی و سالمندی از فاکتورهای پرخطر زوال عقل هستند و تفکر مداوم منفی می‌تواند ریسک بیماری آلزایمر را افزایش دهد.

محققان دانشگاه کالج لندن در مطالعه افراد بالا ۵۵ سال دریافتند تفکر مکرر منفی با زوال شناختی و همچنین تجمع پروتئین‌های مضر مغز با بیماری آلزایمر ارتباط دارد.

به گفته محققان، از این پس باید تفکر منفی به عنوان فاکتور پرخطر زوال عقل در نظر گرفته شود که در کوتاه مدت فرد را دچار عوارض ناگوار شناختی می‌کند. محققان در این مطالعه، ۲۹۲ فرد ۵۵ ساله را به مدت ۲ سال مورد مطالعه قرار دادند و از آنها سوالاتی درباره نحوه فکر کردن به تجارب منفی‌شان، خاطرات گذشته و نگرانی در مورد آینده، پرسیدند.

همچنین علائم افسردگی و اضطراب شرکت کنندگان هم بررسی و از برخی از شرکت کنندگان اسکن مغزی گرفته شد. آنها دریافتند افرادی که مدام تفکر منفی داشتند در طول یک دوره ۴ ساله دچار زوال شناختی و کاهش حافظه بیشتری شدند.

### ... توصیه عاشقانه

#### حفظ احترام در هر شرایطی

زندگی پستی دارد، بلندی هم دارد. روز خوش دارد، روز تلخ هم دارد، عاشقی دارد، دعوا و بگو مگو هم دارد.

این‌ها همه مثل ابر می‌گذرند و آنچه می‌ماند، کیفیت رابطه شماست که باید در هر طوفانی، حفظ شود



یکی از مهم‌ترین کارهایی که برای حفظ رابطه عاشقانه تان می‌توانید انجام دهید، احترام گذاشتن به یکدیگر در هر شرایطی از جمله بحث و مجادله است.

مطمئن باشید که با ناسزا گفتن و توهین کردن هیچ مشکلی حل نمی‌شود و این کار تنها باعث سردی روابط شما است.

از بحث و مجادله در زندگی گریزی نیست، اما می‌توان خوب، مودبانه و منطقی بحث کرد. رابطه شما تا جایی گرم و عاشقانه می‌ماند که در آن خبری از توهین، افتراء، تحقیر، سرزنش و بی حرمتی نباشد. سعی کنید قبل از اینکه بخواید در مورد موضوعی بحث کنید، خوب حرف‌هایتان را بسنجید و آنها را در قالبی محترمانه و بدون توهین بیان کنید و برای شنیدن حرف‌های طرف مقابلتان صبور باشید.





## راه‌هایی برای دوست پیدا کردن کودکان

متوجه می‌شود که کودکان دیگر آن قدرها هم که فکر می‌کرد، بد نیستند و ممکن است در علائقش با بعضی از آنها شریک شود. اگر کودک خجالتی در همان ابتدای امر با شرکت در فعالیت‌های یادشده دوست تازه‌ای پیدا نکرد، ناامید نشوید. همین که حاضر شده است از خلوتش بیرون برزد و با کودکان دیگر بازی کند، خودش قدم بزرگی است. به مرور زمان اتفاق‌های بهتری هم خواهد افتاد.

### سبک فرزندپروری خود را بازبانی کنید

گاهی والدین در روند تربیت فرزندشان آنقدر اعتمادبه‌نفس او را گرفته‌اند که کودک از اینکه در جمع باشد و فعالیت‌های گروهی انجام بدهد، واهمه دارد. پس لازم است مسائل تربیتی خود را منصفانه بازنگری کنید. ببینید در چه جاهایی کودک را سرزنش کردید و به او این دید را داده‌اید که در مقایسه با هم‌سن و سالانش ضعیف‌تر است. گاهی باید روی مسائل تربیتی خود کار کنید تا اینکه بر روی کودکان فشار آورید.

### برانگیختن کنجکاوی کودک در بازی‌های گروهی

تعدادی اسباب‌بازی پیدا کنید که کودکان بتوانند برای بازی با آنها با یکدیگر تعامل داشته باشند. گروه کوچکی از کودکان را گرد هم جمع کنید و از کودک خجالتی هم بخواهید به آنها بپیوندد. به کودکان اجازه بدهید نوبتی هر کدام چیزی را از جعبه بیرون بیاورند و برای خودشان نگه دارند. پس از آن، از کودکانی که اسباب‌بازی شبیه به هم درآورده‌اند بخواهید پانزده تا بیست دقیقه با یکدیگر بازی کنند. بعد از سپری شدن این مدت‌زمان، اسباب‌بازی‌ها را سر جای‌شان بگذارید و دوباره این کار را انجام بدهید. به این شکل می‌توانیم امیدوار باشیم کودک خجالتی از میان این بچه‌ها هم‌بازی خوبی برای خودش پیدا کند.

### تشویق کودک برای درگیر شدن در بازی‌های گروهی

کارگاه یا مکانی را برای کودکان آماده کنید که بتوانند در گروه‌های دو تا چهار نفره کاردستی درست کنند. تمامی وسایل مورد نیازشان را هم فراهم کنید. کودک خجالتی در قالب چنین گروه‌هایی یاد می‌گیرد که با تحمل حضور دیگران در کنارش، روی درست کردن کاردستی‌اش متمرکز باشد. به مرور زمان که حضور کودکان دیگر برایش عادی شود، با آنها ارتباط چشمی برقرار خواهد کرد. کمی بعد با آنها صحبت خواهد کرد و به مرور می‌توانیم امیدوار باشیم میان‌شان رابطه دوستی شکل بگیرد. حتی می‌توانیم در این شرایط دشوار در پارک یا فضاهای سرپوشیده این بازی‌ها را اجرا کنید. بازی‌هایی مثل قایم‌باشک یا وسطی برای اوایل کار، انتخاب‌های مناسبی هستند. وقتی کودکان با یکدیگر راحت‌تر شدند، بازی‌هایی را به آنها معرفی کنید که به تعامل بیشتری نیاز دارند و کسانی که در بازی شرکت می‌کنند، باید به هم نزدیک‌تر شوند، فرضاً بازی‌هایی مثل انواع بازی فکری یا بسکتبال.



### • عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

بدی در روحیه‌شان داشته باشد. در این مطلب می‌خواهیم راجع به فعالیت‌هایی برای بهبود روابط اجتماعی کودکان خجالتی صحبت کنیم.

اما قبل از اینکه درباره این فعالیت‌ها حرف بزنیم، باید ببینیم علت معمول خجالتی شدن کودکان چیست. این مسئله بیشتر مربوط به کودکان با نیازهای خاص (استثنایی) می‌شود. چنین کودکانی از دیگران کناره می‌گیرند و اگر در جمع افراد باشند، دچار نگرانی و اضطراب می‌شوند، چرا که خودشان تا حدودی واقف به متفاوت بودن‌شان هستند؛ گاهی هم فقط نگران این هستند که دیگران آنها را نپذیرند.

### انتظارات غیرمنطقی از کودک خجالتی نداشته باشید

از همان ابتدا نخواهید که کودک پا روی پله آخر بگذارد. این را هم نباید فراموش کنیم که بعضی از کودکان در طبیعت‌شان درونگرا هستند. یعنی شاید این طبیعت‌شان با شمای که درون‌گرا هستید، فرق دارد. پس کافی است که دنیا را گاهی از درون آنها ببینید. درون‌گرایی کمی با خجالتی بودن متفاوت است. بهتر است کودکان درونگرا را همان‌طور که هستند، بپذیریم.

اما برای کودکان خجالتی، مسئله جور دیگری است. اگر بتوانیم آنها را در فعالیت‌های اجتماعی درگیر کنیم، یخ‌شان به‌مرور آب می‌شود و فرصت آشنایی با کودکان دیگر را پیدا خواهند کرد. کودک خجالتی

با شروع مدارس و وضعیت پیچیده‌ای که آموزش و پرورش و کرونا ایجاد کرده‌اند، دیگر شور و شوق سابق برای رفتن به مدرسه وجود ندارد. بچه‌ها این روزها درگیر استرس رفتن به مدرسه و خمودگی ماندن در خانه هستند. یکی دیگر از مشکلات این روزهای مدرسه این است که اکثر بچه‌هایی که مدرسه‌شان را عوض کردند یا کلاس اولی هستند در بلاتکلیفی پیدا کردن دوست هستند. مخصوصاً کودکان خجالتی که به‌خودی‌خود از پیدا کردن دوست سرباز می‌کردند و هیچ کشتی برای برقراری ارتباط نداشتند. در این مقاله ما تمرکزمان روی کودکان خجالتی است که در پیدا کردن دوست دچار مشکل می‌شوند. کودک خجالتی صرف‌نظر از اینکه مشکل یادگیری هم داشته باشد یا خیر، در مقایسه با کودکان برونگرا برای پیدا کردن دوستان جدید کار سخت‌تری دارد. گاهی خجالتی بودن کودکان به حدی برای‌شان مسئله‌ساز می‌شود که از شرکت در فعالیت‌های مدرسه سر باز می‌زنند. بعضی از کودکان خجالتی حتی در فعالیت‌های تفریحی مدرسه مثل ورزش یا کارهای داوطلبانه هم شرکت نمی‌کنند. چنین تمایلاتی ممکن است کودکان را به خودخوری و انزوا بکشاند که می‌تواند تأثیر

### ... بچه‌ها و یافته‌ها

### تأثیر شیردهی بر رفع افسردگی

افسردگی پس از زایمان مرحله‌ای از افسردگی شدید است که با تولد نوزاد مرتبط است. این اختلال با آشفتگی خلقی در بارداری یا در ۴ هفته اول پس از تولد نوزاد شروع می‌شود و در ایران در ۲۲ درصد مادرها اتفاق می‌افتد که آمار نسبتاً بالایی است. از علایم این اختلال می‌توان به خلق افسرده، اضطراب، افکار اجباری، دشواری در خواب رفتن، اختلال در تمرکز، زودرنجی، از دست دادن کنترل، ترس‌های غیرمنطقی، احساس گناه، کاهش میل جنسی، تفکر خودکشی یا آسیب به فرزند اشاره کرد. افسردگی بعد از زایمان تأثیرات منفی بسیاری بر مادر و فرزند تازه متولدشده دارد. از جمله مشکلات ایجادشده برای فرزند را می‌توان اختلال‌های رشد و نمو، مشکلات تکلمی، شناختی، اجتماعی و ظهور احتمالی بعدی آشفتگی رفتاری را نام برد. اما پژوهشگران دانشگاه تربیت مدرس در مطالعه‌ای به بررسی رابطه شیردهی و بهبود افسردگی پس از زایمان پرداختند. در این پژوهش، ۳۰۳ مادر مورد بررسی قرار گرفتند و مشخص شد شیردهی انحصاری با شیر مادر از میزان ابتلا به افسردگی پس از زایمان کم می‌کند و باعث سلامت عاطفی و روانی بیشتر در مادر و نوزاد می‌شود.



### ... اشتباه‌های رایج

### کودک را به تنها خوابیدن عادت دهید

روانشناسان می‌گویند که تنها خوابیدن کودک برای رشد استقلال او ضرورت دارد و کودکان از ۲.۵ سالگی به بعد باید مستقل از پدر و مادر و در اتاق خود بخوابند.

کاهش وابستگی کودک به پدر و مادر عامل اصلی و مهمی برای رشد است. زمانی که کودک در



کنار پدر و مادر خود می‌خوابد یاد می‌گیرد که فردی به‌طور مداوم مراقب او است و این وابستگی، باعث خدشه دار شدن عزت نفس، استقلال و اعتماد به نفس کودک می‌شود. همچنین کودک خود مراقبتی را نمی‌آموزد. عادت دادن کودک به خوابیدن جدا از والدین باید به صورت تدریجی انجام شود برای مثال در ابتدا این زمان می‌تواند تنها یک شب در هفته باشد و به تدریج دو شب در هفته ... باشد تا به تدریج کودک به تنها خوابیدن عادت کند.

همچنین می‌توانید برای ایجاد احساس امنیت در کودک تا هنگام خواب کودک در کنار او و در اتاقش باشید و برای او قصه بخوانید یا در جای دیگر خانه باشید ولی کودک صدای شما را بشنود و یا بتواند شما را ببیند تا اینگونه احساس امنیت کند.



## چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۹ شهریورماه ۱۳۵۹ (برابر با ۱۰ ذیقعدة ۲۰۱۳۰۰ سپتامبر ۱۹۸۰) نقل شده است

## توپخانه ایران چاه نفت عراق را به آتش کشید

به گزارش واصله از نوار مرزی استان خوزستان از ساعت ۷ صبح پریروز درگیری با توپخانه بین نیروهای ارتش جمهوری اسلامی ایران و مزدوران بعث عراقی با شدت تمام شروع شده است. در این درگیری، ارتش جمهوری اسلامی ایران موفق به فرو ریختن پاسگاه «دویرج» عراق و منهدم کردن ۴ تانک ارتش مزدور عراق شد. گزارش خبرنگار خبرگزاری پارس حاکمیت: پریروز چاه نفت «صدام حسین» به وسیله توپخانه مستقر در پاسگاه «فکه» ایران به آتش کشیده شد.

## دوسره شدن مدارس تهران الزامی نیست

امروز اداره کل آموزش و پرورش تهران طی بخشنامه‌ای به کلیه واحدهای آموزشی تهران در مورد یکسره شدن کار مدارس تهران اعلام کرد: با توجه به دستور سرپرست وزارت آموزش و پرورش به اطلاع می‌رساند که دوسره کردن مدارس اعم از دبستان، راهنمایی و دبیرستان در سال تحصیلی ۶۰-۵۹ الزامی نیست ولی چنانچه اولیاء دانش‌آموزان و همچنین معلمان و کادر یک یا چند واحد آموزشی برای دوسره کردن مدارس خود اعلام آمادگی بنمایند و ناحیه مربوط نیز موافقت نماید با استقبال این اداره کل روبرو خواهد شد.

## ارتش عراق علیه صدام حسین دعوت به قیام شد

سازمان پیکار اسلامی عراق طی اطلاعیه‌ای از نظامیان عراق خواست که با توسل و توجه به پیام رهبر انقلاب اسلامی ایران - خمینی بزرگ - در جهت سرنگونی رژیم سفاک صدام حسین که هم‌دست امپریالیسم آمریکا در منطقه شده است، کوشا باشند. در اطلاعیه سازمان پیکار اسلامی، آمده است که رژیم صدام حسین از رژیم سفاک شده پهلوی سفاکتر است. این سازمان همچنین از ارتشیان عراقی که در مرز ایران مستقر شده‌اند، خواسته است که با فرار از پادگان‌های عراق به صفوف نیروهای جمهوری اسلامی بپیوندند.

## نقل و انتقالات جدید ارتش عراق

## برای حمله به پاسگاه‌های مرزی ایران

کرمانشاه - نیروهای ارتش بعث عراق دست به نقل و انتقالات جدیدی زد. به گزارش خبرنگار خبرگزاری پارس به نقل از دیده‌بانان مرزی، نیروهای زرعی جدیدی مرکب از سلاح‌های سنگین و تانک عراقی به سوی مناطق مرزی ایران و عراق در نزدیکی‌های پاسگاه‌های خسروی، تنکاب نو و ولد کشته در حرکت بوده‌اند و این نیروها، نیروهای قبلی ارتش عراق را در مناطق مذکور تقویت کرده است و بدین ترتیب با این نقل و انتقالات، پیش‌بینی حملات جدیدی از سوی ارتش بعث عراق به این منطقه از مرز کشور جمهوری اسلامی ایران می‌رود.

## حمله مهاجمان بعث عراق به مأموران زاندار مری آبادان

اهواز - خبرگزاری پارس: گروهی از عوامل دست نشانده داخلی حکومت بعث عراق در جزیره «مینو» از توابع آبادان به اتومبیل گشت حامل مأموران زاندار مری حمله کردند. گزارش خبرنگار خبرگزاری پارس، در این حمله یکی از سربازان زاندار مری به شهادت رسید.

## مهاجمین مسلح سحرگاه امروز به ارومیه حمله کردند

ارومیه - خبرنگار اطلاعات: ساعت یک بامداد امروز گروه مهاجمان مسلح از چند نقطه به شهر ارومیه، با سلاح‌های سبک و سنگین حمله کردند. مأمورین لشکر ۶۴ و سپاه پاسداران ارومیه به مقابله با مهاجمین پرداختند و این تیراندازی که با توپ - خمپاره - مسلسل و تفنگ برنو صورت گرفت تا ساعت ۴/۵ بامداد امروز ادامه داشت.

## آرایش تیم ایران در مقابل چین

تیم ملی فوتبال ایران پس از اولین دیدار انتقادآمیز در مقابل تیم ملی سوریه به در دومین دیدار در چارچوب مسابقه‌های جام ملت‌های آسیا ساعت ۸ شب به وقت تهران در برابر چین قرار خواهد گرفت. آرایش تیم ملی فوتبال ایران در برابر چین بدین شکل خواهد بود: ناصر حجازی دروازه‌بان، نعلیچگر (احتمالاً خبیری) نصرالله عبداللهی، احمد سنجرى، مهدی دینورزاده (مدافعان) هدایت شعار غفاری، محمود حقیقیان و عبدالرضا برزگری (خط میانی) حمید علیدوستی، بهتاش فریبا و حسین فرکی (خط حمله).

## قاب امروز



روستای ساسند در حومه شهر مینودشت / عکس از: عقیل ماه غنی-میزان

## سرایه

آن که از سنبل او غالیه تابى دارد  
باز با دلشدگان ناز و عتابى دارد  
از سر کشته خود مى‌گذرى همچون باد  
چه توان کرد که عمر است و شتابى دارد  
ماه خورشید نمایش ز پس پرده زلف  
آفتابىست که در پیش سحابى دارد  
چشم من کرد به هر گوشه روان سیل سرشک  
تا سهی سرو تو را تازه تر آبی دارد  
غمزه شوخ تو خونم به خطا مى‌ریزد  
فرصتش باد که خوش فکر صوابی دارد

آب حیوان اگر این است که دارد لب دوست  
روشن است این که خضر بهره سربابی دارد  
چشم مخمور تو دارد ز دلم قصد جگر  
ترک مست است مگر میل کبابی دارد  
جان بیمار مرا نیست ز تو روی سؤال  
ای خوش آن خسته که از دوست جوابی دارد  
کی کند سوی دل خسته حافظ نظری  
چشم مستش که به هر گوشه خرابی دارد

حافظ

## امروز در تاریخ

## سازش ایران و عثمانی بر سر بغداد

۲۰ سپتامبر سال ۱۶۳۸ میلادی، مراد چهارم، سلطان عثمانی که بغداد را به محاصره گرفته بود از نیروهای ایرانی مدافع شهر خواست که تسلیم شوند که فرمانده این نیروها در خواست سلطان عثمانی را رد کرد و تاکید کرد که جنگ دفاعی خود را تا آخرین نفر ادامه خواهد داد و سه ماه روی این تعهد خود ایستادگی کرد. سرانجام سلطان عثمانی که اصرار داشت همه سرزمین‌های عربی را تصرف کند و وجود نیروهای ایرانی را در بغداد سستی در برابر این هدف خود می‌دید، از طریق دیپلماتیک وارد عمل شد و روز ۲۴ دسامبر سال ۱۶۳۸ ضمن قراردادی با شاه صفی، تعهد سپرد که اگر بغداد از نیروهای ایرانی تخلیه شود، وی شهر «ایروان» را به عنوان جزئی از قلمرو ایران به رسمیت خواهد شناخت و دیگر به قفقاز تعرض نخواهد کرد.

## اخطار سران ایل قشقایی به قوام السلطنه

۲۹ شهریور ۱۳۲۵ سران ایل قشقایی به قوام السلطنه، نخست‌وزیر وقت اخطار کردند که ظرف ۲۴ ساعت وزیران حزب توده را برکنار کند. حزب توده قبلاً در روزنامه‌هایش برادران قشقایی را که رئیس این ایل بودند متهم به حرف‌شنوی از خارج (دولت آمریکا) کرده بود. قوام السلطنه، نخست‌اعتنا نکرد و چون افراد مسلح ایل دست به یاغیگری زدند، از یک طرف خود، به وسیله بی‌سیم با ناصر خان قشقایی تماس گرفت و از سوی دیگر سرلشکر فضل‌الله زاهدی را که همان روزها به سمت فرمانده نیروهای جنوب و کفالت استانداری فارس منصوب کرده بود و شهرت به دوستی با غرب داشت، مأمور حل مسالمت‌آمیز مسأله کرد و بحران رفع شد.

## ابلاغ آیین‌نامه جدید روزنامه‌نگاری به روزنامه‌ها

۲۹ شهریور ۱۳۲۷، مصوبه شوری وزیران کابینه عبدالحسین هژیر با سه هفته تأخیر برای اجرا به ناشران روزنامه‌های عمومی ایران ابلاغ شد. طبق این آیین‌نامه که در مقدمه آن تاکید شده بود که برپایه اصول ژورنالیسم حرفه‌ای و با هدف قراردادن روزنامه‌نگاری ایران در بستر استانداردهای جهانی ژورنالیسم تدوین شده است، حقوق‌بگیران سازمان‌های دولتی تا زمانی که شاغل بودند نمی‌توانستند سردبیر یا عضو تحریریه نشریات عمومی باشند ولی پرداخت حق‌الرحمه ترجمه و حق‌التحریر مقاله به این شرط که در ساعات غیر اداری نگارش شده باشد، بلامانع بود.

www.iranianshistoryonthistday.com

## سودوکو

۲۸۳۵

			۱				۷	۳	
۷	۳							۹	
						۶	۴		۱
		۴	۸						
۳			۴	۹					
			۷						
			۵						

۱	۶	۷	۹	۳	۴	۵	۸	۲	
۵	۸	۲	۱	۶	۷	۹	۳	۴	
۹	۳	۴	۵	۸	۲	۱	۶	۷	
۷	۱	۶	۴	۲	۹	۳	۵	۸	
۳	۹	۵	۷	۱	۸	۴	۲	۶	
۴	۲	۸	۶	۵	۳	۷	۱	۹	
۸	۷	۱	۳	۴	۶	۲	۹	۵	
۶	۵	۹	۲	۷	۱	۸	۴	۳	
۲	۴	۳	۸	۹	۵	۶	۷	۱	

حل ۲۸۳۴

## جدول شرح در متن

۵۳۴۸

غلامحسین باغبان

نتیجه کارت	عاشق	صد سال	دسته ای از	حشرات	فرشته صور
۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۲	۲	۲	۲	۲
۳	۳	۳	۳	۳	۳
۴	۴	۴	۴	۴	۴
۵	۵	۵	۵	۵	۵
۶	۶	۶	۶	۶	۶
۷	۷	۷	۷	۷	۷
۸	۸	۸	۸	۸	۸
۹	۹	۹	۹	۹	۹
۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵
۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶
۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷
۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸
۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹
۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱
۲۲	۲۲	۲۲	۲۲	۲۲	۲۲
۲۳	۲۳	۲۳	۲۳	۲۳	۲۳
۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴
۲۵	۲۵	۲۵	۲۵	۲۵	۲۵
۲۶	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶
۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷
۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸
۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹
۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰
۳۱	۳۱	۳۱	۳۱	۳۱	۳۱
۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲
۳۳	۳۳	۳۳	۳۳	۳۳	۳۳
۳۴	۳۴	۳۴	۳۴	۳۴	۳۴
۳۵	۳۵	۳۵	۳۵	۳۵	۳۵
۳۶	۳۶	۳۶	۳۶	۳۶	۳۶
۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷
۳۸	۳۸	۳۸	۳۸	۳۸	۳۸
۳۹	۳۹	۳۹	۳۹	۳۹	۳۹
۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰
۴۱	۴۱	۴۱	۴۱	۴۱	۴۱
۴۲	۴۲	۴۲	۴۲	۴۲	۴۲
۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳
۴۴	۴۴	۴۴	۴۴	۴۴	۴۴
۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵
۴۶	۴۶	۴۶	۴۶	۴۶	۴۶
۴۷	۴۷	۴۷	۴۷	۴۷	۴۷
۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸
۴۹	۴۹	۴۹	۴۹	۴۹	۴۹
۵۰	۵۰	۵۰	۵۰	۵۰	۵۰
۵۱	۵۱	۵۱	۵۱	۵۱	۵۱
۵۲	۵۲	۵۲	۵۲	۵۲	۵۲
۵۳	۵۳	۵۳	۵۳	۵۳	۵۳
۵۴	۵۴	۵۴	۵۴	۵۴	۵۴
۵۵	۵۵	۵۵	۵۵	۵۵	۵۵
۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶
۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷
۵۸	۵۸	۵۸	۵۸	۵۸	۵۸
۵۹	۵۹	۵۹	۵۹	۵۹	۵۹
۶۰	۶۰	۶۰	۶۰	۶۰	۶۰
۶۱	۶۱	۶۱	۶۱	۶۱	۶۱
۶۲	۶۲	۶۲	۶۲	۶۲	۶۲
۶۳	۶۳	۶۳	۶۳	۶۳	۶۳
۶۴	۶۴	۶۴	۶۴	۶۴	۶۴
۶۵	۶۵	۶۵	۶۵	۶۵	۶۵
۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶
۶۷	۶۷	۶۷	۶۷	۶۷	۶۷
۶۸	۶۸	۶۸	۶۸	۶۸	۶۸
۶۹	۶۹	۶۹	۶۹	۶۹	۶۹
۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰
۷۱	۷۱	۷۱	۷۱	۷۱	۷۱
۷۲	۷۲	۷۲	۷۲	۷۲	۷۲
۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳
۷۴	۷۴	۷۴	۷۴	۷۴	۷۴
۷۵	۷۵	۷۵	۷۵	۷۵	۷۵
۷۶	۷۶	۷۶	۷۶	۷۶	۷۶
۷۷	۷۷	۷۷	۷۷	۷۷	۷۷
۷۸	۷۸	۷۸	۷۸	۷۸	۷۸
۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹
۸۰	۸۰	۸۰	۸۰	۸۰	۸۰
۸۱	۸۱	۸۱	۸۱	۸۱	۸۱
۸۲	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲
۸۳	۸۳	۸۳	۸۳	۸۳	۸۳
۸۴	۸۴	۸۴	۸۴	۸۴	۸۴
۸۵	۸۵	۸۵	۸۵	۸۵	۸۵
۸۶	۸۶	۸۶	۸۶	۸۶	۸۶
۸۷	۸۷	۸۷	۸۷	۸۷	۸۷
۸۸	۸۸	۸۸	۸۸	۸۸	۸۸
۸۹	۸۹	۸۹	۸۹	۸۹	۸۹
۹۰	۹۰	۹۰	۹۰	۹۰	۹۰
۹۱	۹۱	۹۱	۹۱	۹۱	۹۱
۹۲	۹۲	۹۲	۹۲	۹۲	۹۲
۹۳	۹۳	۹۳	۹۳	۹۳	۹۳
۹۴	۹۴	۹۴	۹۴	۹۴	۹۴
۹۵	۹۵	۹۵	۹۵	۹۵	۹۵
۹۶	۹۶	۹۶	۹۶	۹۶	۹۶
۹۷	۹۷	۹۷	۹۷	۹۷	۹۷
۹۸	۹۸	۹۸	۹۸	۹۸	۹۸
۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹
۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰